

***Een lied weerklinkt in deze nacht,
ons ooit door engelen gebracht.
Vreugdevol nieuws, want hier is Hij:
de vorst van Gods barmhartigheid!***
Naar Liedboek 479



Beste mensen,
Alweer de laatste Nieuwsbrief van dit jaar. Als we kort terugblikken op 2020, dan worden we er niet echt vrolijk van. Vanaf medio maart overheerst corona ons doen en laten en is een grote aanslag op ons sociale leven. Geen of weinig contact met onze kinderen en kleinkinderen, onze vrienden en bekenden, bang voor besmetting. Gevolg: een gemis van intermenselijke contacten en soms eenzaamheid. Maar laten we ook onze zegeningen tellen, we wonen in een prachtige omgeving en het voorjaar en de zomer waren mooi! Helaas moesten we al onze activiteiten stop zetten. In september dachten we voorzichtig weer te kunnen starten, in oktober weer ledenmiddagen voor een kleine groep, maar het virus haalde ons opnieuw in en in november moesten we weer alles stil leggen. Maar laten we hopen, dat we de tweede golf overwinnen en dat de Kerstvieringen door kunnen gaan. Maar laten we ook moed putten uit het feit dat een vaccin aanstaande is en we waarschijnlijk in de loop van volgend jaar daarmee kunnen worden ingeënt. Wij gaan er van uit dat 2021 wat betreft corona een beter jaar wordt.

Wij wensen u gezegende en gelukkige kerstdagen toe. Hopelijk kunt u dat toch vieren in kleine kring met (enkele) geliefden. Dit geldt evenzeer voor de viering van Oud en Nieuw. Hele fijne en gezellige dagen toegewenst. En voor 2021: heel veel voorspoed en gezondheid!



Als besturen van KBO en PCOB proberen wij in 2021 weer er het beste voor u van te maken. Het gaat u goed. En: zorg in deze moeilijke tijden goed voor u zelf en voor uw naasten.
Namens de besturen van PCOB en KBO,
Han Bosz, voorzitter KBO

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

PCOB Velp:	15 december	De geboorte van Christus en de
PCOB Rheden:	17 december	herders, Koos en Trix Willemsen
KBO	17 december	Met mevrouw Marijke Wasser De Elleboog, Velp

Data KBO-PCOB ledenmiddagen januari 2021:

Velp:	12 januari	Theater grimeur, wat houdt dat in?
Rheden:	14 januari	Richard Klompenhouwer

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

De geboorte van Christus en de herders

Nu er maar een beperkt aantal leden naar de contactmiddagen mogen komen hebben we ons programma voor onze kerstmiddagen moeten omgooien. Harpiste Regina Ederveen zou de 2 gezamenlijke KBO-PCOB-middagen met een prachtig kerstprogramma verzorgen, maar nu er maar 30 personen aanwezig mogen zijn zouden we teveel leden teleur moeten stellen. Met pijn in het hart hebben we Regina Ederveen moeten afzeggen, in de hoop haar wellicht volgend jaar wel te kunnen uitnodigen.

Nu dus toch aparte kerstmiddagen voor KBO en PCOB, zodat er bij elke bijeenkomst 30 leden welkom zijn. Gelukkig was het echtpaar Koos en Trix Willemsen bereid om een alternatief te bieden. Zij waren al eerder onze gasten en zullen deze keer prachtige beelden laten zien van de



geboorte van Christus en de herders, zoals die afgebeeld zijn door alle eeuwen heen. En ook zal er mooie kerstmuziek klinken. Zo zullen we toch sfeervolle middagen in de adventstijd kunnen beleven op weg naar het kerstfeest.

Dit alles wel onder voorbehoud van de dan geldende corona maatregelen.

U moet zich voor deze middag wel aanmelden! Zie pagina 3.

Aanmelden van tevoren en niet meer dan 30 personen

Vanaf maandag 30 november kunt u zich:

- voor Velp t/m zaterdag 12 december opgeven bij:

Anneke van der Scheer: 026-364 75 74 of e-mail: roelank24@tele2.nl

- voor Rheden t/m dinsdag 15 december opgeven bij:

Happy de Zwaan: 026-495 29 07 of e-mail: happy.dezwaan@gmail.com

Coronaregels De Elleboog in Velp en het Dorpshuis in Rheden

Zowel de Elleboog als het Dorpshuis heeft een corona protocol opgesteld met voorwaarden, waaronder groepsbijeenkomsten weer mogelijk zijn.

