

**Ik zeg het allen dat Hij leeft,
dat Hij is opgestaan,
dat met zijn Geest Hij ons omgeeft
waar wij ook gaan of staan**

Liedboek 642: 1



Lente in coronatijd: hoe voelt dat?

Deze keer wil ik het vooral *NIET* over corona hebben, en toch wel een heel klein beetje. Vandaar deze vraag. Voor mijzelf antwoordend: het voelt 'gewoon' als een lente zoals van ouds. De krokusjes, de winterakonieten en helleborus niger, om er een paar te noemen, bloeien royaal in onze tuin. Het is een lust voor je ogen. De bijen, een enkele hommelsoning, een dappere vlinder worden gretig gelokt om de bloemen te bezoeken en hun bestuivingsarbeid te verrichten. Zodra de zon doorbreekt, wordt het drukker op het bloemenbed.



Onmiskenbaar: de lente gaat hoe dan ook komen, ook al beleven we nu even een koude dip, terwijl ik deze bijdrage schrijf. Het maakt mij blij: de natuur heeft ook zoveel mooie kanten te bieden, naast die afschuwelijke uiting, die coronavirus heet. Je moet het alleen willen zien.

Het uitblijven van de voor ieder van ons zo vertrouwde verenigingsactiviteiten en gelegenheden om het elkaar ontmoeten, geeft een vreemd gevoel van afstand. Juist tot diegenen, die je voorheen zo regelmatig zag en sprak. Toch is er ook een positieve keerzijde ten opzichte van de tijd vóór corona. Onze agenda's zijn leger. Dat biedt meer ruimte voor andere activiteiten en contacten. Deze brengen ook een gevoel van ontspanning en vrijheid.

Voor mij zelf komt daar bij: het relativeren van allerlei zaken waar je je zelf eerst nog zo druk om maakte. Wat vroeger normaal was om je zelf voor in te zetten, is nu veel minder belangrijk geworden. Omdat de activiteit gewoonweg niet door kan gaan door alle lockdown maatregelen, die van regeringswege ons worden opgelegd. Ondanks alle beperkingen, heeft het bestuur van de PCOB afdeling Rheden-Rozendaal kans gezien om weer een Jaarverslag over 2020 samen te stellen. U treft als PCOB lid hierbij een gedrukt exemplaar aan. Voor liefhebbers: er is ook een digitale versie beschikbaar. Die kunt u opvragen bij de secretaris, mw. Gerry Kisjes-de

Haas. In dit jaarverslag treft u ook de laatste cijfers aan van het verloop van ons ledenbestand. Helaas bieden deze geen gestage groei in leden, hoewel in de kernen Velp en Rozendaal wel een bescheiden groei is gerealiseerd. Het laat zien dat, ondanks de toename in vergrijzing in ons land, er geen groei in ledenaantallen is. Wat van belang is: achter de schermen wordt er veel gedaan om de belangrijkste zaken te kunnen laten doorgaan. Alle mutaties in het ledenbestand worden nauwgezet bijgehouden door de ledenadministrateurs van beide verenigingen. De penningmeesters doen hetzelfde met uw en ons geld: alles moet transparant behandeld en gecontroleerd worden. De jaarlijks kascontrolecommissies werken nauwgezet. En de inzet van de redactie van onze gezamenlijke Nieuwsbrieven, die elke keer mee gaan in het Magazine. Die wordt 10 keer per jaar trouw- weer of geen weer- bij u en mij bezorgd.



Conclusie: onze twee verenigingen bloeien als tevoren, ondanks de dreigingen en beperkingen die het coronavirus ons al zo lang oplegt. Maar laten we in het zicht van de veilige vaccinatie-uitweg, niet de moed verliezen: Houd moed en heb elkaar lief!

Mede namens de beide besturen wens ik u en uw dierbaren een prachtige lente met vele uren gezonde buitenlucht en lichamelijk gezondheid en hopelijk binnenkort ook goed beschermd, dankzij de coronavaccins.

Arthur Ohm, voorzitter PCOB Rheden-Rozendaal

Alleen bestemd voor PCOB-leden.

De penningmeesters zijn in het begin van het jaar bezig met de jaarafsluiting. De PCOB-leden ontvangen deze keer bij de Nieuwsbrief ook het PCOB Jaarverslag over 2020.



Aan de oproep begin februari om de **PCOB-contributie** over **2021** te betalen werd gelukkig inmiddels door veel PCOB-leden gehoor gegeven. Heel veel dank hiervoor.

