

Beste KBO-leden,

Voor de meesten van ons is de zomervakantieperiode 2016 alweer voorbij. Wij hopen dat u hebt genoten van het mooie weer (al was het soms erg nat en/of extreem warm!), de mooie natuur, een gezellig uitje of een (verre) reis.

Voor ons start in september het *KBO*-seizoen 2016/2017 waarin wij enkele zaken wat anders aanpakken. In de eerste plaats treft u bij deze *Nieuwsbrief* een kleurrijke bijlage '*de KBO Rheden/Rozendaal kleurt je dag*' aan.

Op deze kalender is aan de voorkant het voorlopige *KBO*-activiteitenprogramma voor de periode september tot en met december 2016 vermeld en tevens het voorlopige *KBO/PCOB*-programma voor de periode januari tot en met juni 2017.

Aan de achterzijde van de bijlage vindt u belangrijke adressen (van de vrijwillige ouderenadviseurs, telefonische meldpunten en de gegevens van de bestuursleden en contactpersonen). Het is de bedoeling: **dat u deze goed bewaart.**

De bijlage vervangt het vertrouwde programmaboekje dat u jaarlijks ontving en waarin het jaarprogramma voor het hele seizoen en de belangrijke adresgegevens waren opgenomen.

In de maandelijkse *Nieuwsbrief* wordt uitvoeriger informatie opgenomen over de activiteiten die in de komende maand worden aangeboden en zijn zoveel mogelijk data vermeld van activiteiten in de volgende maanden (zodat u deze data al in uw agenda kunt reserveren).

Zo leest u in deze *Nieuwsbrief* meer over de **Opening** van ons seizoen op **7 september a.s.** in de *Emmauskerk* te Dieren, over de voorlichting **Verkeersveiligheid** op **27 september** in '*Theothorne*' in Dieren en over de '**Dag van de Ouderen**' op vrijdag **30 september** in de aula van *Hogeschool Larenstein* te Velp.

In vorige nieuwsbrieven hebben we regelmatig stil gestaan bij de landelijke samenwerking tussen de Unie *KBO* en de *PCOB*. Deze samenwerking heeft er in geresulteerd dat beide organisaties de vereniging *KBO/PCOB* hebben opgericht. De besturen van de Unie *KBO* en de *PCOB* vormen het bestuur van deze nieuwe vereniging en mevrouw *Manon Vanderkaa*, directeur van de Unie *KBO*, is tevens benoemd tot directeur van de vereniging

KBO/PCOB. In de *NESTOR* zal ongetwijfeld aandacht worden besteed aan de (vorderingen bij de) samenwerking tussen beide grote seniorenbonden (samen meer dan 300.000 leden en daarmee is de vereniging *KBO/PCOB* de grootste bond van senioren van Nederland). Ook verwijzen wij u hiervoor naar de nieuwsbrieven van de Unie *KBO* die op onze website worden geplaatst (zie hiervoor: www.kborheden/rozendaal.nl).

De landelijke samenwerking is voor ons een stimulans voor een intensere samenwerking met de lokale *PCOB*-bonden binnen onze gemeenten. *PCOB*-leden zijn welkom bij onze activiteiten en omgekeerd zijn de *KBO*-leden welkom bij de activiteiten van de *PCOB*-afdelingen. Helaas wordt hiervan nog (te) weinig gebruik gemaakt. Wij hopen in het seizoen 2016/2017 daarin verandering te brengen. In de eerste plaats zullen wij en de *PCOB*-afdelingen de activiteiten zoveel mogelijk in de regionale pers (m.n. de *Regiobode*) aankondigen. Tevens zullen de activiteiten in de nieuwsbrieven van *KBO* en *PCOB* tijdig worde aangekondigd en beschreven (zodat geïnteresseerden weten wat ze van de activiteit 'kunnen' verwachten). Belangrijker is dat ook wordt ingezet op de gezamenlijke planning en voorbereiding van de activiteiten. Een voorbeeld hiervan zijn een drietal activiteiten in het eerste halfjaar van 2017; t.w. de lezingen over **dementie - Oman en de Arabische Emiraten** en over **Israël**. Deze lezingen worden 3 keer (in de kernen Velp, Rheden en Dieren) gehouden. Wij hebben de indruk dat - gelet op de spreiding van deze kernen in onze gemeenten - leden uit Velp het bezwaarlijk vinden voor een bijeenkomst naar Dieren "af te reizen" en andersom. In Velp zien we veelal 'dezelfde mensen'; dat geldt evenzeer voor bijeenkomsten van *PCOB*-leden in Velp en Rheden. Leden uit Dieren zien wij heel weinig bij bijeenkomsten! Vandaar dat we nu ook activiteiten in Dieren plannen (en daarmee leden van de *PCOB* uit Dieren stimuleren! De *PCOB*-afdeling Dieren organiseert geen of weinig activiteiten!). Voor alle duidelijkheid: **alle leden van de KBO en de PCOB zijn welkom bij alle activiteiten, ongeacht door wie deze activiteiten worden georganiseerd en in welke plaats die activiteiten worden gehouden!**

