

Nieuwsbrief

Jaargang 17 - juli / augustus

Beste KBO-leden,

Dit is alweer de laatste *Nieuwsbrief* van ons verenigingsjaar 2018/2019. Een jaar waarop we met veel plezier terugzien. Een seizoen met boeiende lezingen in Velp en Rheden (samen met onze zustervereniging PCOB), een gezellige kerstviering, leuke reizen, enz. Voor het seizoen 2019/2020 staat het programma al in de steigers en hierover wordt u in de volgende *Nieuwsbrief* geïnformeerd.

We openen het seizoen - zoals gebruikelijk - op **woensdag 4 september a.s.** om **10.00 uur** met een eucharistieviering in de *Emmauskerk* in **Dieren**. Eind augustus ontvangt u hierover meer informatie, maar u kunt nu alvast de datum noteren.

In de vorige *Nieuwsbrief* hebben wij al vermeld, dat enkele bestuursleden hebben aangegeven in 2020 hun functie te willen beëindigen en dat we in deze *Nieuwsbrief* daarop zouden terugkomen. Door vakanties echter zijn we als bestuur niet meer voltallig bij elkaar geweest en de discussie 'hoe hier mee verder?' moet dus nog worden gevoerd. Dit laat echter onverlet dat wij het bijzonder op prijs stellen, wanneer onze zorgen ook uw zorgen (*de zorgen van onze leden*) zijn! Dus **denk met ons mee!** Hebt u mogelijkheden iets voor het KBO-bestuur Rheden/Rozendaal te kunnen betekenen of zijn er mensen in uw omgeving die dat zouden willen, laat het ons weten!

Inmiddels heeft de zomer zijn intrede gedaan. Wij wensen u van harte: dat het u is gegeven met volle teugen daarvan te genieten, u uw dagelijkse besognes en zorgen achter zich kunt laten, dat u rust en warmte ondervindt en dat u veel plezier beleeft aan mooi weer, de natuur en aan warme contacten met familie, vrienden en personen die u al dan niet toevallig ontmoet.

Maar wellicht trekt u er ook zelf met de ca-



ravan op uit, maakt een al of niet georganiseerde (bus)reis of brengt de zomervakantie-periode met een verkoelend drankje in uw achtertuin of in de schaduw op uw balkon door.

Als het even kan, maak er 'n fijne zomer van!
En in het volgende seizoen zien wij elkaar graag bij onze bijeenkomsten gezond en wel terug.

het Bestuur



*Wie een regenboog wil,
moet eerst regen accepteren*

Terugblik *Dagtocht 2*

Met een kleine vertraging vertrekt op donderdag 20 juni de bus met 51 KBO/PCOB-leden richting **Haps** naar landhuis 'De Aalshof' voor koffie/thee met lekkere appeltaart en onderweg genieten wij van de mooie natuur. De eigenares vertelt ons interessante weetjes over de kip-en-het-ei, waarna we 4 soorten advocaat met leuke namen zoals *Doortje*, *Moortje*, *Suijp* en *McEgg* mogen proeven. De daaropvolgende eierwedstrijd is een vrolijke beleving. In de tuin bloeien mooie moerbeibomen.

Na diverse inkopen en een bedankje voor de prettige ontvangst vervolgen we de tocht door de mooie Ooijpolder naar **Millingen a/d Rijn**, waar wij onderweg weinig koeien in de wei zien - stikstofprobleem...? - maar wel regelmatig ooievaarsnesten.

In restaurant Millings Centrum genieten we van

een voortreffelijke maaltijd uit Grootmoederspannetjes menu. Wat een luxe: 'n lekker soepje vooraf, 3 soorten vlees, 4 soorten groenten en als toetje: ijs met warme kersensaus.

Terug in de bus reden we door Beek met z'n was- en bleekvrouwje, over de Zevenheuvelenweg, door Berg en Dal, Groesbeek (het vroegere bezembindersdorp) en de goed onderhouden militaire begraafplaatsen. Waar was dat smokkelbruggetje ook alweer..? Zo komen we via het Duitse Kranenburg in de 'Zwanenstad' **Kleef** waar de gids ons het sprookje van de witte zwaan - alias *Lohengrin* - vertelt. Het regent, de winkels zijn gesloten (*Sacramentsdag*) en dit is tevens aanleiding de weg via een toeristische route richting huis te vervolgen.

Het was een échte verwen-dag met dank aan de organisatoren.

Joke Markhorst

Agenda

KBO-PCOB Rheden/Rozendaal

Di 6 aug	Museum-bus naar Enschede Bezoek Museumfabriek Informatie: zie <i>Nieuwsbrief</i> juni 2019
Di 30 juli	Bezoek aan kasteel 'Rosendaal' te
Vr 2 aug	Rozendaal van 10.30 - 16.30 uur
Do 8 aug	Zie artikel - Rozengeuren
Di 17 t/m	50PlusBeurs - Utrecht
Za 21 sep	Jaarbeurs van 10.00 - 17.00 uur
Wo 18 sep	Speciale KBO-leden Silver Show (met <i>Tineke Schouten</i>) van 17.15 - 19.00 uur
Za 5 okt	Bedevaart - Kevelaar Inschrijving vóór 16 september 2019 Overige informatie: <i>Nieuwsbrief</i> juni

Uit eigen afdeling

Regel je zaken tijdig en blijf in beweging!

