

**Dauw op de aarde, zonlicht van boven,  
vochtige gaarde, geurig als toen.  
Dank voor gewassen, grassen en bomen,  
al wie hier wandelt, ziet: het is goed.**  
Liedboek 216:2



Beste mensen,

Dit is alweer het laatste magazine en de laatste Nieuwsbrief vóór de zomervakantie 2021. En we ontkomen er niet aan iets te schrijven over corona. Al onze leden zijn, tenzij ze om persoonlijke redenen ervan af hebben gezien, inmiddels twee maal gevaccineerd. Wij kunnen ons weer veiliger voelen, het aantal besmettingen is fors afgenomen, de druk op de zorg is gelukkig veel minder geworden en de overheid bouwt de coronabeperkingen af. Heel langzaam gaan we weer naar het 'gewenste normaal'.

We mogen weer naar de terrassen en de restaurants, thuis meer bezoek ontvangen, wellicht onze kinderen en kleinkinderen weer knuffelen en misschien kunnen we straks zonder het vermaledijde mondkapje! Wat een last is dit kapje voor onze brildraggers en onze leden met een gehoorapparaat!

We kunnen weer plannen maken voor een al of niet meerdaags uitje en misschien boeken we nog een reisje naar een mooie bestemming in binnen- of buitenland.

En we hopen natuurlijk, dat er geen nieuwe coronagolf komt. En dat we de nieuwe varianten/mutaties, die in het buitenland opduiken, buiten de deur kunnen houden. Corona is nog niet weg!

Onlangs kregen wij van de beheerders van het Dorpshuis in Rheden en De Elleboog in Velp het bericht, dat ze hun deuren weer kunnen openen voor groepen gasten. Begin juli komt de gezamenlijke activiteitencommissie van KBO en PCOB dan ook bij elkaar om een programma te maken voor onze ledenmiddagen, die we, naar het er nu naar uitziet, in september weer kunnen starten. Velen van ons zien daar naar uit. In de Nieuwsbrief die in augustus met het magazine verschijnt, leest u daar meer over. Verder is er nu voor ons als besturen de mogelijkheid om weer fysiek te vergaderen.

Ik wens u een hele fijne zomervakantie toe. Geniet van de mogelijkheden die er weer zijn. Als het kan, ga er uit! Zoek familie, vrienden of bekenden op. Het mooie zomerweer en de lange avonden nodigen hiertoe zeker uit. Het gaat u verder goed en heb zorg voor elkaar!

Ik wens u het allerbeste toe.

Han Bosz, voorzitter a.i. KBO Rheden/Rozendaal

### **Bewaargids belangrijke telefoonnummers**

Bij deze Nieuwsbrief heeft u een Bewaargidsje gekregen met alle belangrijke telefoonnummers en e-mailadressen van onze KBO en PCOB afdelingen Rheden-Rozendaal.

Tevens vindt u in deze gids belangrijke nummers die u kunt bellen in geval van nood en/of calamiteiten.

Er is ook nog ruimte om eigen belangrijke nummers in te vullen, bijv. van de huisarts of contactpersonen.

Bewaar dit gidsje bij uw telefoon, dan hebt u het altijd bij de hand en hoeft u niet eerst te zoeken.

We hopen dat deze gids een handige hulp zal zijn en een goede functie kan vervullen binnen het thema Senioren en Veiligheid.



---

### **Telefooncirkels, een veilig gevoel**

De telefooncirkels in de gemeente Rheden staan al bijna 40 jaar open voor iedereen, ongeacht de leeftijd, dus voor jong en oud. Op 8 februari 1982 is de eerste telefooncirkel in het dorp Dieren gestart, enkele maanden later ook in de dorpen Rheden en Velp. Momenteel zijn er 7 cirkels in onze gemeente.

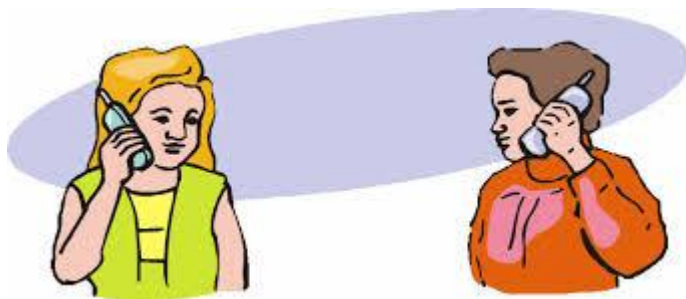
Deze praktische manier van alarmering is zeker niet alleen bedoeld voor ouderen. De Telefooncirkels voorkomen isolement, bijv. door ziekte, wegvallen partner, een handicap, verhuizing en momenteel door het coronavirus.

