

**Laat de woorden die we hoorden  
klinken in ons hart.  
Laat ze vruchten dragen alle, alle dagen  
door Uw stille kracht.**  
Liedboek 422: 1



Beste mensen,  
Het succes van de samenwerking tussen KBO en PCOB bij de maandelijkse activiteiten en de jaarlijkse busreizen is eigenlijk de belangrijkste aanleiding voor een gezamenlijke Nieuwsbrief, die u met het KBO/PCOB-magazine ontvangt. De afzonderlijke nieuwsbrieven hebben immers voor een groot deel dezelfde inhoud. Vandaar het besluit tot een gezamenlijke Nieuwsbrief KBO/PCOB. Het eerste exemplaar ligt thans voor u. Bijkomend voordeel is ook, dat de organisatie voor de bezorging van de magazines kan worden vereenvoudigd. Dus op termijn geen afzonderlijke KBO- en PCOB-bezorgers meer!

De gezamenlijke Nieuwsbrief is nog een proef. Eind van het jaar gaan we deze proef evalueren. U kunt naar uw bestuur kenbaar maken wat u ervan vindt. Alle reacties worden serieus meegenomen in de uiteindelijke besluitvorming. Vooralsnog gaan wij ervan uit, dat het samengaan van de Nieuwsbrieven een succes wordt!

Omdat KBO en PCOB (nog) hun eigen bestuur hebben zal in de Nieuwsbrief - indien nodig - eigen KBO- of PCOB-informatie opgenomen worden. We hebben ook afgesproken, dat KBO en PCOB op het punt van hun identiteit eigen activiteiten kunnen organiseren, maar dat de leden van de zustervereniging daarbij wel welkom zijn. Bijv.: als de KBO zijn eigen Kerstviering heeft zijn PCOB-leden ook welkom. PCOB houdt voor de eigen leden Paasmiddagen, maar KBO-leden zijn daarbij ook uitgenodigd. Beide besturen hopen, dat in dit verenigingsjaar er landelijk de nodige stappen worden gezet voor verdere samenwerking/integratie. Het zou al geweldig zijn, als voor beide verenigingen de contributie op hetzelfde bedrag kan worden vastgesteld.

Mij is gevraagd deze keer de voorpagina van onze eerste gezamenlijke Nieuwsbrief te vullen. De volgende keer is de PCOB aan de beurt!  
*Hartelijke groet van Han Bosz, voorzitter KBO Rheden/Rozendaal*

<b>Velp:</b>	<b>8 oktober</b>	<b>Eenzaamheid, wat doe je eraan?</b>
<b>Rheden:</b>	<b>10 oktober</b>	Dhr. J. Boermans
<b>Velp:</b>	<b>12 november</b>	<b>Wereldvrouwen</b>
<b>Rheden:</b>	<b>14 november</b>	Dhr. Rob van Eck
<b>Velp:</b>	<b>10 december</b>	<b>Op weg naar Kerstmis</b>
<b>Rheden:</b>	<b>12 december</b>	Dhr. en Mevr. Koos en Trix Willemsen
<b>De Steeg</b>	<b>18 december</b>	<b>KBO Kerstviering (PCOB-ers welkom)</b>



**Plaats Velp:**

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

**Tijd:** 14.00 - 16.00 uur

**Plaats Rheden:**

Dorpshuis Willem

Meester B. van

**Tijd:** 14.00 - 16.00



de Zwijger,  
Leeuwenplein 1, Rheden  
uur

---

**Eenzaamheid en Verbinden**

Op 8 en 10 oktober zal de heer Jos Boermans een workshop geven over 'Eenzaamheid, wat doe je eraan?'

Het doel van de workshop is om samen van gedachten te wisselen over eenzaamheid, de consequenties die dit heeft voor mensen en in hoeverre je vanuit de KBO/PCOB en als medemens hierop alert kunt zijn en mogelijk het gesprek hierover kunt aangaan, met als doel verbinding tussen mensen proberen te realiseren.

Aan bod komen feiten over eenzaamheid, de verschillende vormen van eenzaamheid, de oorzaken en gevolgen.

Is eenzaamheid te herkennen en wat zijn kenmerken?

Vervolgens kijken we wat hieraan te doen en de rol die je kunt of wilt spelen.