De *KBO* organiseert haar bijeenkomsten in Velp **niet meer** in het parochiecentrum aan de *Emmastraat*; er is nu ruimte gereserveerd in '**De**

Elleboog', Nieuw-Schoonoord 2. Redenen hiervoor zijn: dat de ruimte in de Emmastraat niet meer voldoende vrij is voor onze activiteiten en de kosten aanzienlijk hoger zijn dan in 'De Elleboog'.

Er is echter één maar: deelnemers aan activiteiten in 'De Elleboog' moeten voor de consumptie(s) een bescheiden bedrag betalen.

Nota bene: Onze leden zijn ook altijd van harte welkom bij activiteiten van de KBO-afdeling Arnhem (en omgekeerd: leden van de KBO-Arnhem zijn voor ónze KBO-activiteiten uitgenodigd!). De activiteiten van Arnhem worden eveneens in onze *Nieuwsbrief* vermeld.

het Bestuur

Agenda

KBO Rheden/Rozendaal

Wo 7 sept	Opening KBO-seizoen - Dieren in Emmauskerk	Aanvang 10.00 uur
-----------	--	--------------------------

Di 27 sept	Verkeersveiligheid - Dieren in 'Theothorne'	Aanvang 14.00 uur
------------	---	--------------------------

Vr 30 sept	Dag van de Ouderen - Velp Aula Hogeschool 'Larenstein'	Aanvang 10.30 uur
------------	--	--------------------------

KBO Arnhem

Wo 14 sept	Archeologische middag - Arnhem tevens kennismaking KBO-PCOB bij AWN - Hazenkamp 66	Aanvang 14.00 uur
------------	---	--------------------------

PCOB Velp/Rozendaal

Di 13 sept	Lezing 'Canada' - Velp in 'De Elleboog'	Aanvang 14.30 uur
------------	---	--------------------------

PCOB Rheden/De Steeg

Do 8 sept	Lezing 'Russische 'Tsaren en Tsarina's' Rheden - door mevr. <i>M. Bonten</i> in 'Willem de Zwijger'	Aanvang 14.00 uur
-----------	--	--------------------------

**Voor een ontevreden mens
zijn er geen
gemakkelijke stoelen**

Rectificatie

Het KBO-uitje op donderdag
16 juni l.l. naar het Gemeentemuseum
in Den Haag was **af !!**

Alleen, de Museumbus waarmee werd gereisd,
werd niet door de Postcode Loterij maar door de
BankGiroLoterij gesponsord.



Uit eigen afdeling

Opening KBO-seizoen 2016/2017

De start van het nieuwe seizoen van de KBO-afdeling in de gemeenten Rheden en Rozendaal heeft traditioneel plaats met een eucharistieviering in de Emmauskerk a/d Rode Kruislaan te Dieren.

Deze keer is het thema '*Dankbaarheid*', hetgeen zowel door pastoor *G. Zweers* zal worden overdacht, alsook door de viering heen een leidraad vormt. Het muzikale gedeelte is in handen van dirigente *Cisca van Middelkoop* die het Cleophaskoor van de parochie leidt.

Na afloop is er een interessante presentatie door enkele VOA's (Vrijwillige Ouderen Adviseurs) waarin de werkwijze en de ontwikkeling van *Stichting Stoer* zal worden toegelicht. Zij zijn o.a. behulpzaam bij het zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen van ouderen. Ook kunnen er na de inleiding vragen worden gesteld en worden de aanwezigen onthaald op een kopje koffie/thee met de gebruikelijke snee krentenwegge. Dat daarbij de onderlinge ledencontacten kunnen worden gelegd dan wel hernieuwd, is vanzelfsprekend. En heeft u zelf een idee hoe de KBO nóg meer voor u en anderen kan betekenen, kom er mee voor de dag!

Wie nooit lacht - is arm

Filmnieuws

Op dinsdag **13 september a.s.** wordt om **14.30 uur** in 'Theothorne' te Dieren de aangrijpende film vertoond over het gevecht voor vrouwenrechten aan het begin van de 20^{ste} eeuw. Omdat vreedzame protesten niets oplossen, grijpen vrouwen naar zwaardere middelen en zetten letterlijk álles daarvoor op het spel. Schokkend als een thriller, maar tegelijkertijd hartverscheurend en inspirerend; met bekende acteurs als *Carey Mulligan*, *Meryl Streep* e.a. in de hoofdrollen.