De Telefooncirkels bieden het gevoel van veiligheid, een luisterend oor, gezelligheid, het maken van nieuwe contacten, sociale controle en begrip en ondersteuning bij problemen. Wij bellen dagelijks, dus 365 dagen per jaar. Enkele keren per jaar hebben wij een contactochtend/middag met de mensen uit onze cirkel. Wie is die persoon achter die stem?

### **Hoe werkt de Telefooncirkel?**

Iedere morgen opent een begeleider (hij/zij heeft 1 week lang dienst) de cirkel om 9.00 uur. Bij het begin van de belweek, op maandag, worden alle deelnemers gebeld, opdat zij weten wie er de betreffende week dienst heeft. Vanaf dinsdag belt hij/zij nr.1 van de lijst, vervolgens bellen de

deelnemers elkaar op in vaste volgorde, dus de eerste de tweede, enz. De laatste deelnemer belt de dienstdoende begeleiding, zodat hij/zij weet dat de cirkel rond is, dus dat iedereen heeft opgenomen.



Neemt iemand niet op of zijn er signalen dat er met de deelnemer iets niet in orde is, dan kan de dienstdoende begeleiding direct actie ondernemen.

Soms is persoonlijke tussenkomst van de begeleiding al voldoende. In andere gevallen kan het nodig zijn om professionele hulp in te schakelen. Men heeft de persoonlijke gegevens van de betreffende deelnemer: waar kan de sleutel worden opgehaald, wie is de huisarts, waar woont de familie.

De Telefooncirkel laat de mensen vrij, men hoeft er niet voor thuis te blijven, men kan gewoon 's morgens naar de kerk, op bezoek of op vakantie gaan.

Voorwaarde is wel, dat men dit vooraf doorgeeft, anders wordt er alarm geslagen.

Dit veilige gevoel geldt niet alleen voor de deelnemers - in onze gemeente veelal ouderen - maar zeker ook voor hun kinderen en/of familie.

De Telefooncirkels zijn aangesloten bij het Meldpunt Vrijwilligere Thuishulp ( M.V.T.) en Mantelzorg Rheden/Rozendaal.

Wilt u meer informatie over het functioneren van of deelnemen aan de Telefooncirkels, dan kunt u contact opnemen met:

Betsie Dam, coördinator Telefooncirkels gemeente Rheden

e-mailadres: [Betsie.dam@upcmail.nl](mailto:Betsie.dam@upcmail.nl)

telefoon: 0313-415207

Met vriendelijke groet,

*Betsie Dam*

---

### **Oproep aan Tweede Kamer: Spreek steun uit voor de maximering eigen bijdrage geneesmiddelen**

*Seniorenorganisatie KBO-PCOB roept de Tweede Kamer op om haar steun uit te spreken om de maximering van de eigen bijdrage geneesmiddelen in 2022 te verlengen. Daarnaast is er tijdig actie van de*

*Kamer nodig om te voorkomen dat het eigen risico volgend jaar automatisch gaat stijgen. Marcel Sturkenboom, directeur KBO-PCOB: 'Met onze oproep staan we achter de wens van minister Van Ark. Zij wil voor de zomer duidelijkheid hebben, wij ook. Dit moet snel geregeld worden, voordat dit de portemonnee van veel mensen, onder wie senioren, raakt.'*

Op 16 juni debatteerde de Tweede Kamer over het geneesmiddelenbeleid. In het debat kwamen de eigen bijdrage en het eigen risico aan bod. Sinds 2019 betalen mensen maximaal een eigen bijdrage van € 250 voor geneesmiddelen. Als minister Van Ark niets doet, komt deze maximering per 1 januari 2022 automatisch te vervallen. In het debat vroegen diverse partijen aandacht voor de gevolgen hiervan. Voor sommige patiënten kan de eigen bijdrage vanaf 2022, net als voor 2019, weer fors gaan oplopen. Minister Van Ark ziet het probleem ook. Maar om de maximering van de eigen bijdrage voor geneesmiddelen te kunnen verlengen, is er nog voor de zomer een ministeriële regeling nodig.



### **Motie**

Om de ministerraad ook van deze noodzaak te overtuigen, heeft Van Ark als demissionair minister voor de zomer wel een uitspraak van de Tweede Kamer nodig, waarin deze om verlenging vraagt. KBO-PCOB roept de Kamer daarom nadrukkelijk op om op korte termijn een motie in te dienen en in stemming te brengen die de minister de steun geeft die zij nodig heeft. Sturkenboom: 'Laat de Kamer het ijzer smeden nu het heet is en de koopkracht van talloze senioren en chronisch zieken voor volgend jaar op peil houden.'