Mocht u bij de kleine groep behoren, die er op dit moment nog niet aan toegekomen is (of het vergeten was?), dan nu het verzoek om uw contributie alsnog over te maken. Hiervoor kunt u de eerder toegezonden acceptgirokaart gebruiken of het bedrag rechtstreeks overmaken op bankrekening NL98 RABO 0154 9136 93 ten name van PCOB Rheden-Rozendaal.

U bespaart met uw betaling de penningmeester een heleboel tijd en zorg. In het jaarverslag vindt u, waar nodig, ook de contactgegevens.

Het coronavaccin en de bijwerkingen

Hoofdpijn en spierpijn meest gemelde bijwerkingen van coronavaccins

Als we Agnes Kant, de directeur van het Nederlands bijwerkingencentrum Lareb, eind februari bellen zijn net de laatste cijfers bekend: 'Op dit moment zijn er ongeveer 900.000 vaccins gegeven. Hierover zijn 5.068 meldingen gedaan en door Lareb bekeken, met 24.031 vermoede bijwerkingen. Een klacht die gemeld is, hoeft trouwens niet altijd een bijwerking van het vaccin te zijn. De klacht kan ook door iets heel anders zijn ontstaan.'

Wat voor bijwerkingen zijn gemeld?

'De meest gemelde bijwerkingen zijn spierpijn (2.744), hoofdpijn (2.513) en reacties op de prikplek, zoals pijn (2.209), zwelling (865) en warmte (785). Ook klachten zoals je niet lekker voelen (2.363), vermoeidheid (2.278), rillingen (1.577), misselijkheid (1116) en koorts (1058) zijn vaak gemeld. Dit zijn bekende klachten bij alle vaccins. Deze klachten passen ook bij de werking van de coronavaccins. De vaccins stimuleren in het lichaam de afweer tegen het coronavirus. Bij de meeste mensen verlopen de klachten mild en gaan ze na een paar dagen over.'

Hoeveel meldingen van allergische reacties zijn er?

'Bij 27 meldingen waren er klachten die passen bij een heftige allergische reactie bij het vaccin van Pfizer/BioNTech. Alle patiënten zijn snel en adequaat behandeld en hersteld.'

Zijn er ook overlijdens gemeld?

'Tot nu toe zijn er 65 meldingen van overlijden na vaccinatie met coronavaccins. Het gaat om 55 mensen van 80 jaar en ouder en tien mensen tussen de 65 en 80 jaar. Zij overleden binnen 26 dagen na de vaccinatie. Ik wil hier wel duidelijk over zijn. Overlijden ná vaccinatie wil niet zeggen dat het overlijden is veroorzaakt dóór de vaccinatie! In Nederland overlijden normaal per week gemiddeld zo'n 750 tot 800 verpleeghuisbewoners. Hier zullen ook mensen bij zijn die net daarvoor zijn gevaccineerd. We zijn immers begonnen met vaccineren van de oudste en kwetsbaarste groep. Alle mensen van de meldingen hadden een kwetsbare gezondheid vanwege heel uiteenlopende, ernstige onderliggende gezondheidsproblemen, al dan niet in combinatie met een hoge leeftijd

Wat moeten ouderen doen die twijfelen over vaccinatie?

'Voor de overgrote meerderheid van de ouderen weegt het risico op eventuele bijwerkingen op tegen het verminderd risico om ernstig ziek te worden door corona. Er overlijden immers nog steeds heel veel mensen



aan corona. De gezondheid van kwetsbare ouderen is soms een fragiel evenwicht. Mensen die al zeer kwetsbaar zijn door ernstige onderliggende gezondheidsproblemen kunnen het beste met hun huisarts of geriater overleggen wat in hun geval de beste keuze is.'

Bijwerkingen melden: www.lareb

April: Maand van Senioren en Veiligheid

Op 1 april 2021 ondertekenen KBO-PCOB, het Ministerie van Justitie en Veiligheid en andere partijen een samenwerkingsconvenant op het gebied senioren en internetveiligheid.

Dit is het startsein voor de Maand van Senioren en Veiligheid, die dit jaar vooral in het teken staat van internetcriminaliteit.



Er worden in april 3 webinars georganiseerd.

Op 8 april is een webinar bestemd voor alle vrijwilligers van de seniorenorganisaties. Tijdens dit webinar zal een toolbox voor huisbezoeken, die het ministerie ontwikkelt, worden gelanceerd en besproken. Het webinar van 15 april gaat over spoofing. Hierbij wordt ook het nieuwe voorlichtingsfilmpje over spoofing gelanceerd. Het webinar van 22 april staat in het teken van online veiligheid.

