

Nieuwsbrief

Jaargang 16 - oktober 2018

Beste KBO-leden,

Op woensdag 5 september j.l. hebben wij de opening van ons verenigingsjaar gevierd met een eucharistieviering in de Emmäuskerk te Dieren, gecelebreerd door onze pastoor Tuan en muzikaal ondersteund door het 'Kleopaskoor' o.l.v. Joep Stappers. Het gekozen thema voor de viering was "Luisterend Oor" en ons bestuur was blij met de aanwezigheid van velen van u. Ook de inhoud van de viering werd zeer gewaardeerd en we hebben, gesterkt door de viering, na afloop samengezeten met heerlijke krentenwegge en koffie.

Vervolgens heeft mevrouw Hilda Boersma, coördinator van de Stichting STOER, aan de hand van een presentatie verteld over de diverse projecten voor ouderen in onze gemeente en dit werd aangevuld met voorbeelden uit de praktijk van de vrijwillig ouderenadviseurs (VOA's). Ouderenadviseurs zijn getrainde vrijwilligers, die mensen helpen de weg te vinden bij een hulpvraag. Een ouderenadviseur kent de mogelijkheden en het aanbod in onze gemeente. Het is bovendien: *onafhankelijke cliëntadvisering*. Het is fijn dat er deze vrijwilligers voor dit belangrijke werk zijn, maar **versterking is hard nodig**. Overigens is vermindering van het aantal vrijwilligers overal een probleem. Mede door de vergrijzing waardoor vrijwilligers in verband met hun leeftijd stoppen, en ook door het langer moeten doorwerken waardoor nieuwe aanwas achterblijft. Ook de belasting-Invulhulpen kunnen in onze gemeente versterking gebruiken (*zie daarvoor de oproep in deze Nieuwsbrief*).

Zoals u leest in ons gezamenlijke KBO-PCOB Magazine wordt er op landelijk niveau volop meegedacht in het Pact voor de Ouderenzorg, en zit onze directeur - Manon v.d. Kaa - met minister de Jonge aan tafel. Dit pact voor de ouderen zorg is voortgekomen uit het Manifest 'Waardig Ouder Worden' en heeft ook al geleid tot het beschikbaar stellen van meer geld voor de drie thema's in het pact, nl. 180 miljoen euro! De drie thema's zijn • het signaleren van een-

zaamheid bij ouderen • goede zorg en ondersteuning thuis • en verbetering van de kwaliteit van de verpleeghuiszorg.

Stuk voor stuk zeer **belangrijke zaken**.

Ook als lokaal bestuur waarderen wij het om van u tips en ervaringen te horen, waar wij ons voordeel mee kunnen doen bij de lokale belangenbehartiging. En ook horen wij graag uw ideeën over eventuele nieuwe activiteiten. Ook kunt u ons altijd bellen of mailen en daarvoor hebben wij in deze *Nieuwsbrief* nogmaals de gegevens van ons bestuur opgenomen. Bovendien vindt u deze gegevens op onze website www.kbo-pcobrheden/rozendaal

Wij wensen u een goed verenigingsjaar 2018-2019 toe in een goede gezondheid.

het Bestuur

*in augustus zure druiven,
in oktober zoete wijn*

Agenda

KBO-PCOB Rheden/Rozendaal

Ma 1 okt	Dag van de Ouderen - Rheden 'Ons Huis' Aanvang 10.30 uur
Di 9 okt	Lezing 'Valpreventie' - Velp Nieuw Schoonoord Aanvang 14.30 uur
Do 11 okt	Lezing 'Valpreventie' - Rheden 'Dorpshuis' Aanvang 14.00 uur
Do 25 okt	Diner in 'La Rana' - Velp Aanmelden bij mevr. N. Suidman Aanvang 17.45 uur
Do 1 nov	Inspiratiedag - Huissen 'Grenzeloos leven' (zie voor meer informatie <i>Nieuwsbrief september 2018</i>)
Do 8 nov	Lezing over 'Mata Hari' - Rheden door G. van Middelkoop in 'Dorpshuis' Aanvang 14.00 uur
Do 13 nov	Lezing over 'Mata Hari' - Velp door G. van Middelkoop in Nw. Schoonoord Aanvang 14.30 uur