Aan deze voorschriften hebben wij ons strikt te houden voor ons aller gezondheid.

In januari geen Nieuwjaarsbijeenkomsten, maar wel iets leuks!

Theater grimeur zijn, wat houdt dat eigenlijk in?

Richard Klompenhouwer, zijn beroep?

Grimeur. Hobby? Hetzelfde. Richard

Klompenhouwer werkt in de internationale musicalwereld en is vrijwilliger bij 't

Buurtschap in Sinderen.

In 1983 begint de jonge Klompenhouwer, pas 14 jaar, met toneel spelen.

'Een kapper uit Duitsland verzorgde de kapsels bij een voorstelling. Hij raadde me aan om bij hem in opleiding te gaan. Ik dacht toen nog, ik ga via de achteringang het toneel op. Ik ben er eigenlijk altijd achter

gebleven.' Na zijn kappersopleiding gaat hij naar Hilversum, voor een grimeeropleiding. Uiteindelijk is hij, vijftien jaar geleden, via een kennis bij

Joop van den Ende gekomen. Hij noemt zichzelf een 'echt theatermens', naast grimeur is hij zelf toneelspeler, verzorgt hij de regie bij toneelvereniging *Kom es Kieken* in Varsselder-Veldhunen en is hij elke week bezig met Jeugdtheater 't Kinderspöl, de jeugdafdeling van 't Buurtschap.

'Van den Ende zei ooit een keer over het publiek van een voorstelling: 'Je bent verantwoordelijk voor de avond van hun leven, beschouw elke voorstelling als een première. Die gedachte houd ik altijd vast.'



U moet zich aanmelden voor deze middag:

- voor Velp t/m zaterdag 9 januari opgeven bij:

Anneke van der Scheer: 026-364 75 74 of e-mail: roelank24@tele2.nl

- voor Rheden t/m dinsdag 12 januari opgeven bij:

Happy de Zwaan, 026-495 29 07 of e-mail; happy.dezwaan@gmail.com

Uitnodiging Kerstviering KBO

Op donderdag 17 december houden wij onze feestelijke Kerstviering.

U bent welkom om **14.00 uur in De Elleboog te Velp**.

Als gast hebben wij die middag mevrouw Marijke Wasser: als geen ander is zij in staat een gezellige Kerstsfeer te creëren.

We gaan er hierbij vanuit, dat De Elleboog dan weer open is en de coronamaatregelen geen spelbreker zijn.

Aanmelden

Als u aan de Kerstviering wilt deelnemen, moet u zich van te voren aanmelden. Helaas is deelname beperkt, slechts 30 personen zijn toegestaan, dat is inclusief de mensen van de organisatie.

Tot en met zondag 13 december kunt u zich telefonisch of per mail opgeven bij mevrouw **Nini Suidman, telefoon 026-3618685,**

e-mail: bernisuid@kpnmail.nl

Het bestuur van KBO.



Van het KBO-bestuur

Ons medebestuurlid Paul Gockel is 20 oktober jl. op de leeftijd van 78 jaar overleden. Wij wisten dat zijn gezondheid broos was, maar zijn overlijden kwam voor ons volledig onverwacht. In zijn arbeidzame leven was Paul 26 jaar huisarts in Zevenaar. Om gezondheidsredenen is hij hiermee gestopt toen hij 60 jaar was.

Zijn uitvaart was op 27 oktober en via livestream zijn wij bij zijn indrukwekkende afscheidsdienst aanwezig geweest. Wij realiseren ons dat zijn overlijden voor zijn echtgenote en gezin een groot verlies is.

Binnen ons bestuur vervulde Paul de functie van penningmeester. En dat deed hij op voortreffelijke wijze. Wij hebben hem leren kennen en waarderen als een zeer betrokken en warme persoon met veel empathie voor mensen. Wij zijn hem veel dank verschuldigd voor zijn jarenlange belangeloze inzet voor onze KBO-afdeling en zullen hem erg missen.