Meer informatie over deelnamemogelijkheden volgt in de volgende Verenigingsnieuws en treft u binnenkort aan op de website.

Zorg bij de audicien, hoe ziet dat er uit?

Goed horen en kunnen communiceren zijn in het dagelijks leven belangrijk. Een goed hoortoestel maakt het mogelijk om (weer) te functioneren in de maatschappij. Tijdens World Hearing Day op 3 maart 2021 werd opgeroepen om alles op alles te zetten om gehoorverlies op te sporen. Maar hoe ziet de zorg bij de audicien er vervolgens uit?



Onderzoekers willen leren hoe de zorg bij de audicien er in de praktijk uitziet. Volgt deze het protocol? Was er aandacht voor de situatie?

Bent u slechthorend en gebruikt u een hoortoestel? Dan willen wij u vragen mee te werken door een vragenlijst in te vullen. De vragenlijst kan worden ingevuld tot **vrijdag 2 april 2021**.

Waarover gaat de vragenlijst?

De onderzoekers willen graag weten welke zorg de audicien u heeft gegeven bij het kopen van een hoortoestel. De vragen gaan over

- (1) hoe u een hoortoestel heeft gekozen,
- (2) hoe de instelling van het hoortoestel is gegaan bij de audicien en
- (3) of de audicien nog andere zorg heeft geboden nadat u het toestel gekocht heeft.

Zorginstituut Nederland gebruikt de resultaten van dit onderzoek om na te gaan of en hoe de zorg verbeterd kan worden.

U vindt de vragenlijst op: <https://nl.surveymonkey.com/r/ZorgbijAudicien>

Betalingsverkeer

In het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB) worden allerlei onderwerpen besproken die met betalingsverkeer in de ruimste zin te maken hebben. De doelstellingen van het MOB zijn dat het betalingsverkeer veilig, efficiënt, betrouwbaar en voor iedereen toegankelijk en bereikbaar is.

KBO-PCOB is zowel in het MOB als in de ondersteunende werkgroepen vertegenwoordigd.

Contant geld

In de corona tijd is het gebruik van contant geld sterk afgenomen.

Niettemin blijft de bereikbaarheid van contant geld op een hoog niveau. Medio 2020 heeft 99,51% van de huishoudens binnen een hemelsbrede straal van 5 km een geldautomaat. Dit percentage zal nog lange tijd gehandhaafd blijven mede door de fusie van de netwerken van geldautomaten van de drie grootbanken in Geldmaat.



Belangrijk is dat er geldautomaten met geassisteerde dienstverlening voor kwetsbare groepen is (klanten worden er geholpen) blijven bestaan. Geldmaat zal hierin voorzien door dergelijke automaten met ondersteuning te plaatsen bij bepaalde winkelketens.

Fraude ontwikkelingen

Er zal veel meer voorlichting komen over hulpvraagoplichting (ook wel WhatsApp fraude genoemd), bankhelpdesk-oplichting (spoofing) alsmede phishing en smishing. Met betrekking tot het schadebeleid hebben wij onbegrip getoond dat de ene bank wel vergoedt en een andere niet. De Minister van Financiën gaat hierover met de banken in gesprek.

Serviceverlening door de banken

Met name de mensen waar wij voor opkomen (in kwetsbare posities) ervaren een sterke achteruitgang in de serviceverlening door de banken. Mensen die niet of slechts een beetje digitaal vaardig zijn willen regelmatig overleg met een bankmedewerker. Dat mag per telefoon, maar velen onder ons willen dat overleg liever fysiek met een medewerker. De afstand tussen banken en klanten is veel te groot geworden. De aangekondigde sluiting van honderden bankfilialen door de banken versterkt dit in hoge mate. Vele klachten zijn binnengekomen op het *Meldpunt Bank Dicht* van KBOPCOB.



Al verschillende malen hebben wij de te grote afstand aan de orde gesteld en initiatief genomen om tot oplossingen te komen. Wat betekent dat concreet?

Neutrale servicepunten

Wij willen dat er neutrale servicepunten komen (op sommige plaatsen zijn die er overigens al). Servicepunten waar mensen terecht kunnen voor vragen over bankzaken en met name het betalingsverkeer. Waar medewerkers van de bank een dagdeel per week of twee weken aanwezig zijn (apart per bank) om hun klanten van dienst te zijn. Servicepunten kunnen bijvoorbeeld worden ingericht in een bibliotheek, in een buurthuis e.d.