KBO-PCOB Arnhem

Do 18 okt 'Uitgekookt' - **Elden**
Informatiemiddag Longfonds in dorpszaal
Aanvang **14.00 uur**

Do 15 nov 'Klussen in en bij huis' - **Arnhem**
Mevr. Spijker, Molenbeekstraat 10

Adresgegevens van KBO Rheden/Rozendaal

Hr. J.M. Bosz (voorzitter a.i.)

tel.: 0313-415436

e-mail: j.bosz1@kpnplanet.nl

Mevr. E. v.d. Eijnden-Bisterbosch (vice-voorz.)

tel.: 026-3118990

e-mail: c.eijnden1@kpnplanet.nl

Mevr. E.A.M. Bonnier-Verhoeven (secretaris)

tel.: 026-3614836

e-mail: beikeverhoeven@gmail.com

Mevr. F.A.W. Mulder-Hoet (2^e secretaris)

tel.: 0313-414388

e-mail: faw.mulder-hoet@kpnmail.nl

Hr. P.M.J. Gockel (penningmeester)

tel.: 026-3640187

e-mail: m.gockel-gieskes@wxs.nl

Hr. T.J.B. Houkes (2^e penningmeester)

tel.: 026-3635504

e-mail: t.houkes1@chello.nl

Hr. B. Rood (ledenadministrateur)

tel.: 026-3619731

e-mail: benencarola@ziggo.nl

Mevr. M.J.E. Mars (activiteitencommissie)

tel.: 026-3611839

e-mail: mjemars001@kpnmail.nl

Mevr. Th. Erren-Horemans (redactielid)

tel.: 026-3619743

e-mail: t.erren@chello.nl

Verzeker u op reis

Het is bekend dat senioren tot op hoge leeftijd de wereld blijven ontdekken en daar-
bij voor kortere of langere tijd
van huis zijn. Naast de vele voor-
delen die het lidmaatschap van de
KBO nu al biedt, bestaat nu ook de mogelijkheid
om u tegen alles en nog wat te verzekeren.



Wanneer u geïnteresseerd bent, neem dan contact
op met mevrouw **Beike Bonnier-Verhoeven** onder
telefoonnummer 026 - 3118990.

Contactmiddag KBO/PCOB
dinsdag 9 oktober in de Elleboog
van Nieuw Schoonoord om 14.30 uur
Contactmiddag KBO/PCOB
donderdag 11 oktober in het Dorpshuis
te Rheden om 14.00 uur

De eerste week van oktober is de week
van de **Valpreventie** Het thema is dit jaar: Blijf in
beweging - Doe het veilig - Begin er vandaag nog
aan! Het onderwerp op deze middag is:
***** **Vallen/Valpreventie** *****

Er zijn veel spreekwoorden en gezegden
met betrekking tot vallen zoals:

*Met vallen en opstaan - Hij is niet op zijn
achterhoofd gevallen - Met de neus in de boter
vallen.*

Maar waarom vallen we eigenlijk? En hoe komt
het dat wanneer de leeftijd vordert er meer wordt
gevallen? Iedere 5 minuten wordt een 65+ als
gevolg van een val behandeld op de
Spoedeisende Hulp en vallen is één van de meest
voorkomende redenen waarom iemand niet meer
zelfstandig in eigen woning kan verblijven. Er is
meer kans op vallen dan op een auto-ongeluk.
Een oude bekende, fysiotherapeute **Fenna van
Harten** van de fysiopraktijk van Douveren & van
Harten, is uitgenodigd om informatie en inzicht
te geven over het vallen. In een leuke/interactieve
lezing met duidelijke voorbeelden geeft zij aan
wat de oorzaak van vallen kan zijn en wat u zelf
kunt doen om het te voorkomen. Dit is een
middag dit u niet mag missen!!!!

We zien u dus graag samen met vrienden en
bekenden op **dinsdag 9 oktober** in **Velp**.