Namens het bestuur van de KBO-afdeling Rheden/Rozendaal, Han Bosz, voorzitter

Beste lezers,

Het jaar 2020 loopt alweer naar het einde en als we erop terugblikken dan is het een jaar dat velen zo snel

mogelijk willen vergeten. Alles is anders geworden, niets is meer wat het was. Een jaar waar vanzelfsprekendheden overhoop zijn gehaald door het



Bestaande uit ASVR – KBO – PCOB
Samenwerking senioren in gemeenten Rheden en Rozendaal

Covid-19 virus en de daarop genomen maatregelen. Normale begroetingen zijn niet meer mogelijk, bijeenkomsten konden en kunnen (bijna) niet gehouden worden.

De bijeenkomst van het COSBO op 5 maart jl. waarin Ester Bertolet haar behandelingspaspoort presenteerde was de laatste bijeenkomst van 2020. De geplande rijvaardigheidstest voor automobilisten en de fietsinformatie-cursussen konden allemaal geen doorgang vinden.

Kortom noodgedwongen weinig activiteiten dit jaar, dus ook onvoldoende vermeldenswaardige zaken om een eigen nieuwsbrief van het COSBO te maken.

Daarom een klein stukje van ons in de Nieuwsbrief van uw eigen bond. Wel heeft het bestuur, als de omstandigheden het toelieten, vergaderd om de voortgang te bespreken en om te kijken of er toch nog iets mogelijk was.

Ook heeft er nog een prettig onderhoud met wethouder Gea Hofstede plaatsgevonden. Daarin is ook afgesproken dat we enkele keren per jaar met haar in gesprek zullen gaan.

Wij wensen u allen een goede gezondheid toe en hopen dat het snel weer mogelijk is evenementen te organiseren waarin we elkaar fysiek kunnen ontmoeten.

Namens het COSBO bestuur,

Anne Bruger

Voorzitter

Webinars KBO-PCOB

De afgelopen tijd heeft KBO-PCOB webinars gepresenteerd over verschillende onderwerpen. Een webinar is een lezing, workshop, of presentatie op internet waarbij alleen een online publiek aanwezig is. Deelnemers kunnen de spreker rechtstreeks op hun eigen computer of tablet zien en horen. Deelnemers zien en horen elkaar niet. Je kunt vaak wel vragen stellen via een live chat, waarbij je je vraag intypt.



Nu activiteiten fysiek door de beperkende maatregelen door het coronavirus geen doorgang kunnen vinden, organiseren wij ook de komende periode diverse webinars met interessante

onderwerpen en sprekers. Deze reeks webinars startte op 19 november

en zullen eens in de twee weken op donderdagmiddag plaatsvinden van 15:00 – 16:00 uur. Onderwerpen zijn onder andere: welk boek geeft u cadeau tijdens de feestdagen? Inzicht in uw ziektekosten, e.a., een mix tussen diepgang en verstrooiing.

Omdat deze webinars online gehouden worden, worden deze ook opgenomen. Deze kunnen op een later tijdstip teruggekeken worden. Benieuwd naar de afgelopen webinars of de aankomende webinars van KBO-PCOB? U vindt ze op <https://www.kbo-pcob.nl/webinar/>

De eerstvolgende webinar is op **3 december** 2020: In gesprek met Zilveren Kruis

Meldpunt Bank Dicht!

Begin november opende KBO-PCOB het 'Meldpunt Bank Dicht!' We zien om ons heen dat steeds meer bankfilialen gesloten worden en we krijgen van leden steeds meer klachten en vragen hierover.

Banken zeggen goede redenen te hebben om filialen te sluiten. Zo wordt er steeds minder contant geld gebruikt en maken klanten veel meer online gebruik van hun diensten.

Om in kaart te brengen hoeveel sluitingen er in de afgelopen tijd zijn geweest, lanceerde KBO-PCOB het 'Meldpunt Bank Dicht!'.

Is in de afgelopen vijf jaar uw bankfiliaal in de buurt gesloten, of gaat deze binnenkort sluiten? Laat het ons weten! U kunt uw melding doen via <https://www.kbo-pcob.nl/bankdicht/> door het formulier in te vullen. U kunt ook bellen naar 030-3 400 600.