Momenteel worden dit voorstel van servicepunten nader uitgewerkt en daarna willen we starten met een aantal pilots in het land, waarbij dan een beroep zal worden gedaan op onder meer lokale ouderenafdelingen om een servicepunt lokaal op te zetten.

In mei 2021 zal een eerste tussenevaluatie in het MOB plaatsvinden.

Commissie evenwicht valt goed bij politiek

Het idee van de ouderenorganisaties KBO-PCOB, ANBO en Koepel



Gepensioneerden om een onafhankelijke commissie te laten kijken naar 'evenwichtigheid' in het pensioenstelsel, valt in vruchtbare aarde bij de politiek. Onder meer PvdA, ChristenUnie, 50 Plus en D66 denken dat zo'n commissie kan helpen bij een goede overgang naar een nieuw pensioenstelsel.

De partijen namen deel aan een pensioendebat dat de ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB en Koepel Gepensioneerden

hadden georganiseerd. De ouderenorganisaties hadden eerder bij de inspraak voor het nieuwe pensioenstelsel een onafhankelijke commissie voorgesteld omdat de belangen enorm zijn: over vier jaar moet 1700 miljard euro over de deelnemers worden verdeeld en hoe kan dat eerlijk? Want alle betrokken partijen spreken van evenwichtigheid maar iedereen blijkt dat begrip op eigen wijze te interpreteren.

Wel waren er vragen, zoals de status van de commissie. Maar het werk van de breed samengestelde commissie moet pensioenbesturen helpen bij de overgang naar het nieuwe stelsel.

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV nu met verruimde bereikbaarheidstijden!

*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV?
Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 – 303 70 10. OV-ambassadeurs geven antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.*



Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

- maandag tot en met vrijdag: 10.00 tot 12.00 uur
- dinsdag en donderdag: 13.30 tot 15.00 uur
- maandag en woensdag: 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

KBO-PCOB Presenteert: Vera Verrast Tineke de Nooij

Elke maand rond de 15e een nieuwe vlog van (oud)journaliste en presentatrice Vera van Brakel op ons Youtube kanaal. In deze filmpjes praat Vera met (bekende) senioren over wat hen verrast, de titel van de serie is dan ook Vera Verrast.

Vera is nu op bezoek bij Tineke de Nooij.

Ze hebben een openhartig gesprek over eenzaamheid (in coronatijd), over

Tineke's lange, zeer gewaardeerde carrière en over passie voor radio en



het maken van podcasts.

Dit is het zesde gesprek in de serie Vera Verrast
Bekijk vlog 6, Vera Verrast met Tineke de Nooij op:
<https://youtu.be/dZZxQas5yHk>

Niet alleen

Platform #Nietalleen biedt nog steeds in deze onzekere tijd hulp aan iedereen die dat nodig heeft. Iedereen kan met zijn of haar vraag bellen naar 0800-1322. U wordt dan gekoppeld aan een plaatselijk initiatief. Kent u mensen die behoefte hebben aan hulp? Laat hen dit nummer bellen of bel voor hen. Alle informatie is te vinden op nietalleen.nl. Hulp nodig? Je bent #nietalleen.



In april is er geen Internetcafé

Tot slot...

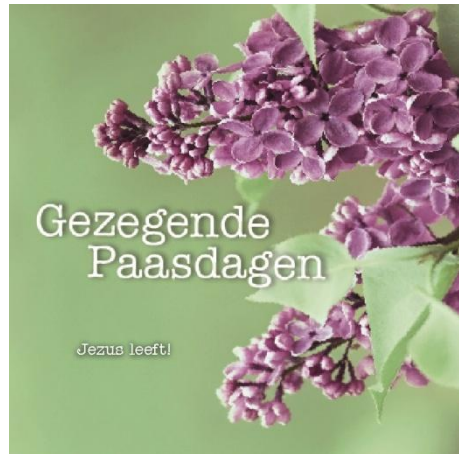
Het pure witte licht

Het pure witte licht
van Gods aanwezigheid
is als een bliksemschicht,
een keerpunt in de tijd.

In stilte, ongezien
en stralend, onverwacht,
herrijst de Levende
uit dood en donk're nacht.

Waar Pasen wordt gevierd
is dood voorbij gegaan,
daar wortelt weer de hoop
in 't menselijk bestaan.

Marijke de Bruijne



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579