

***Laat uw dauw van vrede dalen
in de voren van de tijd.
Vat ons samen in de stralen
van uw goedertierenheid.***
Liedboek 283: 4



Weer aan de bak?

Allereerst hopen de beide besturen KBO en PCOB uit Rheden-Rozendaal van harte dat u het goed maakt, zowel geestelijke als fysiek. En dat u reeds geruime tijd terug de tweede vaccinatie hebt ontvangen, zodat u zich meer relaxed buitenshuis kunt begeven.

Maar we hebben de strijd tegen het coronavirus nog steeds niet (volledig) gewonnen. Het blijft zaak dat we allemaal op onze hoede blijven. Oppassen voor grote, drukke plaatsen, de bekende afstand in acht nemen, vaak je handen blijven wassen en waar nodig neusmondkapje gebruiken.

Als ik dit schrijf, zitten we nog één dag voor de volgende persconferentie (13 augustus) van onze demissionaire premier Mark Rutte. Dus er kunnen nog verrassingen voorbijkomen.

De kop van dit voorwoord slaat echter op onze eigen activiteiten. Ja, die staan elders in deze nieuwsbrief toegelicht. Alle betrokkenen, die ik sprak, staan te trappelen om weer 'aan de bak' te kunnen. Om u weer te kunnen ontmoeten en een interessant programma te kunnen bieden. In elk geval zijn er weer boeiende verhalen voor ons uitgekozen.

De ledenmiddagen worden zoals gebruikelijk op de dinsdagmiddag om 14.00 uur in Velp, en op de donderdagmiddag in het Dorpshuis in Rheden gehouden.

U kunt er vanuit gaan dat u zich op de een of andere wijze zal moeten aanmelden of registreren. Dat kan per e-mail of per telefoon: zie details verderop.

Ik wens u allen een goede herstart van ons gezamenlijke verenigingsleven!

Met warme groet,

Arthur Ohm, voorzitter PCOB Rheden-Rozendaal

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp: 14 september IJsland, reisverslag
Martin Idema

Rheden 9 september IJsland, reisverslag
Martin Idema

Data ledenmiddagen najaar 2021:

Velp: 12 oktober, 9 november, 21 december

Rheden: 14 oktober, 11 november, 9 december

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ledenmiddagen september 2021

IJsland ligt aan de rand van de Noordpool en is een land als geen ander. Want waar anders vindt u smeulende vulkanen, tienduizenden watervallen, de grootste gletsjers van Europa, één miljoen papegaaiduikers, borrelende modderpoelen, spuitende geisers, het noorderlicht en de middernachtzon?



Dit dunstbevolkte (ei)land van Europa is een waar paradijs voor liefhebbers van natuurschoon. Eén ding is zeker, IJsland is een uniek land!

We kennen Martin Idema's prachtige presentaties en dit wordt ongetwijfeld weer een middag genieten van schitterende beelden en verhalen!

U moet zich voor deze lezing wel aanmelden! Zie pagina 3.

Aanmelden van tevoren en niet meer dan 30 personen

Als u de ledenmiddag wilt bezoeken moet u zich van tevoren aanmelden. In beide zalen is slechts het aantal van 30 personen toegestaan en daarbij geldt: wie het eerst komt het eerst maalt!

*** Voor Velp kunt u zich t/m zaterdag 12 september opgeven bij:**

Anneke van der Scheer: 026-364 75 74 of e-mail: roelank24@tele2.nl

*** Voor Rheden kunt u zich t/m dinsdag 7 september opgeven bij:**

Happy de Zwaan: 026-495 29 07 of e-mail: happy.dezwaan@gmail.com

Coronaregels De Elleboog in Velp en het Dorpshuis in Rheden

Zowel de Elleboog als het Dorpshuis hebben een corona protocol opgesteld met voorwaarden, waaronder groepsbijeenkomsten weer mogelijk zijn. Aan deze voorschriften hebben wij ons strikt te houden voor ons aller gezondheid.



1. Kom niet als u verkouden bent, hoest of andere corona gerelateerde klachten heeft. We vertrouwen erop dat u gevaccineerd bent of negatief getest.
2. Houd nog steeds minimaal 1.5 meter afstand bij binnenkomst en bij het verlaten van de zaal.
3. Reinig voor binnenkomst uw handen met desinfecteermiddel.
4. Neem uw jas mee naar binnen en gebruik de garderobe niet.
5. Maak alleen gebruik van de aangegeven looppaden.
6. Ga alleen zitten op de geplaatste stoelen; echtparen mogen naast elkaar zitten, alleengaanden op de apart staande stoelen.
7. Bij het innemen van uw zitplaatsen wordt begonnen bij de voorste rijen. Hiervan worden eerst alle beschikbare stoelen bezet, vervolgens de rijen daarachter
8. Alleen gepast betalen voor koffie/thee bij binnenkomst. € 1 per kop.
9. - In Rheden geldt: bij binnenkomst zelf uw kop koffie/thee meenemen naar uw plaats. In de pauze komt men langs.
- **In Velp alleen met de pinpas betalen, dus niet contant!**
10. Liefst zo min mogelijk toiletbezoek.
11. Bij het verlaten van de zaal wordt begonnen met de achterste rij. U verlaat uw rij pas als de rij achter u leeg is
12. Blijf na de bijeenkomst niet in groepjes bij elkaar staan praten.
13. Volg de aanwijzingen van de begeleiders op.



