

Nieuwsbrief

Jaargang 17 - februari 2019

Beste KBO-leden,

De kerstperiode en de jaarwisseling liggen al weer weken achter ons, maar toch:

Wij wensen u het allerbeste voor het jaar 2019! Veel goeds en vooral veel gezondheid.

Met veel voldoening kijken wij terug op de gezellige nieuwjaarsbijeenkomsten met onze leden en de leden van de PCOB op 8 en 10 januari in resp. Velp en De Steeg. Er werd op het nieuwe jaar geproost en er was een goede en ontspannende sfeer. Het glaasje (wijn of fris) met een hapje en de quiz onder leiding van *Bram Roodhuizen* hebben hier zeker aan bijgedragen.

In 2019 hebben we weer de gebruikelijke bijeenkomsten. Voor het eerste halfjaar verwijzen wij u daarvoor naar het Activiteitenprogramma 2018/2019, dat u in augustus l.l. met de *Nieuwsbrief* is toegezonden. In die brieven ontvangt u meer inhoudelijke informatie over de activiteiten van de daaropvolgende maand (dus in deze brief leest u over de activiteiten in februari). Het programma voor het tweede halfjaar 2019 staat al grof in de steigers en daar wordt u na de zomervakantie over geïnformeerd.

Een belangrijke bijeenkomst in februari voor onze leden is de ***Algemene Ledenvergadering*** op ***donderdag 21 februari*** in 'de Elleboog' te Velp. In deze vergadering wordt de jaarrekening over 2018, alsmede de begroting voor 2019 en de contributie voor dat jaar vastgesteld. Voor de vergadering liggen de stukken voor u ter inzage. Maar u kunt ze ook per e-mail ontvangen door deze vóór de vergadering op te vragen bij onze secretaris, mevrouw *Beike Verhoeven* (e-mailadres: beikeverhoeven@gmail.com).

De vergadering wordt ook bijgewoond door mevrouw *Ria Aartsen*. Als lid van de PCOB is zij bestuurslid van *KBO-Gelderland* en zij komt vertellen over *KBO-Gelderland*, het landelijk overleg en de samenwerking tussen *KBO* en *PCOB*. Maar vooral ook over haar actieve leven als lid van provinciale staten en burgemeester. Wij doen een groot appèl op onze leden zoveel mogelijk naar deze ledenvergadering te komen,

want *Ria* verdient een volle bak! Vorig jaar was de belangstelling voor deze ledenvergadering minimaal; misschien was het slechte weer hiervan de oorzaak. Wellicht wijzen wij u er ten overvloede op, dat de algemene vergadering voor het eerst in Velp wordt gehouden (in voorgaande jaren was dat in 'het Parkhuis' te De Steeg).

De samenwerking met onze zusterorganisatie *PCOB* is tot nu toe erg succesvol. De gezamenlijke activiteiten worden goed bezocht en wij gaan door op de ingeslagen weg. De afzonderlijke *KBO*- en *PCOB*-katernen in het maandelijkse magazine vervallen met ingang van deze maand; dus ***één magazine voor alle leden*** van *KBO* en *PCOB*! Dit biedt mogelijkheden om de bezorging van het magazine doelmatiger te organiseren; want het is toch van de gekke dat bezorgers van *KBO* en *PCOB* bijna gelijktijdig in dezelfde wijk hun rondje lopen. Om hierin verandering te brengen is het belangrijk dat *KBO* en *PCOB* een ***gezamenlijke*** nieuwsbrief hebben. De eerste contacten zijn inmiddels gelegd.

Per 1 januari 2019 heeft de *KBO*-afdeling Rheden/Rozendaal **488** leden (326 vrouwen en 162 mannen). De gemiddelde leeftijd is 79,2 jaar; en slechts 60 leden zijn jonger dan 70 jaar. De cijfers van *PCOB*-leden zijn vergelijkbaar (534 leden, waarvan 359 vrouw en 175 man met een gemiddelde leeftijd van 81,5 jaar en 33 leden jonger dan 70 jaar). Hiermee is de noodzaak aangetoond om de samenwerking verder te intensiveren (o.a. door een ***gezamenlijke nieuwsbrief***).

Wij blijven ons inzetten voor onze leden en via de *COSBO* maken we ons sterk voor uw belangenbehartiging.