Op donderdag **11 oktober** is in **Rheden** een
herhaling van de presentatie in het Dorpshuis
'**Willem de Zwijger**', Mr. B. van Leeuwenplein 3
om **14.00 uur**.

Vacatures

Ondanks de vele vrijwilligers zijn er toch
een tweetal vacatureplaatsen. Te weten bij
mevr. **M. Mars** (026-3611839) de functie van

MANAGER

ACTIVITEITENCOMMISSIE

en

mevr. **E. Hakvoort** (026-3634725) en de heer
D. de Vries (026-3635624) zien zich graag
gesteund door enkele

BELASTING - INVULHULPEN



Rozenkrans bidden

Gewoontegetrouw kunt u op **woensdagmorgen om 10.00 uur** **gezamenlijk de Rozenkrans bidden** in de **Onze Lieve Vrouw** Visitatiekerk aan de Emmastraat te Velp.

Kent u nog het Weesgegroetje?
*Wees gegroet Maria - vol van genade
de Heer is met U,
Gij zijt de Gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus
de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria - moeder van God,
bidt voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.*

Wintertijd

De Europese Commissie moet zich er weliswaar nog over buigen en een akkoord met de 27 lidstaten zien te bereiken, maar het kan zo maar zijn dat dit een van de laatste keren is dat u van **zaterdag 27** op **zondag 28 oktober a.s.** uw analoge of digitale klok **een uur terug** kunt zetten.

Voor de een heeft dat voordelen (één uur langer slapen - minder energieverbruik); voor de ander is het een ramp (m.n. de veehouderij, want koeien dragen geen horloge - en het verstoort bij velen van ons het bioritme).

Zeker dit jaar zullen we het nog moeten doen met de maatregel die voor de tweede keer in 1977 werd ingesteld: het invoeren van zomer- en wintertijd.

Inloophuis Dieren

Zoals in meerdere plaatsen in Nederland kent ook Dieren een Inloophuis waar mensen elkaar ontmoeten, samen aan een activiteit deelnemen en zodoende de eenzaamheid of gebrek aan een dagvulling bestrijden.

Op **11 oktober a.s.** is er een middagprogramma met als thema **'Vinden & Verbinden'**

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| 14.30 uur | Ontvangst, binnenlopen |
| 14.45 ,, | Inloophuis stelt zich voor |
| | Optie 1) |
| 15.00 uur | Wat willen de mensen |
| 15.25 ,, | Hoe krijgen we mensen uit huis |
| 15.50 ,, | Welke competenties zijn nodig |

Optie 2)

- | | |
|-------------------|--|
| 15.00 - 16.00 uur | Kansen en valkuilen bij een arbeidsmatige dagbesteding |
| 16.15 uur | Terugkoppeling en afsluiting |
| 16.30 uur | Netwerken met drankje en hapje |
- Aanmelden: **jos@inloophuisdieren.nl**

Eten bij 'La Rana'

Wanneer u op donderdag 25 oktober om **17.45 uur** ook in leerrestaurant **'La Rana'** aan tafel wilt, heeft u zich bij mevrouw **Suidman** kunnen aanmelden. De verschuldigde € 20,= p.p. dient u echter over te maken op het rekeningnummer van **KBORheden/Rozendaal NL47INGB0000160388**



*je bent een beetje rimpelig
en ook een beetje grijs.
de jaren van je gezicht te lezen
ze maken je oud en wijs.
je bent een beetje zachter
je huid een pietsie grauw.
maar lieve oma toch hoop ik
dat ik later lijk op jou.*

Oproep

Een van speerpunten van het huidige kabinet is: bestrijding van de eenzaamheid onder ouderen. De een voelt zich met 55 jaar al oud en een ander is met 80 nog niet afgeschreven.

Dat **KBO Rheden/Rozendaal** met veel vrijwilligers op alle mogelijke terreinen werkt,

zal niet onbekend zijn. Maar zoals tegenwoordig bij veel clubs, verenigingen e.d. blijft de vervanging van het huidige ledenbestand achter bij hetgeen er moet gebeuren om de *KBO*'ers van informatie te voorzien, zinnige (mid)dagen aan te bieden, etentjes te organiseren etc.