In de workshop zoeken we naar vormen om dit bespreekbaar te maken, zoals vraagverlegenheid, handelingsverlegenheid en gespreksvaardigheden.

Het wordt zeker een leerzame en interessante middag!





## Van de bestuurstafel KBO

### **Wennen**

Och ja, we weten het wel: dat wordt weer wennen. En wij senioren moeten toch al aan zoveel dingen wennen: aan digitale informatie, de steeds oplopende portokosten voor een lief kaartje, aan de dreiging dat er een pensioeningreep aankomt, het verdwijnen van bankfilialen enz. enz.

En dan nu ook nog bij uw ouderenbond: de maandelijkse *Nieuwsbrief*, die (voor KBO'ers) in **kleinere uitgave** verschijnt; het z.g. A5-formaat. Weliswaar handzamer, maar toch... Het zal even wennen zijn. Het nieuws zal er in ieder geval niet onder lijden en u krijgt nog alle gelegenheid om op deze verandering(en) te reageren..

Toch wenst het KBO bestuur u in de komende tijd veel leesplezier!

### **Rozenkransgebed**

Ook in de herfstmaand oktober wordt er ter ere van Maria elke donderdagochtend om 10.00 uur in de O.L.Vrouw Visitatiekerk in Velp het Rozenkransgebed gebeden. Doe 'ns mee!



## Van de bestuurstafel PCOB

### **Vliegende start ledenmiddagen**

Zowel in Velp als in Rheden was de ledenmiddag in september een groot succes!

Wat liet jachtopzichter Jan Huttinga ons genieten van zijn prachtige opnamen van de natuur in de Kroondomeinen, vergezeld met zijn bevlogen vertelling en met af en toe bewegende beelden en geluidsopnamen van de verschillende dieren, burlende edelherten, vechtende everzwijnen, spelende vosjes. Het slot met die sfeervolle beelden in avondstemming met die prachtige muziek eronder, we waren er allemaal stil van...

In Velp bleek de vervroegde begintijd van 14.00 uur gelukkig geen bezwaar en in Rheden mochten we ook leden uit Dieren welkom heten.

Kortom een goed begin van het nieuwe seizoen!



## **KBO-PCOB lanceert hulppunt lange wachttijd CBR**

KBO-PCOB gaat mensen die in de problemen komen met hun rijbewijskeuring helpen. Via een speciaal hulppunt kunnen senioren zich melden. KBO-PCOB brengt hun kwestie dan onder de aandacht van het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) om de procedure te bespoedigen.

Het *hulppunt lange wachttijd CBR* is voor mensen die door de lange verlengprocedure in de knel dreigen te raken met de geldigheidsduur van hun rijbewijs. Wie tijdig is gestart met het indienen van de gezondheidsverklaring en nu al langer dan zes maanden wacht, kan zich melden bij KBO-PCOB. Via een formulier op de website kunnen de benodigde gegevens worden ingestuurd.



KBO-PCOB brengt deze knelgevallen onder de aandacht bij het CBR.

Manon Vanderkaa: “We vragen hen de procedure te versnellen of aandacht te besteden aan deze melding. Het CBR is blij met onze hulp en kan vaak gericht handelen, omdat duidelijk is waar in de enorme stapel gezocht moet worden.”

Het CBR geeft op dit moment al voorrang aan mensen van wie de documenten het eerst verlopen. De verwachting is dat nog zeker tot eind dit jaar met dit zogeheten ‘prioriteren op afloopdatum’ gewerkt moet worden.

### **Contactadressen KBO en PCOB**

U kunt alle contactadressen vinden achter op het Activiteitenprogramma 2019/2020, dat u in september hebt gekregen.

Ze staan ook vermeld op de websites van KBO en PCOB:

**KBO:** [www.kborhedenroendaal.nl](http://www.kborhedenroendaal.nl)

**PCOB:** [www.pcob.nl/uw-afdeling/rheden-roendaal](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/rheden-roendaal)

## Herinnering fietsdag

Fietsen een feest ... en dat moet het ook blijven.

Daarom heeft de Fietsersbond, i.s.m. de gemeente Rheden en de seniorenbond COSBO de afgelopen jaren fietsdagen georganiseerd voor senioren die telkens als een groot succes ervaren zijn.