Van de besturen

Van het KBO-bestuur

Mededeling voor de leden van de KBO

Het bestuur van onze afdeling zit in een impasse. Meerdere malen hebben wij via Nieuwsbrieven en anderszins getracht nieuwe bestuursleden te vinden. Zonder resultaat! Er is dringend behoefte aan een nieuwe voorzitter, secretaris en penningmeester en ook de overige bestuursleden hebben aangegeven te willen stoppen. Komt er geen nieuw bestuur, dan zullen wij genoodzaakt zijn onze vereniging op te heffen.

Het overleg met onze zustervereniging PCOB dreigt ook vast te lopen. Wij hebben de directie van de landelijke vereniging KBO/PCOB gevraagd ons te ondersteunen in het proces van de vorming van een plaatselijke vereniging KBO/PCOB. De landelijke organisatiestructuren van de Unie KBO en de PCOB staan een plaatselijke fusie in de weg. Wij hebben de directie KBO/PCOB gevraagd hiervoor een oplossing te vinden.

Dit laat echter onverlet, dat er een nieuw lokaal KBO-bestuur moet komen.

Ons voornemen is op **16 november 2021** een **algemene**

ledenvergadering te houden. We praten u dan bij 'over de stand van zaken' en leggen wij verantwoording af over het in 2020 en tot heden gevoerde beleid en beheer.

Wilt u ons uit de impasse helpen door het oppakken/aanvaarden van een bestuursfunctie, laat het mij dan weten.

Met vriendelijke groet,

J.M. (Han) Bosz, voorzitter a.i.



Van het PCOB-bestuur

Hierboven vinden de KBO-leden een belangrijk bericht van hun voorzitter a.i. Han Bosz. Het is erg belangrijk dat er op korte termijn oplossingen kunnen worden gevonden.

Intussen kan ik u, namens beide besturen melden, dat op lokaal niveau de samenwerking tussen KBO en PCOB vanaf het begin uitstekend is. Wat er al samen gedaan wordt vinden we als besturen van groot belang en koesteren die successen. Wij zien als 'stip op de horizon': een zo volledig mogelijk samen gaan, dan wel fusie van beide organisaties.

Voordat we hierin de nodige stappen kunnen zetten, moet er eerst een aantal zaken duidelijk en geregeld worden:

- Onder welke condities kan een dergelijk samengesteld bestuur worden gevormd. Dat wil zeggen welke randvoorwaarden legt de landelijke organisatie KBO-PCOB ons op?
- En uiteraard zullen de besturen (afzonderlijk) aan hun leden het uitgewerkte voorstel tot samengaan ter goedkeuring moeten voorleggen.

Daarnaast moet een aantal praktische zaken zoals hoogte en inning van contributie, de ledenadministratie etc. worden geregeld. Want daarin onderscheiden de beide organisaties zich van elkaar. Waar een wil is, is een weg, dus we willen ervoor gaan. Hopelijk u als betrokken leden ook. Wij rekenen op uw medewerking en vooral steun. Samen zijn wij tot veel in staat, en dat zijn vooral ook leuke en mooie dingen.

Voor nu volsta ik met: **wordt vervolgd!**

Arthur Ohm, voorzitter PCOB Rheden- Rozendaal

Ventilatiesysteem Dorpshuis Rheden vervangen

In alle zalen van het Dorpshuis is het ventilatie/afzuigsysteem deze zomer vervangen. Het vernieuwde systeem meet continue de CO2 concentratie van de binnenlucht. Ingeval de concentratie volgens de normering te hoog wordt, dan geeft het systeem een signaal en wordt automatisch extra geventileerd om de CO2 concentratie weer op het gewenste niveau te brengen.

Het Dorpshuisbestuur is verheugd dat deze vervanging heeft kunnen plaatsvinden, mede dankzij een subsidie van de provincie Gelderland en de inzet van de gemeente Rheden, en heeft er alle vertrouwen in dat de beoogde verbetering van de luchtkwaliteit en dus het binnenklimaat met deze vervanging zal zijn gerealiseerd.

Dus vanaf september kunnen we onze ledenmiddagen houden zonder deuren open te zetten en rode wangen van benauwdheid...

Welkom in de huiskamer van Dorpshuis Rheden

Vanaf donderdag 2 september gaat in Dorpshuis



Rheden de Open Inloop van start. Op alle doordeweekse middagen, van 13.30 tot 16.00 uur, is iedereen welkom. Loop gerust binnen voor een praatje, een kopje koffie, een spelletje of om iets te lezen aan de huiskamertafel.



