

***Blijf niet staren op wat vroeger was.
Sta niet stil in het verleden.
Ik, zegt Hij, ga iets nieuws beginnen,
het is al begonnen, merk je het niet?***
Liedboek 809



Beste mensen,

Als u dit leest is het nieuwe jaar al een tijdje onderweg. Misschien een beetje laat, maar al diegenen die we nog niet persoonlijk hebben gesproken wensen wij alsnog een goed, gezond en vreugdevol 2020! Wij begonnen ons verenigingsjaar met twee nieuwjaarsbijeenkomsten in Velp en De Steeg. Deze zijn goed bezocht en in een ontspannen sfeer. We hebben onze hersenen weer laten kraken tijdens het oplossen van de leuke quiz, gemaakt door de heer Bram Roodhuizen.

Over de plaatselijke samenwerking zijn we ronduit tevreden; we willen die verder verdiepen in 2020. Natuurlijk staan wij altijd open voor uw suggesties. Op de gezamenlijke Nieuwsbrief, waarvan deze de vierde is, kwamen uitsluitend positieve reacties. Reden om op deze wijze door te gaan.

Graag willen wij ook nog eens de vele actieve leden, die allerlei hand- en spandiensten verrichten, hartelijk danken. Zonder hun trouwe inzet zou het vele verenigingswerk niet zo soepel verlopen. Daarbij denken wij bijv. aan de bezorgers van het Magazine, inclusief deze Nieuwsbrief, die 10 keer per jaar door weer en wind voor u op pad gaan. Tevens denken we aan degenen die tijdens de ledenbijeenkomsten op allerlei manieren behulpzaam zijn, zoals het welkom heten, het klaar maken en opruimen na afloop van de ruimte. Ook aan de leden die uit zich zelf ongedwongen contacten leggen met andere, soms nieuwe bezoekers. En niet te vergeten de vrijwilligers die de ledenbijeenkomsten organiseren en het voortouw nemen bij de excursies en de zeer gewaardeerde jaarlijkse busreizen! De PCOB-leden treffen bij deze Nieuwsbrief een envelop aan met een brief en een acceptgirokaart voor het betalen van de contributie voor 2020. De leden uit Velp-Rozendaal hebben de brief al eerder in hun brievenbus ontvangen. De penningmeester stelt het zeer op prijs als u de contributie de komende maand wilt voldoen.

Graag tot ziens bij onze activiteiten of zo maar ergens in onze dorpen.
Met hartelijke groet, *Arthur Ohm, voorzitter PCOB*

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

| | | |
|---------------|--------------------|--|
| Velp: | 11 februari | Walter Toon(t) Hermans Walter van Geffen |
| Rheden | 13 februari | Bolivia, reisverslag Martin Idema |

Data ledenmiddagen voorjaar 2020:

Velp: 10 maart, 7 april, 12 mei

Rheden: 12 maart, 2 april, 14 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



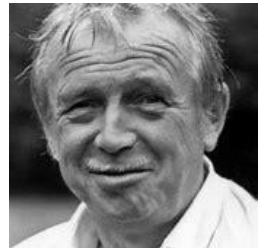
Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ledenmiddag Velp 11 februari: **Walter Toon(t) Hermans**

'Wat hebben we gelachen' kopte de voorpagina van de krant toen bekend werd dat 'de grote clown' op 22 april 2000 was overleden. Heel Nederland was in rouw. *'De clown is niet meer'* zo opende het acht uur journaal. De hele dag was er op iedere televisiezender dit trieste nieuws te horen en in elk nieuwsprogramma werd er aandacht aan besteed. Mensen spraken elkaar aan op straat: 'Heb je het al gehoord? Toon is dood.' Toon, alleen zijn voornaam was al genoeg. Iedereen wist over wie je het had.



Waar is de tijd gebleven van lachen om eigenlijk niets en toch iets groots. Lachen zonder mensen te choqueren en te schofferen. Gewoon ouderwets je de tranen lachen? Een avondje Toon stond daar altijd gerand voor. Of hij nou *'De stoel van mijn zuster'* liet zien, of vertelde over het banket met de gehaktbal en de uitschuiftafeldame of zijn kolderliedjes zong met o.a. *Nottebellmagarineta*, miljoenen mensen hebben onbedaarlijk gelachen. Deze humor is tijdloos. Deze humor moet bewaard worden. Daarom: **'Walter Toon(t) Hermans'**.

Dit programma wordt op 12 maart in Rheden herhaald.