De tweede dag is op **3 oktober** in **Dieren**: start en eindpunt **De Ontmoetingskerk, Admiraal Helfrichlaan 54**,

Na een mooie tocht gaan we de lunch in Spankeren nuttigen.

De dag **start om 9.30 uur en eindigt om 15.30 uur**.

Een eigen bijdrage van **€ 5,-** p.p. wordt gevraagd. Dit is inclusief koffie of thee en de lunch. Graag ter plekke contant betalen.

Bij deze speelse **fietsoefendag** staat alles in het teken van het fietsplezier: de deelnemers komen op hun eigen fiets of e-bike naar het startpunt. Behalve een uitdagend fietsparcours, kan uw fiets opnieuw worden afgesteld en gekeurd. U ontvangt uitgebreid info over verkeersregels. U krijgt volop de gelegenheid om vragen te stellen aan gemeente ambtenaren over de lokale verkeerssituaties.

Geïnteresseerden kunnen zich bij de Fietsersbond aanmelden op;

<https://www.fietsersbond.nl/onderweg/fietschool/fietsinformatiedagen-voor-senioren/>

of een e-mail sturen naar [fietschool@fietsersbond.nl](mailto:fietschool@fietsersbond.nl)

Vermeld uw naam, adres, telefoonnummer, e-mail en leeftijd.



## Senioren willen einde koopkrachtkloof

*De kabinetsplannen die zijn ontvouwd tijdens de Troonrede stellen niet gerust. Een koopkrachtkloof tekent zich af tussen gepensioneerden en werkenden. Manon Vanderkaa is directeur van KBO-PCOB, grootste seniorenorganisatie van Nederland: "We hoorden over maatregelen voor gepensioneerden nauwelijks iets. En dat na tien jaar inleveren en dreiging van pensioenkorting!"*

Sinds 2008 hebben vrijwel alle gepensioneerden ingeleverd, tot wel 12 procent. Manon Vanderkaa: "Uit ons eigen koopkrachtonderzoek weten we dat een deel van hen financieel echt kwetsbaar is. Zij mijden zorg en activiteiten vanwege de kosten. Belangrijke redenen voor de forse koopkrachtdaling zijn het niet-indexeren van pensioenen en de stijging van zorg- en woonlasten. Hier moet echt meer aan gebeuren!"



## Concrete maatregelen nodig

KBO-PCOB roept op tot maatregelen die de koopkracht van senioren écht verbeteren. Manon Vanderkaa: “Doe wat aan de rekenrente. Dan kunnen pensioenfondsen weer aan indexeren denken, in plaats van aan korten. En pak de torenhoge zorgkosten aan. Ook in de fiscale sfeer zijn er veel mogelijkheden om te voorkomen dat senioren kind van de rekening blijven.”

Zonder ingrijpen wordt de koopkrachtkloof groter. “Wij roepen het kabinet op om met meer concrete maatregelen te komen waar senioren met een bescheiden inkomen ook echt iets van gaan merken.”

## Pop-up Museum Rheden in oorlogstijd Hoofdstraat 75 te Velp

Een dispatchrider van de Polar Bears Division reed vrijdag 13 september het nieuwe oorlogsmuseum in Velp binnen. Hij overhandigde de proclamatie van 16 april 1945 aan de burgemeester van Rheden, Carol van Eert. Het was de openingshandeling van het museum dat vanaf die dag iedere vrijdag, zaterdag en zondag geopend is van 11.00 tot 17.00 uur. Een bezoek aan het museum aan de Hoofdstraat 75 in Velp is bovendien gratis.

In het museum - dat nog tot 8 mei 2020 wekelijks geopend zal zijn - is een grote collectie voorwerpen, verhalen en foto's uit de Tweede Wereldoorlog samengebracht. Het

leeuwendeel daarvan is ingebracht door inwoners van de zeven dorpen van de gemeente Rheden en uit lokale collecties en archieven. De collectie van het museum verandert elke drie maanden. Het eerste kwartaal is het thema de Slag om Arnhem en de evacuatie van die stad, het tweede kwartaal staat de Joodse (onderduik)geschiedenis centraal en in het laatste kwartaal gaat het vooral over de bevrijding. Elk kwartaal zijn er ook bijzondere activiteiten zoals lezingen, optredens en workshops. Het museum is vooral bedoeld voor inwoners van de gemeente Rheden en ook voornamelijk gevuld met spullen uit de oorlog, beschikbaar gesteld door inwoners uit de gemeente. Hierdoor spelen de ervaringen en belevingen van Rhedense inwoners en/of hun familie een hoofdrol in de collectie. Maar natuurlijk zijn ook inwoners van andere gemeenten van harte welkom.