### **Voorkom dat eigen risico verder de pan uit rijst**

De minister attendeerde de Kamer er in het debat ook op dat de bevriezing van het eigen risico voor de Zorgverzekeringswet in 2022 afloopt. Financieel kwetsbare senioren dreigen daarom volgend jaar weer geconfronteerd te worden met een toenemende stapeling van eigen betalingen in de gezondheidszorg. Nu de kabinetsformatie drie maanden na de verkiezingen nog altijd niet van de grond komt, wordt het steeds onwaarschijnlijker dat er binnen afzienbare tijd een nieuw kabinet zit met een regeerakkoord, dat tijdig voor de hiervoor geldende deadline van 1 oktober een oplossing kan bieden. Met haar waarschuwing laat minister Van Ark bereidheid doorschemeren om het eigen risico nog een jaar langer te bevriezen. Marcel Sturkenboom: 'Ik hoop dat de Kamer zo slagvaardig is deze uitgestoken hand te verzilveren zodat senioren met een gerust gevoel de zomervakantie in kunnen.'

## **Kan ik alweer reizen?**

*Nederland gaat weer open en het reizen naar andere landen start voorzichtig. Maar wat betekent dat voor u. Een paar vragen op een rij:*

## **Naar welke landen kan ik reizen?**

Voorkom vervelende verrassingen op reis. Check voor vertrek deze website: <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>.

Zo weet u wat de stad van zaken in het betreffende land. Dit zijn de kleurcodes die u mogelijk treft:

- Groen: er mag gereisd worden. Er geldt geen quarantaine- of testplicht bij thuiskomst.
- Geel: er zijn risico's, dus let op. Er mag wel gereisd worden, er geldt geen quarantaine- of testplicht bij thuiskomst.
- Oranje: ernstige risico's. Reis alleen als dat noodzakelijk is. Wanneer u terug naar Nederland reist, moet je je nog vóór de grens laten testen. Dit geldt voor 13 jaar en ouder. Bij een negatieve uitslag mag u het land in. Het dringende advies is om na thuiskomst in quarantaine te gaan, óók wanneer u gevaccineerd bent.
- Rood: zeer ernstige risico's, niet per se gekoppeld aan corona – code rood wordt ook uitgegeven voor oorlogsgebieden of plekken waar natuurrampen plaatsvinden. Het advies is om er niet naartoe te reizen. Gaat u toch? Wanneer u terug naar Nederland reist, moet u zich eerst laten testen op corona. Dit geldt voor 13 jaar en ouder. Alleen bij een negatieve uitslag mag u terug het land in en bij thuiskomst moet u verplicht in quarantaine.

## **Wat moet ik laten zien?**

Het EU Digitaal Corona Certificaat (DCC) maakt het mensen straks makkelijker om binnen de Europese Unie te reizen tijdens de coronapandemie. Een coronabewijs om te reizen binnen de EU kan zijn:

- een negatieve testuitslag;
- een vaccinatiebewijs nodig; of
- een bewijs dat u bent hersteld van corona.



Vanaf 1 juli 2021 is het DCC beschikbaar via de CoronaCheck-app.

Landen in Europa bepalen zelf welke van deze bewijzen ze accepteren bij binnenkomst in het land. En onder welke voorwaarden. Bijvoorbeeld welke type testen een land accepteert en hoe oud een test mag zijn. Ook andere maatregelen, zoals quarantaine voor reizigers, bepalen de landen zelf. U vindt deze informatie op de bovengenoemde site.

## Moet het per app?

Vanaf het begin is minister De Jonge helder geweest: er moet een papieren alternatief komen voor de app. Wij gaan er vanuit dat in de komende weken meer duidelijkheid komt hierover. KBO-PCOB houdt dat in de gaten en zal indien nodig aan de bel trekken.

---

## Kasteel Middachten is al eeuwenlang bezit van een grafelijke familie

*Duizenden automobilisten zoeven dagelijks met honderd kilometer per uur langs een van de meest bijzondere historische plekken van Nederland. Pal langs de A348 van Arnhem naar Dieren ligt het eeuwenoude landgoed Middachten, Het kasteel wordt al honderden jaren bewoond door dezelfde familie. Sinds 2013 zijn Graaf en Gravin zu Ortenburg de bewoners.*



De naam van landgoed Middachten doemt op in de nevelen van de

geschiedenis vanaf de twaalfde eeuw. In 1190 zou een zekere Jacobus de Mitdac aanwezig zijn bij de stadsrechtverlening van Zutphen. In 1315 is voor het eerst sprake van een huis op landgoed Middachten. Everardus is dan de kasteelheer. Het landgoed bleef tot de zeventiende eeuw in bezit van de familie van Middachten. Daarna gingen de bezittingen een paar keer over op dochters waardoor de familienaam veranderde.