Ledenmiddag Rheden 13 februari: Bolivia, een reisverslag

Machtige natuur, prachtige mensen, oude cultuur

Martin Idema: 'Geen kant-en-klaar toeristenland. Zoals wij in 2017 door Bolivia trokken is het een avontuur om dit min of meer geïsoleerde Zuid-Amerikaanse land te bereizen. Dat geldt zeker voor de nationale parken en het Amazonewoud dat we bezochten, ver van de bewoonde wereld. Maar niet minder voor Zuidwest Bolivia in het Andesgebied, met de grootste zoutvlakte ter wereld en met z'n gevarieerde ruige woestijnlandschap met vulkanen en veelkleurige meren vol roze flamingo's.

In de bewoonde wereld brengen de levendige steden uit de Spaanse tijd prachtige beelden op je netvlies, ook door de vele authentieke bewoners in hun kleurige kleding. En dan zijn er natuurlijk nog de overblijfselen uit de Incatijd. Het uitstapje naar buurland Peru is daar geheel op gericht met een bezoek aan de oude Incahoofdstad Cusco en aan Machu Picchu, de beroemdste attractie van Zuid-Amerika.'

We kennen Martin Idema's prachtige presentaties en dit wordt ongetwijfeld weer een middag genieten van schitterende beelden en verhalen!



Dit programma wordt 10 maart in Velp herhaald.

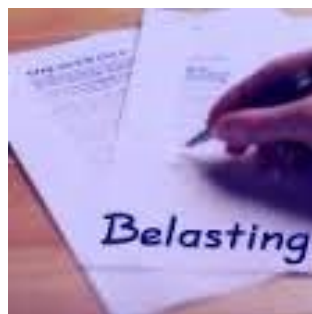
Overzicht belasting invulhulpen KBO en PCOB per januari 2020

Velp-Rozendaal

| | |
|------------------------|-------------|
| Dhr. E. D. de Vries | 026 3635624 |
| Mw. E. van den Eijnden | 026 3118990 |
| Mw. J.W. van Noort | 026 3646605 |

Rheden-Dieren

| | |
|----------------------|-------------|
| Dhr. K. van den Haak | 026 4953524 |
| Dhr. B. Veerbeek | 026 4953070 |



NB: Deze informatie staat ook op de achterzijde van het activiteitenprogramma 2019-2020 van KBO-PCOB.



KBO's Algemene Ledenvergadering

Jaarlijks vindt er een Algemene Ledenvergadering plaats die - zoals de naam al zegt - voor elk KBO-lid toegankelijk is en waarvoor de leden persoonlijk worden uitgenodigd.

Op donderdag **20 februari 2020** wordt deze om **14.00 uur** in 'De Elleboog' (Nieuw Schoonoord) te Velp gehouden en wij verwachten ook u te mogen verwelkomen.

De agenda en vergaderstukken zijn vanaf 8 februari op onze website te lezen en ook op de 20^{ste} liggen deze - voorafgaande aan de vergadering - vanaf 13.30 uur in 'De Elleboog' ter inzage. Tevens zijn deze stukken vanaf 6 februari via de e-mail bij het secretariaat (beikeverhoeven@gmail.com) op te vragen.

Digitaal vaardig worden

Voor senioren, die hun digitale vaardigheden willen verbeteren is er SeniorWeb, het internetcafé en de cursussen van de bibliotheek. Maar er is ook **JowTube**.

Op www.jowtube.nl vindt u veel korte instructievideo's waarin senioren bepaalde handelingen op de computer, met de tablet/smartphone en met bepaalde programma's en apps uitvoeren.



Wanneer u zich op deze website abonneert, kunt u video's over allerlei onderwerpen voor u persoonlijk (laten) klaarzetten. Aan de hand van deze video's leert u precies hoe u bepaalde handelingen op een computer, een smartphone of een tablet kunt uitvoeren. Denk aan het veranderen van bepaalde instellingen, het omgaan met de webbrouwer, de functie van bepaalde programma's en nog heel veel meer. Er worden regelmatig nieuwe video's toegevoegd. Staat er nog geen video over uw onderwerp tussen? Dan belt u gratis met 038 711 44 34 of u stuurt een e-mail naar info@jowtube.nl. Zij gaan de video dan zo snel mogelijk voor u maken!