Kortom: ***om de zaak draaiende te houden.***

Ook de redactie van deze *Nieuwsbrief*, die ***elke maand*** bij de 500 *KBO*-leden in de gemeenten Rheden en Rozendaal in de bus glijdt, komt langzamerhand in de knel.

Want de heren *Joop Haarlemmer*, *Jan Budel* en mevrouw *Trezi Erren* (resp. 89 - 85 - en 80 jaar oud) zetten hun beste beentje voor om actuele nieuwsberichten, mededelingen en/of gedichtjes voor u op papier te krijgen. En dat gebeurt met veel animo, maar ook met enige zorg voor de toekomst. Want, wie neemt te zijner tijd (of in een acuut noodgeval) het stokje over...?

Zijn er nu écht geen mensen onder u, die het bij elkaar sprokkelen van tekstjes of het digitaal opmaken van deze velletjes papier, een leuke en interessante bezigheid vinden? ***U hoeft zelfs geen lid te zijn van de KBO.*** Maar enige affiniteit met de Nederlandse taal, tekstverwerking e.d. zijn uiteraard gewenst, want het is vrijwillig, maar niet vrijblijvend.

Beste lezer(es):

Lever een beetje van uw eenzaamheid in en kom ons "clubje" met uw inzet versterken. U bent ***van harte welkom*** er is altijd koffie en we zijn bereikbaar onder telefoonnummer:

026 - 3647022 J. Haarlemmer

026 - 3615163 J. Budel

026 - 3619743 Tr. Erren

Stichting STOER

De Stichting STOER is te bereiken via de coördinator mevr. *Hilda Boersma*, Nieuw Schoonoord 2 - 6881 TV Velp
Telefoon 26 - 3611975

Uit eigen afdeling

Voor een volle zaal gaf op dinsdag 4 september j.l. de heer *Ben Herfst* een interessante, leerzame en vooral duidelijke presentatie over onze digitale erfenis. In zijn voordracht legde hij vooral de nadruk op alle van belang zijnde zaken voor nabestaanden bij overlijden. Wacht niet tot u ernstig ziek of

hoogbejaard wordt hield hij de aanwezige *KBO*'ers en *PCOB*'ers voor. Want het biedt veel voordelen en is van groot belang deze zaken vooraf – zo mogelijk – digitaal vast te leggen.

Onlangs is er voor de afdeling Rheden/Rozendaal versterking gekomen als
Belasting-invulhulp:
de heer *D. de Vries* - tel.nr: 026 - 3635624

Overige
Belasting-invulhulpen Velp/Rozendaal:
Mw. E v.d. Eijnden – 026 - 3118990
Mw. E. Hakvoort – 026 - 3634725
Mw. J. v. Noort – 026 - 3646605

Belasting-invulhulpen Rheden/Dieren:
Hr. v.d. Haak – 026 - 4953524
Hr. B Veerbeel – 026 - 4953070

Beste KBO-leden,

Dikwijls, zo niet maandelijks zijn er voor u interessante lezingen en andere activiteiten georganiseerd. Het is dan ook bedroevend te constateren hoe weinig *KBO*-leden de gang naar Nieuw Schoonoord of een andere locatie binnen onze gemeentegrenzen maken.

De *PCOB*-leden zijn over het algemeen goed vertegenwoordigd. ***Dus, waar ligt dat dan aan?*** We zijn alweer een tijdje samen als seniorenbond en zouden het enorm waarderen als ook het katholieke deel van onze gemeenten acte de présence gaf bij datgene wat de Activiteitencommissies voor u allen hebben georganiseerd.

Of bent u enkel en alleen in het *KBO/PCOB*-Magazine geïnteresseerd? Kom op mensen, de herfst is begonnen en de winter komt eraan. De televisiezenders brengen slecht herhalingen van herhalingen; dus daar hoeft u echt niet voor thuis te blijven.

Oh...., u heeft andere ideeën over de invulling van de activiteiten?

***Welnu, laat het ons weten
en we zijn er u zeer dankbaar voor!!***