In vrouwelijke lijn stamt de huidige kasteelheer Graf zu Ortenburg af van Everardus van Middachten uit de veertiende eeuw

### In de voetsporen van vorige generaties



Hoewel veel adellijke geslachten in de twintigste eeuw moesten vertrekken van hun familiecastelen wisten de bewoners van Middachten zich te handhaven. Graf zu Ortenburg wil de nalatenschap van vorige generaties graag overdragen naar de toekomst. 'Ik zie het als een uitdaging. Ik zeg vaak: Middachten is een lust. Als

het een last gaat worden, moet ik er misschien nog eens over nadenken, maar ik doe dit met heel veel plezier. Je staat in een lange rij van beheerders en daar moet je je bewust van zijn.'

## Uniek in Nederland

Een landgoed dat al zo lang in dezelfde familie is, is zeldzaam in Nederland. Dat Middachten ook nog een eenheid is van landgoed, kasteel, tuinen, park en inboedel is helemaal een unicum. Tegenwoordig presenteert Middachten zich nog altijd als landgoed in bedrijf. Land- en bosbouw spelen net als in vroegere eeuwen een belangrijke rol bij de instandhouding van het kasteel en de tuinen.

### Tuinen als groene kamers

De tuinen van kasteel Middachten worden tegenwoordig aan bezoekers getoond als de 'Buitensaelen'. Het zijn groene kamers die in verbinding staan met de zalen binnen in het kasteel. Bezoekers krijgen vier eeuwen tuinkunst te zien en kunnen sinds deze maand rondwandelen met **een audiogids**.



In de Oranjerie is een fototentoonstelling te zien met tuinontwerpen.

De tuinen van Middachten zijn **iedere middag van woensdag tot en met zondag opengesteld** voor publiek.

---

### Ledenvoordeel: Verkoeling



Het aantal tropisch warme zomerdagen neemt jaarlijks toe. Op die dagen is het fijn om het binnenshuis aangenaam te verkoelen of te ventileren. Dat kan heel eenvoudig met een aircooler (luchtkoeler) of airco. Beide zijn compact, mobiel en eenvoudig te bedienen.

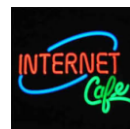
Een aircooler en airco hebben beide als doel een ruimte te verkoelen, maar ze werken niet hetzelfde. Een aircooler koelt de ruimte met behulp van water of ijs. Het apparaat werkt zonder een afvoerslang en is goed-koper en energiezuiniger dan een airco. Een airco blaast koele lucht in de ruimte totdat die exact de temperatuur heeft die u heeft ingesteld. De

warme lucht gaat via een afvoerslang naar buiten. Een airco is nauwkeuriger en krachtiger dan een aircooler, maar energieverbruik en aanschafprijs zijn ook hoger.

Ga naar [www.kbo-pcob.nl/vereniging/uw-voordeel/](http://www.kbo-pcob.nl/vereniging/uw-voordeel/)

---

**In de zomermaanden is er geen Internet Café.  
Ze starten in september weer.**



## Vera Verrast met JanTerlouw

In *Vera Verrast* laat vlogger en senior Vera van Brakel zichzelf, haar gasten en de kijker verrassen. Van goede gesprekken tot verwonderingen, van BN-ers tot de gewone man, Vera vindt het allemaal interessant.

Deze achtste vlog van Vera Verrast is met kinderboekenschrijver en politicus **Jan Terlouw**.

Over dingen aanpakken, want je kunt meer dan je denkt, ook als je ouder wordt. Ga naar: <https://youtu.be/Rf0IYVulOKs>

De volgende vlogs van Vera zijn met **Willeke Aiberti en Edwin Rutten**.

Ook alle andere vlogs zijn nog te zien op <https://www.kbo-pcob.nl/nieuws/>



## Tot slot...

### Een zomerlied

De bloemen aan de bomen,  
zij spellen ons 't geheim,  
dat zomerlicht zal komen,  
de aarde nieuw zal zijn.  
Al vloeien er nog tranen,  
of waait er tegenwind,  
de bloesem wil beamen:  
God is steeds mens-gezind.

Het lied dat vogels zingen  
spreekt over levensmoed.  
Het wil de mens omringen  
met klanken, blij en goed.  
Al heerst er soms nog schaduw,  
of buigt ons hart zich neer,  
het zomerlied belijdt ons:  
God, U bent onze Heer.

*Alfred C. Bronswijk*



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579