Tijdelijke actie speciaal voor leden

Als lid van KBO-PCOB maakt u voor slechts €12,50 (normaal €24,50) een jaar lang gebruik van JowTube. U gebruikt hiervoor de kortingscode: **kbjow2020**. Het lidmaatschap wordt na een jaar niet automatisch verlengd. U krijgt ruim voor het aflopen van het abonnement de vraag of u wilt verlengen. Wanneer u zich inschrijft voor JowTube ontvangt u tevens een kortingscode van 8% die u kunt besteden bij Leapp voor de aanschaf van een iPad Air 2 16GB!.

Exclusieve ledenaanbieding!

20% korting: *Hendrik Groen - Zolang er leven is.**



De knuffelbejaarde van Nederland terug in het theater met een nieuwe voorstelling!

Voor alle fans is hier de nagelnieuwe *Hendrik Groen - Zolang er leven is*, met nieuwe belevenissen van Hendrik, zijn beste vriend Evert, de Omanido-club (Oud-maar-niet-dood) en een aantal nieuwe bewoners van het verzorgingshuis.

Een heerlijke komedie met een levenslustig verhaal over ouder worden en alles wat daarbij komt kijken, van prille verliefdheid tot nietsontziende aftakeling. Humor en ontroering voeren de boventoon, er is zang en muziek en er wordt vooral niet achter de geraniums gezeten. Als lid van KBO-PCOB krijgt u 20% korting op de nieuwe voorstelling *Hendrik Groen – Zolang er leven is*. In een geselecteerd aantal theaters, **waaronder Arnhem en Nijmegen**, kunt u met korting kaarten kopen. Op de site van het theater kunt u kaarten bestellen en vul de actiecode: **KBOPCOB** in.

Telefonisch uw kaarten kopen kan ook, bel dan de kassa van het theater.

Vrijdag 21 februari - 20:15 Stadstheater Arnhem, Grote Zaal

<https://www.musisenstadstheater.nl/programma/hendrik-groen-zolang-er-leven-is/2449> Tel: 026 - 443 73 43

Vrijdag 17 april - 20:15 uur Stadsschouwburg Nijmegen

<https://www.stadsschouwburgendeveeninging.nl/programma/4490>
Tel: 024 - 322 11 00

Wijziging inkomensgrenzen huurtoeslag

Vanaf 1 januari 2020 is er een wijziging in de huurtoeslag. De maximale inkomensgrenzen zijn vervallen. Bij een stijging van uw inkomen wordt de toeslag voortaan geleidelijk afgebouwd. Zo verliest u niet direct meer het recht op huurtoeslag na een kleine inkomensstijging. De geleidelijke overgang is iets waar KBO-PCOB zich altijd voor heeft hardgemaakt.



Door deze wijziging kunnen ook huurders met een inkomen iets boven de huidige maximale inkomensgrenzen voortaan huurtoeslag aanvragen.

Wat betekent dit voor u? Op de site van de Belastingdienst kunt u berekenen of u voor 2020 in aanmerking komt voor huurtoeslag.

Bent u al huurtoeslagontvanger en blijft uw inkomen gelijk? Dan verandert er voor u niets.

Woont u in een sociale huurwoning? Dan gelden de maximale inkomensgrenzen mogelijk nog wel. Corporaties moeten namelijk op grond van de Woningwet passend toewijzen.

Meer informatie

Een overzicht van de huurprijsgrenzen en de grenzen voor passend toewijzen zijn te vinden op de site van de Rijksoverheid. Hier vindt u ook meer informatie over het nieuwe inkomensbereik per 2020.

Info: www.rijksoverheid.nl

Gaat u de uitdaging aan?

Ook dit jaar organiseert KBO-PCOB de actie '40 dagen geen druppel', in samenwerking met IkPas. Misschien hebt u al eerder meegedaan of nog nooit. Graag dagen wij u uit om 40 dagen geen alcohol te drinken vanaf 26 februari (Aswoensdag). De 40 dagen tot Pasen noemen we ook wel de vastentijd of veertigdagentijd; een periode van bezinning. Een mooie aanleiding om na te denken over de impact van alcohol of andere dingen waarvan u weleens denkt dat het ook best een beetje minder kan. De ervaring leert dat de uitdaging van 40 dagen geen druppel drinken, zeker de moeite waard is. Een periode geen alcohol geeft inzicht in de positieve effecten, zoals beter slapen en een fitter en alerter gevoel.



Inloopspreekuur Openbaar vervoer

Wanneer u graag met het Openbaar Vervoer (OV) reist of daarvan afhankelijk bent, dan kunt u elke maandag met uw **vragen** terecht tijdens het inloopspreekuur in het **Dorpshuis in Rheden** op:

Data: 24 februari / 23 maart / 20 april / 25 mei / 22 juni 2020

Tijd: van 14.00 - 15.30 uur

Meer informatie krijgt u onder telefoonnummer 038 - 4510130.