Het wordt echter steeds moeilijker vrijwilligers te vinden! En zonder vrijwilligers bestaat er geen gezonde en boeiende vereniging/-activiteiten. Laten we samen als vereniging daarop onze energie richten.

het Bestuur

*Februari guur en koud,
er volgt een zomer waarvan je houdt*

Agenda

KBO-PCOB Rheden/Rozendaal

Di 12 feb	Lezing - Velp (<i>Nieuw Schoonoord</i>) Spitsbergen/Madagaskar door dhr. <i>M. Idema</i> Aanvang 14.30 uur
Do 14 feb	Lezing - Rheden (<i>Dorpshuis</i>) Spitsbergen/Madagaskar door dhr. <i>M. Idema</i> Aanvang 14.00 uur
Do 21 feb	Algemene Ledenvergadering - Velp Nieuw Schoonoord m.m.v. mevr. <i>R. Aartsen</i> Aanvang 14.00 uur
Di 12 mrt	Lezing 'Ouderengeneeskunde' - Velp door mevr. <i>Bertholet</i> in Nieuw Schoonoord Aanvang 14.00 uur
Do 14 mrt	Lezing 'Zorgbelang' - Rheden door mevr. <i>Meys</i> - Dorpshuis Aanvang 14.00 uur

*Alle adressen waar activiteiten plaatsvinden staan op de KBO/PCOB-Jaarkalender 2018-2019

Uit eigen afdeling

Ouderengeneeskunde

Op **12 maart 2019** zal specialist ouderengeneeskunde *Esther Bertholet* om **14.00 uur** in Nieuw Schoonoord een presentatie houden over haar praktijk in Velp en Malburgen.

Sinds 2011 werkt zij als een van de weinige ouderenartsen in Nederland zelfstandig in een gezondheidscentrum. Met een team van 15 artsen, verpleegkundigen en een secretariaat ziet zij op verwijzing van de huisarts toe op ouderen met problemen in hun thuissituatie. De medewerkers kiezen er bewust voor om mensen thuis te bezoeken. Het team brengt ouderen breed in kaart, zowel de lichamelijke, geestelijke als sociale situatie. Vervolgens maken ze samen met de patiënt een plan op maat, wat ook met de huisarts en andere betrokken wordt besproken. Uit een groot onderzoek naar de resultaten van deze praktijk, bleek dat maar liefst 100% van de patiënten uit de praktijk tevreden tot zeer tevreden over deze zorg waren!

Daarnaast heeft zij 2 jaar geleden samen met een aantal collega's het ontmoetingscentrum 'Ons Raadhuis' in Velp opgezet. Het was aanvankelijk bedoeld voor zo'n 35 ouderen per week, maar inmiddels komen er gemiddeld 275 mensen naar dit centrum. Het idee is dat iedereen, met of zonder beperkingen, welkom is. De activiteiten variëren van Tai Chi en lezingen tot schilderen en een koor.

Eind vorig jaar heeft 'Ons Raadhuis' uit handen van mevr. *Hedy d'Ancona* de **Human Included**-prijs gewonnen

Esther zal u in deze presentatie meenemen in het ontstaan, de werkwijze en de resultaten van beide initiatieven. Daarnaast zal er voldoende ruimte zijn om vragen te stellen!

Spitsbergen en Madagaskar

Op dinsdag **12 februari** a.s. om **14.30 uur** in Nieuw Schoonoord te **Velp** en donderdag de **14^e februari** om **14.00 uur** in **Rheden** houdt de heer *M. Idema* een interessante lezing over de eilanden **Spitsbergen** en **Madagaskar**.



Deze tot de verbeelding sprekende gebieden zijn o.a. reisdoelen geweest van het ondernemende en reislustige echtpaar *Martin* en *Renske Idema* en welbekend bij onze contactmiddagen. Ook in Velp en Rheden zullen zij de aanwezigen weten te boeien met hun verhalen en imposante diavoorstelling.

Diep inademen.....

Vanaf de geboorte zorgen je longen voor zuurstof zodat je hart blijft kloppen, je hersenen functioneren en je spieren werken.

Het **Longfonds** - voorheen Astma Fonds - wil longen gezond maken en houden, want deze zijn van levensbelang! Vandaag de dag hebben in Nederland ruim 1 miljoen mensen een longziekte waarnaar onderzoek wordt gedaan en waaraan het Longfonds financieel bijdraagt.

Als patiëntenvereniging willen wij graag onze kennis en ervaring met u delen en doen dit naast indirecte voorlichting (website, folders, brochures etc.) ook direct via een publieksvoorlichting.