Dag van de Ouderen

In nauwe samenwerking met het COSBO wordt er speciaal voor senioren (vanaf 55 jaar) in onze gemeenten jaarlijks een **gratis** dagvullende '**Dag van de Ouderen**' georganiseerd. Dit jaar zal dit evenement in het teken van het klimaat staan, want waar praten Nederlanders het meest over...?

Welnu, op **vrijdag 30 september a.s.** komt u in de **kapel/aula** van de **Hogeschool 'Larenstein'** te **Velp** veel meer te weten over het weer, want de bekende meteoroloog *Reinier van den Berg* zal er

een presentatie over geven onder het motto "**Klimaat....onze zorg?**" Aansluitend geeft de heer *Walter Jansen* (Jansen/de Feijter) een aanvullende lezing met als titel "**Klimaat in poëzie, literatuur en muziek**". En of dat alles nog niet genoeg is, zal het middagprogramma - na de gratis lunch - uit een concert door het Salonensemble '**Danzi**' bestaan.

De zaal is deze dag open om **10.00 uur** met koffie/thee en om **10.30 uur** opent wethouder *Tj. Vughts* van de gemeente Rheden het officiële deel.

Als om ca. 15.15 uur de dagvoorzitter mevr. *G. van der Burg-Berendsen* deze 'Dag van de Ouderen' 2016 zal afsluiten, kunnen de aanwezigen terugzien op een bijeenkomst die zeer de moeite waard was.

Verkeersveiligheid

Op initiatief van *KBO* Rheden/Rozendaal is op **dinsdag 27 september a.s.** - door *VVN* (Veilig Verkeer Nederland) en in samenwerking met *COS-BO* - voor alle senioren een voorlichtingsmiddag gepland om veilig(er) met de fiets of E-bike aan het huidige verkeer deel te nemen.

Naast het opfrissen van verkeersregels is er ook aandacht voor de (bijna)ongevallen waarbij ouderen betrokken zijn.

De presentatie, die van **14.00 tot 16.00 uur** in '*Theothorne*' aan het Callunaplein 77 te **Dieren** wordt gehouden, duurt ca.

2 x 45 minuten en heeft een interactief karakter d.w.z. dat de aanwezigen met vragen, opmerkingen en suggesties over bijzondere verkeerssituaties bij de voorlichter terecht kunnen. Uiteraard is de toegang **GRATIS**.



Canada

Vooruitlopend op 1 januari 2017, de datum waarop de samenwerking van onze *KBO* en de *PCOB* Velp/Rozendaal van start gaat, treft u hierbij al een uitnodiging aan voor een ledencontactmiddag op **dinsdag 13 september a.s.**:

Vanaf **14.30 uur** neemt de heer *Heij* uit Epe ons mee voor een schitterende tocht naar en door de westelijke provincies *British Columbia* en *Alberta* van het immens grote Canada. Door middel van een PowerPoint presentatie maken we deze reis door een fascinerende omgeving waarin veel te zien en te beleven is.

Niet alleen de aangesloten leden van onze bonden zijn welkom, maar ook introducés zien we graag op de 13^e in '*De Elleboog*' van *Nieuw-Schoonoord* aan de Hoofdstraat te Velp.

KBO en de Kunst

In het najaar van 2016 wordt er door de *KBO* in studiezaal '*De Elleboog*' van Nieuw-Schoonoord te Velp een korte cursus ***Kunstgeschiedenis*** georganiseerd waaraan een minimum aantal (15 à 20) personen kunnen deelnemen.

Het wordt een serie ***virtuele museumbezoeken*** onder leiding van een enthousiaste gids: kunstdocente mevr. *C. van Wely*, waarin verschillende musea in Nederland aan de orde komen.

Voor zowel de architectuur en de oorsprong van het museum alsook de vaste en tijdelijke tentoonstellingen krijgen ruim de aandacht. Het nieuwe *Rijksmuseum* in Amsterdam heeft enorm veel te bieden zoals het gebouw zelf met zijn prachtige glas-in-lood ramen, mozaïek en muurschilderingen, de eregalerij en o.m. de Mondriaan jurk.

In Rotterdam zien we mode en schoenen in de *KUNSTHAL* en ook het museum *Boijmans van Beuningen* heeft een interessante collectie. Er is aandacht voor diverse exposities in het *Haagse Gemeentemuseum* en in Leeuwarden treffen we onverwachte pareltjes aan.

Kortom, het is een uitleg over gebouwen, de collecties, de diverse tentoonstellingen van archeologie tot hedendaagse kunstuitingen en alles wat er tussenin zit.