Bespaar zorgkosten met de collectieve zorgverzekering via Zilveren Kruis

Ook voor 2021 kunt u weer gebruikmaken van de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis. Een zorgverzekering speciaal voor senioren, met aantrekkelijke voordelen speciaal voor u, zodat u de zorg krijgt die u nodig hebt.



- 3% korting op de basisverzekering
- 10% korting op aanvullende verzekeringen (bijv. tandartsverzekering)
- 25% korting op het pakket Extra Vitaal (speciaal voor senioren)
- Gratis Extra Aanvullend KBO-PCOB-pakket (o.a. 6x gratis fysiotherapiebehandelingen)
- Mantelzorgvervangende: Maximaal 24 uur vervangende mantelzorg per

persoon per kalenderjaar

- €35,- vergoeding verplichte rijbewijskeuring
- €20,- extra korting voor nieuwe KBO-PCOB-leden in het eerste verzekeringsjaar

Ga naar www.kbo-pcob.nl/zk en bereken alvast uw voordeel.

Op 12 november werden de premies van de zorgverzekeringen bekend en deze worden ook op deze pagina vermeld.

Wintertijd

Wanneer donkere avonden langer worden en Koning Winter zijn komst aankondigt, is het nergens zo behaaglijk als thuis. Een kaarsje aan, een goed boek en...een goed glas wijn!

Maar ook na een frisse winterwandeling smaakt een glaasje glühwein des te beter.

U hebt nodig:

- 1 liter rode huiswijn
- 1 citroen (in partjes)
- 1 sinaasappel (in partjes)
- 1 kaneelstokje
- 4 kruidnagels



Giet de wijn in een ruime pan en voeg de citroen en sinaasappelpartjes toe.

Breek het kaneelstokje doormidden en doe dat met de 4 kruidnagels bij de wijn. Verwarm het geheel zachtjes (niet koken anders verdampt de alcohol) en laat de smaken minstens 15 minuten trekken.

Zeef de glühwein en roer er suiker naar smaak doorheen.

Senioren-Infolijn blijft open



KBO-PCOB heeft haar speciale ouderen-Infolijn nog steeds geopend! Hier kunt u terecht met vragen over de huidige beperkingen die er zijn door het corona virus. Ook zijn de medewerkers van KBO-PCOB beschikbaar voor persoonlijke vragen en een luisterend oor. De telefoonlijn is niet alleen voor onze eigen leden. We werken

samen met NOOM om ook migranten senioren te woord te kunnen staan. Met de informatie die onze leden ons geven weten we wat er leeft in het land! Bel 030-3 400 600, ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur.



Internetcafé december

Een fotocadeau maken van je leukste foto's

Een fotocadeau is leuk om te krijgen én om te geven!

En is er van alles mogelijk: een mok met de foto van je huisdier, een telefoonhoesje met een foto van je kleinkind, een kalender van je vakantiefoto's, en nog veel meer. In dit internetcafé laten we zien hoe je zo'n fotocadeau maakt.

Vanwege corona moet u zich wel van tevoren aanmelden!

Bibliotheek Dieren: 7 december: 10.00-11.00 en 11.15-12.15 uur

Bibliotheek Velp: 14 december: 10.00-11.00 en 11.15-12.15 uur

Dorpshuis Rheden: vanwege kerst geen internetcafé.

Aanmelden via:

www.bibliotheekveluwezoom.nl/volwassenen/internetcafé

De redactie van de Nieuwsbrief wenst alle KBO en PCOB leden:



EEN GEZEGEND KERSTFEEST

EN

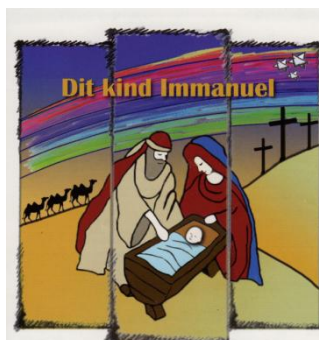


EEN VOORSPOEDIG, MAAR VOORAL GEZOND 2021!

Tot slot...

Kerstmacht

De hemel raakt de aarde.
Een kind ons geboren,
Zoon ons gegeven,
gewikkeld in doeken,
deze koning van de vrede,
engelen zingen over dit kind,
waarin de hemel de aarde raakt.
God kom met Uw Geest,
open ons voor Uw vrede.



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579