Contactadressen KBO en PCOB

U kunt alle contactadressen vinden achter op het Activiteitenprogramma 2019/2020, dat u in september hebt gekregen.

Ze staan ook vermeld op de websites van KBO en PCOB:

KBO: www.kborhedenrozendaal.nl

PCOB: www.pcob.nl/uw-afdeling/rheden-rozendaal

Passiespelen Tegelen 2020



Elke vijf jaar worden in Tegelen de passiespelen opgevoerd met meer dan 300 acteurs, meestal plaatselijke amateurs.

Bent u geïnteresseerd in de passiespelen? Zoek dan eens informatie daarover op via hun website of vraag telefonisch naar de mogelijkheden.

Van 24 mei t/m 13 september wordt iedere zondag om 14.30 uur dit spektakelstuk over het lijden en sterven van Jezus in het plaatselijke Openluchttheater opgevoerd.

Voor groepen van minimaal 20 KBO-PCOB leden gelden gereduceerde toegangsprijzen van € 30 tot € 37 p.p., inclusief koffie/thee en vlaai bij binnenkomst, een pauze drankje en gebruik van sanitair.

De keuzedata voor dit KBO-PCOB groepsarrangement zijn 24 mei en 7 juni. Meer info: www.passiespelen.nl tel.: 077-3263102 of mail naar groepen@passiespelen.nl



**ZILVEREN
ZONDAG**

**Zilveren Zondag 9 februari
Stilteconcert**

Een speciaal samengesteld programma van yoga en muziek vanuit Cultuurbedrijf RIQQ.

Locatie: Dorpshuis, Mr. B. van Leeuwenplein 3, Rheden

Aanvang: 14:30 uur (inloop vanaf 14:00 uur)

Entree: € 6,- (incl. een consumptie)

Neem ook iemand mee!

De activiteiten van *Zilveren Zondag* zijn nadrukkelijk ook bedoeld voor mensen die uit zichzelf niet zo snel de stap zetten om deel te nemen aan activiteiten, maar daar best wel behoefte aan hebben. De activiteiten zijn laagdrempelig en gezellig. Er wordt rekening gehouden met een goede verstaanbaarheid en een tempo dat goed te volgen is, waarbij er niets wordt afgedaan aan de kwaliteit.

Kom ook! En neem iemand mee naar de Zilveren Zondag die ook geïnteresseerd zou kunnen zijn! We zien u graag!

Meer info, ook voor vervoer? Zie www.cultuurbedrijfriqq.nl/zilverenzondag

Ook kunt u de PLUSBUS gebruiken. Kijk hiervoor op de website: www.plusbushredenzendaal.nl of bel de Plusbus op ma. t/m vrij. tussen 9.30 - 11.30 uur op 026-3707071.

Maaltijdservice

Niet altijd meer zin om zelf te koken? Of wordt het wellicht lichamelijk lastiger voor u? Maak dan gebruik van de maaltijdservice van Apetito. U kunt op meerdere manieren bestellen en vaste chauffeurs leveren de maaltijden persoonlijk bij u thuis af. Als lid van KBO-PCOB ontvangt u een korting van 10% op de maaltijdprijs. Kijk voor meer informatie en het bestellen van een proefpakket op de website van Apetito: www.apetito-shop.nl/producten/maaltijden



Internetcafé februari

Google en Facebook weten alles van je - Privacy 2.0

Om grip te houden op je digitale voetafdruk behandelen we in het internetcafé van februari de privacy-instellingen van Google en Facebook. Zo kun je kiezen welke gegevens je wel en welke je niet met deze grote dataverzamelaars wilt delen.

Het internetcafé is gratis toegankelijk.
Er is WIFI aanwezig.



Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 3 februari

Velp: Bibliotheek 10.00 - 12.00 uur op 10 februari

Rheden: Dorpshuis 14.00 - 16.00 uur op 24 februari

Tot slot...

Liefde

- Liefde maakt sterk, een pantser tegen iedere aanslag van buitenaf.
- Liefde maakt zwak, weerloos en kwetsbaar waar het de ander betreft, die in staat is tot in 't diepst van de ziel te treffen.
- Liefde wordt niet aangetast door het vuur van de boosheid, maar verrijst, gelouterd, sterker dan ooit tevoren, opnieuw geboren, wijzer en tegen meer bestand.
- Liefde is een wonder, dat niemand ooit begrijpen zal.