De cursus omvat **4 lessen van 10.00 tot 12.00 uur**, die **elke twee weken** wordt gegeven t.w.:

Op **donderdag 6 en 20 oktober**; en op **donderdag 3 en 17 november a.s.**

De kosten bedragen € **24,=** voor 4 lessen en opgave daarvoor is noodzakelijk **tot 10 september** bij mevrouw *R. Mars* - tel.: 026 - 3611839; e-mail mjemars001@kpnmail.nl

Actueel nieuws

Weet wat u eet! Zo niet, dan wordt het slikken of stikken, want volgens een onderzoek van de *Maastricht University* blijkt dat ouderen dikwijls niet weten welk medicijn en waartegen ze slikken! Omdat 750.000 65-plussers dagelijks minimaal 5 medicijnen slikken - velen méér dan 9 - kan deze polyfarmacie tot ernstige bijwerkingen leiden, vaak met ziekenhuisopname tot gevolg.

We kennen de argumenten: te druk - niet opgenomen in het basispakket (terwijl we er meer dan genoeg voor betalen) - onvoldoende bemanning bij zowel huisarts als apotheker - wie draait er op voor de kosten? enz. enz. Dring erop om jaarlijks met huisarts, apotheker en patiënt het patiëntenmedicijngebruik te beoordelen.

Bedevaart naar Kevelaer

Zoals reeds eerder aangekondigd zal de **Bedevaart naar Kevelaer** dit jaar op zaterdag 1 oktober plaatsvinden. Voorganger in de plechtige Hoogmis is onze nieuwe aalmoezenier *G. Zweers*; pastoor van de Sint Eusebiusparochie in Arnhem en omstreken. Na de viering is er in de middag gelegenheid tot het bidden van de kruisweg en is er ter afsluiting van de dag een plechtig lof met ziekenzegening.

Het thema **'Zalig de Barmhartigen'** staat in het komende jaar centraal, ook in Kevelaer. Vorig jaar, op het feest van *Maria Onbevlekt Ontvangen* (8 december), heeft paus *Franciscus* een Jaar van Barmhartigheid afgekondigd en wanneer u Zijn verblijf tijdens de katholieke Jongerendagen in *Krakau* (Polen) heeft gevolgd, zal het u zijn opgevallen dat Zijn oproep op diverse plaatsen en bij verschillende gelegenheden is herhaald.

Dagelijks kunnen ook wij op vele manieren aandacht aan barmhartigheid besteden, zoals voedsel geven aan de voedselbank, omzien naar onze medemens of zorg voor de échte vluchteling. Het kan echter ook door een geestelijk werk van



barmhartigheid zoals het vergeven van zonden en het reiken van een vergevingsgezinde hand. De kerkvader Augustinus heeft gezegd: **dat de grootste barmhartigheid er in bestaat dat God mens is geworden in Jezus**. Door Maria - Moeder van Jezus - werd Gods barmhartigheid zichtbaar.

Doordat God mens werd in Jezus, werd deze zelf ook kwetsbaar voor ziekte, lijden en dood. Hij was tenslotte ook maar een mens.... Daardoor kan Hij enerzijds barmhartigheid geven, maar anderzijds het ook ondergaan/ondervinden.

Mogen we dat met elkaar in Kevelaer beleven; met Maria "Troosteres der Bedroefden".

pastoor Zweers

De kosten voor deze bedevaart zijn € 40,= p.p. Dat is inclusief:

- Busreis
- Gezamenlijke warme maaltijd
- Misboekje
- Eéndaagse verzekering

Inschrijving vóór 15 september a.s. en het verschuldigde bedrag dient u over te maken op:

IBAN NL05INGB0005617006 t.n.v. Arnhemse Broederschap Arnhem.

De betaling is tevens uw inschrijvingsbewijs. Voor de regio Arnhem / Velp / Rheden / Dieren zijn er extra opstapplaatsen.

Het **programma** is als volgt:

- 11.30 uur - Plechtige Hoogmis in de Maria Basiliek met aansluitend bezoek aan de Genadekapel
- 13.15 uur - Gezamenlijke warme maaltijd
- 14.30 uur - Grote kruisweg in kruiswegpark
- 15.00 uur - Kruisweg in de Pax Christi
- 17.00 uur - Sluiting lof in de Basiliek met ziekenzegening
- 18.15 uur - Vertrek uit Kevelaer

Voor nadere informatie kunt u bellen naar:

Clemens Zewald – 026-3614556

Herfstregen

*Wees niet bevreesd wanneer
de vlagen gaan*

rondom uw huis - het is uw aards verblijf.

Wees niet bevreesd als ziekte u komt slaan

uw lichaam - altijd een aards verblijf.

Zonder bekommernis laat u ontgaan

roem, eer en staat; zij zijn een aards bedrijf.

*Maar wees bevreesd wanneer de tranen gaan,
de bevende, om wat is aangedaan*

door u.

De liefde is uw eeuwig verblijf.

Ida Gerhardt