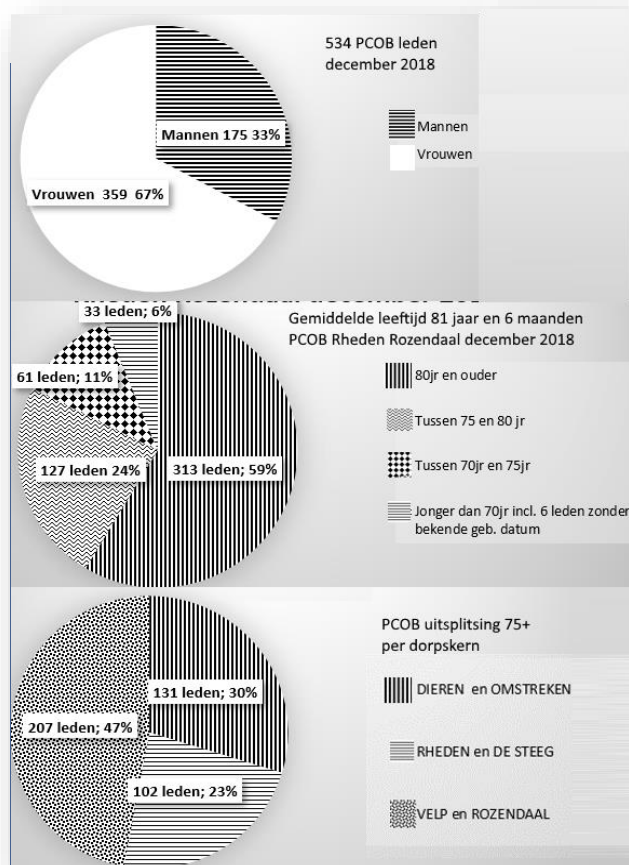
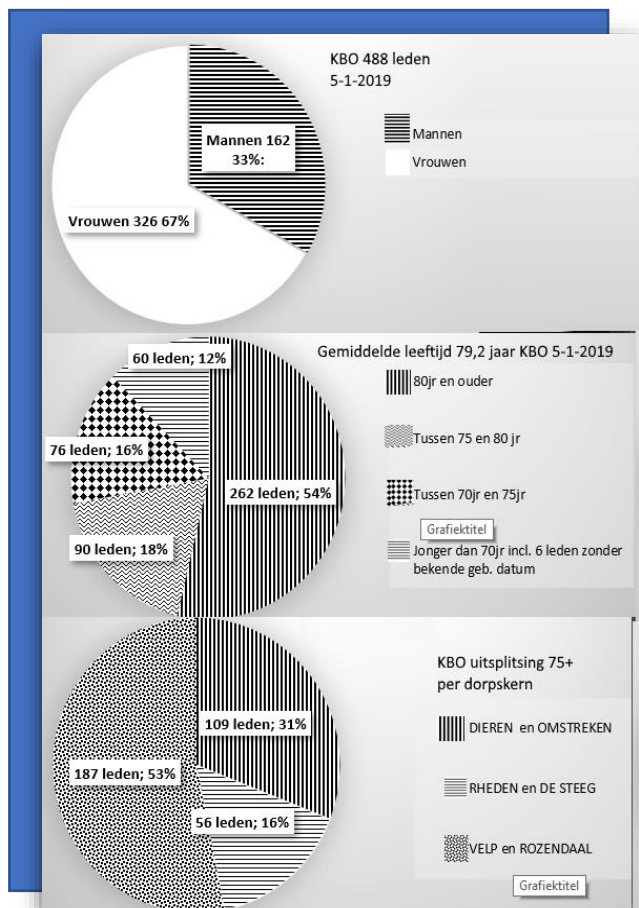
Mocht u belangstelling hebben voor het vele en goede werk van dit Fonds, dan is een bezoekje aan hun website **www.longfonds.nl** een goed begin en bij voldoende belangstelling uit onze regio is het in de toekomst mogelijk een deskundig publieksvoorlichter uit te nodigen om u en vele anderen van de nodige informatie te voorzien.

Stand van zaken

Het werd weer eens tijd om ons ledenbestand in kaart te brengen. En omdat de KBO-afdeling Rheden/Rozendaal met de gemeentelijke PCOB één geheel vormt, staan de gegevens van beide seniorenverenigingen hier naast elkaar weergegeven.

Noteerden wij in mei 2004 nog zo'n 550 KBO'ers - eind 2018 (vorig jaar) waren het er nog slechts 483 (zelfs **5 minder dan in het lead-artikel is vermeld**). Een flinke teruggang van het aantal contribuerende personen.

De tendens is dan ook: **er gaat wel af, maar de aanwas blijft helaas achter.**



Belangenbehartiging

Beste leden van de KBO afdeling Rheden/Rozendaal,

Belangenbehartiging waar heb je het dan over?