## Herinnering Dag van de Ouderen: Het goede leven.

Denkt u aan de *Dag van de Ouderen* op **1 oktober** in Velp in de Kapel-Aula van de Hogeschool Van Hall **Larenstein**.



Het thema is: 'Het goede leven'.

*Annegreet van Bergen* zal vertellen over haar boek met deze titel.

De *Dag voor de Ouderen* is bedoeld voor alle senioren vanaf 55 jaar in de gemeenten Rheden/ Rozendaal en wordt u aangeboden door Stichting STOER.

**Inloop vanaf 10.00 uur en we beginnen om 10.30 uur.**

U krijgt tot slot weer een lunch aangeboden. Verwen u zelf met dit gratis dagje uit

Voor meer informatie: mevrouw *Hilda Boersma*, tel. 026-3611975 (maandag tot en met donderdag tijdens kantooruren).

## Jubileumweekend Oudheidkundige kring in Rheden

*Ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan van de Oudheidkundige Kring worden dit jaar acht speciale weekenden georganiseerd. Op 11, 12 en 13 oktober 2019 staat Rheden centraal. De locatie is het Dorpshuis, Mr. van Leeuwenplein, Rheden en het thema is 'Verdwenen in Rheden'.*



Er wordt stil gestaan bij de geschiedenis van het dorp Rheden en de omgeving. In een expositie van ca. 40 panelen ontdekken we dat een groot aantal plekken in ons dorp in de loop van de tijd drastisch zijn veranderd. Enkele voorbeelden: het afscheiden van het Rhederlaag

van Rheden, de sloop van het Veerhuis, alle verdwenen boerderijen op de Gasthuisbouwing en in Worth Rheden.

Daarnaast wordt een dorpswandeling gehouden door de Groenestraat over bewoners en winkels van deze hoofdstraat van het dorp onder leiding van Machteld Kranenburg.

Voor het volledige programma zie: <https://www.oudheidkundigekring.nl/> en kijk bij agenda: Zevende Jubileumweekend in Rheden.



## Internetcafé oktober

### Je digitale erfenis

Tijdens ons leven bewaren we steeds meer gegevens online. E-mailadressen, foto's, accounts op sociale media en documenten bij digitale opslagdiensten, bijvoorbeeld. Maar wat gebeurt hiermee als je overlijdt? En wat wil je dat ermee gebeurt? Het is goed om hierover na te denken en een plan te maken, zodat nabestaanden inzicht hebben in je online activiteiten en weten wat ze kunnen en moeten doen. Zij staan anders met lege handen, alleen al omdat je online accounts zijn beveiligd met wachtwoorden. In dit internetcafé geven we tips over het beheren van je 'digitale erfenis'. Het is het vervolg op het internetcafé dat vorig jaar gegeven werd over dit zelfde thema. Toen bleek al dat er heel veel over te vertellen valt. Het internetcafé is gratis toegankelijk. Er is WIFI aanwezig.

### Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 7 oktober

Velp: Bibliotheek 10.00 - 12.00 uur op 14 oktober

Rheden: Dorpshuis 14.00 - 16.00 uur op 28 oktober

*Oktober nat en koel,  
de winter zacht en zwoel.*

### Tot slot...

#### Tot het uiterste

Zó mens zijn  
dat je ook medemens,  
ook medeschepsel bent,

niet opgaan in jezelf,  
niet leven  
beneden je niveau,

op weg gaan naar de  
ander,  
hem omringen met  
aandacht,  
vechten voor z'n geluk,



zó mens zijn  
dat je niet vereenzaamt,  
niet verschrompelt,

zó mens zijn  
dat je solidair bent,  
je verantwoordelijkheid voelt  
-

dat je leeft,  
leeft tot het uiterste,  
sámenleeft.

*Hans Bouma*



**Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579**