Heeft u behoefte om er even uit te zijn, andere mensen te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen, dan is dit een mooie gelegenheid.

Op dinsdag, woensdag en vrijdag is tegelijkertijd het informatiepunt van welzijnsorganisatie *Incluzio* geopend. Bezoekt u dit informatiepunt, dan bent u eveneens welkom voor een kopje koffie bij de Open Inloop.

Kom op 2 september alvast een kijkje nemen in Dorpshuis Rheden! Het adres is: Meester B. van Leeuwenplein 3, 6991 EW Rheden, tel. (026) 744 00 80.

Voor meer informatie kunt u via email contact opnemen met Maria Hugen, a.rijnten@kpnmail.nl

Zet het in uw agenda: het KBO-PCOB Online Inspiratie Evenement!

Op **28 september** vindt er een groot *Online Inspiratie Evenement* plaats. Alle leden van de KBO-PCOB zijn hiervoor uitgenodigd. Met verschillende trainingen, lezingen, leuke (digitale) groepsactiviteiten een natuurlijk een kleine borrel belooft het een feestelijke dag te worden. Het gehele programma is vanuit huis te bekijken.

Het programma

Het afgelopen jaar stond voor veel senioren in het teken van plotselinge eenzaamheid en een sociaal isolement. Dit gaat ten koste van fysieke en mentale veerkracht. Daarom organiseren we dit evenement, waarin de thema's zingeving, gezondheid, lichaamsbeweging en omzien naar elkaar centraal staan.

Bovendien introduceren we de KBO-PCOB Academie, een online platform waar we allerlei leerzame en leuke programma's aanbieden. Het wordt dé digitale ontmoetingsplek waar senioren zich kunnen verzamelen om elkaar te inspireren en te helpen!

Zet dus 28 september vanaf 10:00 uur in uw agenda!



Goede zorg voor iedereen thuis moet vanzelfsprekend worden

In juli jl. kwam het SCP-rapport Passende zorg voor ouderen thuis: knelpunten in kaart uit. De conclusie: voor iedere senior in Nederland is niet altijd goede zorg en ondersteuning beschikbaar. Voor het onderzoek werden verschillende organisaties en professionals bevraagd, zo ook KBO-PCOB.

'We herkennen veel van de signalen die worden beschreven in het rapport', aldus Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB.

'Het nieuwe kabinet moet ervoor gaan zorgen dat er zorg en onder-

steuning komt voor alle senioren. Ik ga er dan ook vanuit dat dit rapport op tafel ligt bij de formatie en input geeft aan Rutte en Kaag die momenteel schrijven aan een regeerakkoord.'



Een deel van de senioren in Nederland krijgt geen, te weinig of inhoudelijk geen passende zorg op het moment dat zij dit wel nodig

hebben. En dat met alle gevolgen van dien: verergering van de problemen, een lagere kwaliteit van leven en een verhoogde kans op de inzet van acute - en vaak zwaardere zorg.

De redenen die SCP benoemt in het rapport zijn herkenbaar. Een ervan is de zogenaamde schottenproblematiek in de wet en regelgeving, in de financiering, schotten op basis van de problematiek van de oudere (de grondslag voor zorg) en schotten in de deskundigheid en uitvoering.

'Wetten en regels staan passende ondersteuning in de weg. Wij krijgen veel signalen van senioren die zich vaak van het kastje naar de muur gestuurd voelen. Hun behoeften passen niet in een hokje dat aangevinkt kan worden. Vaak leidt het tot een zoektocht in een woud van regels. Dat kan natuurlijk geen passende zorg zijn', aldus Sturkenboom.



Internetcafé september: Tabletcafé

Verzorgd door de Bibliotheek Veluwezoom. Maak je gebruik van een tablet of een smartphone en wil je er meer over leren? Doe mee met het Tabletcafé en wissel ervaringen en handige tips uit met andere deelnemers.

Hoe kan ik een app downloaden? Waarom lukt het niet om verbinding te krijgen met internet? Ik wil een route plannen met mijn tablet, hoe doe ik dat?

Het tabletcafé is voor iedereen die een tablet of een smartphone gebruikt en er meer over wil leren. Voor ervaren en minder ervaren gebruikers. Je kunt vragen stellen én informatie delen. Wat de een weet, kan waardevol zijn voor de ander. Neem je tablet/smartphone mee, stel je vragen en deel je kennis en ervaringen.

Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 6 september
Velp: Bibliotheek 10.00 - 12.00 uur op 13 september
Rheden: Dorpshuis 14.00 - 16.00 uur op 27 september

Tot slot...

Vredesweek (18 en 26 september)

Deel je liefde, je aandacht
je wijsheid, je woorden

Gebruik je handen, niet gewelddadig
maar strelend voor de ander

Geniet, kijk en luister
in zielsverbondenheid
met de ander in landen
zonder grenzen

En laat de oorlog door de eb
in zee worden getrokken
waardoor vloed de vrede
terug kan geven

Aan jou aan mij
In ons

Ton Houtman



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579