- *eigen belang,*
- *verenigingsbelang,*
- *afdelingsbelang,*
- *gemeentelijk belang.*
- *persoonlijk belang?*

Al deze soorten van belangen kun je soms tegenkomen als je lid bent van een vereniging, ouderenorganisatie, of kerkgenootschap. Welk belang weegt op welke momenten het zwaarst, kunnen de belangen botsen? Of kunnen ze tegenstrijdig zijn? En kun je van meerdere kanten bij één belang betrokken zijn? Over deze onderwerpen wil ik u graag tijdens **KBO's Algemene Ledenvergadering op donderdag 21**

februari a.s. onderhouden, zowel vanuit mijn gezichtspunt als dat van uw ouderenorganisatie. Vanuit verschillende politieke en bestuurlijke functies heb ik ook de verschillende kanten van belangenbehartiging meegemaakt. Soms als wethouder, die de belangen van alle inwoners moet dienen, maar ook wel eens als bestuurslid van een organisatie, die zich helemaal niet kon vinden in wat de gemeente nu weer van plan was. Misschien herkent uzelf dat ook wel.

Ook op landelijk niveau speelt het. Zoals bijvoorbeeld: De inwoners van Nederland worden steeds ouder en hebben meer zorg nodig. De zorgverzekeringskosten stijgen hierdoor en de zorgpremie gaat omhoog. Aan de ene kant hebben ouderen er alle belang bij dat de zorg kan blijven bestaan, aan de andere kant gaat het iedereen - inclusief de ouderen - meer kosten.

Maar als tegenhanger geldt dit ook voor de kosten van de Jeugdzorg. Zo moeten er dus voor verschillende belangen steeds afwegingen worden gemaakt en belangen behartigd. En hoe doe je dat dan? Daar zal ik u op de 21ste februari iets over vertellen.

Ria Aartsen

Actueel nieuws

Rijbewijsverlenging

Het zal u ongetwijfeld niet zijn ontgaan dat de periodieke verlenging van rijbewijzen bij het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen) de laatste tijd veel te wensen overlaat. Behalve de drukte (toenemende vraag), is er ook intern het nodige te doen: ● medewerkers worden regelmatig door leidinggevenden geïntimideerd ● en computersystemen zijn bij sommige afdelingen niet op orde waardoor onjuiste rijbewijzen in omloop zijn gekomen.

Vooraf honderden truckchauffeurs en mensen met een fysieke beperking ondervinden dagelijks de nodige hinder bij het opnieuw verlengen van het fel begeerde roze papiertje. De wachttijden voor deze groep kan oplopen tot ca. een half jaar, terwijl enkele weken normaal zou moeten zijn.

U kent de spelregels:

- Bent u 75 jaar of ouder dan dient u elke 5 jaar medisch te worden gekeurd.
- Zorg tijdig voor de benodigde papieren (gemeente, RDW, actuele pasfoto enz.).
- Houd rekening met veel langere wachttijden; de verwachting is dat volgend jaar (2020) de situatie is verbeterd.



*Sneeuwkrystallen
zijn kostbare juwelen
voor een moment*

De **55Plus expo** beurs is een welhaast jaarlijks terugkerende regionale manifestatie welke dit jaar van **woensdag 20 t/m/ zaterdag 23 maart** in de IJsselhallen te Zwolle wordt gehouden.

**55Plus
expo**

De beurs voor 55-plussers!

Deze beurs over wonen - leven - reizen - gezondheid - mode en beauty - vrije tijd - hobby en creativiteit biedt de 55-plusser alles onder één dak. Naast diverse stands vinden er ook verschillende activiteiten plaats b.v.:

- Meerdere keren per dag een modeshow en een aantal workshops
- Genieten van muzikale optredens door artiesten, orkesten en koren onder het genot van een hapje en een drankje
- Informatie over tal van artikelen en gebruiksvoorwerpen die het leven aangenamer maken

Omdat de organisatie mede met de ouderenbonden *KBO* en *PCOB* is gerealiseerd, kunt u ter plaatse ook terecht met vragen.

De openingstijden zijn van **10.00** tot **17.00 uur** en de entreprijs bedraagt voor *KBO/PCOB*-leden **€ 6,= p.p.** op vertoon van uw *ledenpas*. De normale toegangsprijs is € 10,= p.p.

Maar u kunt ook lange wachttijden bij de kassa's vermijden door uw entreebewijs online aan te schaffen: **info@55plusexpo.nl** of per telefoon onder nummer: **0165 - 393001**

Wilt u niet zelf naar Zwolle afreizen, dan is er de mogelijkheid om gezamenlijk busvervoer te regelen. Informeer u daarover eens bij het secretariaat van *KBO* of *PCOB*.

Wij wensen u alvast een aangenaam dagje-uit!