Dat was een goede samenvatting van wat we donderdagmiddag 6 juni j.l. in 'De Elleboog' te Velp te horen kregen.

Georganiseerd door het COSBO luisterden een kleine 90 KBO/PCOB-senioren naar een viertal deskundigen om goed voorbereid te zijn op een zo prettig mogelijke oude dag.

- Notaris *Joke De Kroon* legde de nadruk op het opstellen van een **levenstestament** zodat je naasten weten wat jouw laatste wensen zijn als je dat zelf niet meer duidelijk kunt maken. Zorg ook dat je nabestaanden weten waar dit document te vinden is.

- Twee fysiotherapeuten, *Erik van de Mortel* en zijn collega *Jessica van Attent Zorg & Behandeling*, gaven het dringende advies goed eiwitrijk voedsel te eten en in beweging te

blijven. Met elkaar deden we een paar oefeningen op en vóór de stoel en eenieder kreeg een handig balletje om eenvoudige oefeningen thuis te doen en daardoor langer zelfredzaam te blijven. **Iedere dag 30 minuten actief bewegen.**

- Ouderenarts *Esther Bertholet* begon met een waarschuwing: **alles - wat je niet meer doet, omdat je je oud voelt - raak je kwijt**. Dus blijf actief! Veel staan, goed en veel kauwen (geen gemalen eten) en dwing jezelf om in beweging te blijven, ook sociaal! Doe er moeite voor, in je eigen belang.

Zij is bezig om een '**behandelpaspoort**' te ontwerpen, dat er uitziet als een echt paspoort met pasfoto + handtekening en waarin staat: of je bij een hartstilstand gereanimeerd wilt worden en of er voor jou een grens is aan een behandeling.

- Een andere deskundige, *José Schutten*, legde er de nadruk op: dat je ervoor moet zorgen dat je nabestaanden **weten wat je wilt** betreffende je uitvaart. Práat hierover en schrijf het op. Dit kan je zelf doen - ook zonder notaris. Stel een lijst op met de namen en adressen van degenen die een rouwkaart moeten ontvangen en houd deze up-to-date.

Sommige uitvaartondernemers bieden na 6 tot 8 weken na de uitvaart aan om verdere nazorg te verlenen.

Els Ohm

Blijf fietsen

In samenwerking met de gemeente Rheden en het COSBO organiseert de Fietsersbond op **woensdag 25 september a.s.** een fietsdag voor senioren **vanuit Velp**. En op **donderdag 3 oktober** een dag met vertrek **uit Dieren**.

We willen er een gezellige, leuke maar ook informatieve dag van maken waarin u tevens tips krijgt voor langer fietsplezier.



Lekker blijven fietsen!

De dag duurt van **10.00 uur tot 15.30 uur**. De eigen bijdrage van **€ 5,- p.p.** is inclusief de koffie/thee en lunch.

Bij de volgende Nieuwsbrief (september 2019) gaan we uitvoeriger in op wat we deze fietsdagen gaan doen. Dus noteert u al vast bovenstaande data.

U kunt zich opgeven via de website www.fietsersbond.nl/onderweg/fietschool/fietsinformatiedagen-voor-senioren/.

*Arthur Ohm, Riet Mars,
Ina Hooghordel en Hans Rietberg*

Rozengeuren op Rosendael

Deze zomer is het kasteel 'Rosendael' in het Gelderse Rozendaal voor KBO en PCOB-leden het decor voor een bijzonder dagje uit. Wanneer de bloeiende rozen in de kasteeltuin hun verleidelijke geuren verspreiden, vertelt *Maria Bonten* daar boeiende verhalen over de rol van de geur door de eeuwen heen.

Op **dinsdag 30 juli**

vrijdag 2 augustus

donderdag 8 augustus 2019

bent u en introduc e'(s) van harte uitgenodigd om van **10.30 tot 16.30 uur** te komen genieten van verhalen over oude Bijbelse geuren zoals nardus en mirre, maar ook van Eau de Cologne en Chanel nr. 5.

De toegangsprijs voor dit dag-vullende programma is **  52,50 p.p.** inclusief:

- **ontvangst** met twee kopjes koffie/thee en gebak in de Orangerie (*naast de rozentuin*)
- **lezing/beeldpresentatie** Rozen & Geuren (*met audio-foons*)
- **lunch** incl. glas wijn of frisdrank en koffie met bonbon
- **middagprogramma:** begeleid bezoek aan het kasteel en de prachtige tuinen
- **entree** kasteel 'Rosendael' (*tevens steun aan de Gelderse Kastelenstichting*)

Bij elke bijeenkomst wordt er onder de deelnemers 1 flacon van de exclusieve geur **Amouge** (winkelwaarde   200,=) verloot.

Onder telefoonnummer: **0495-563354** c.q. e-mail: **m.bonten@outlook.com** krijgt u meer informatie en de mogelijkheid om een van de 3 data te boeken.



Actueel nieuws

Verhuizing

Op woensdag 26 juni a.s. verhuist Seniorenorganisatie KBO - PCOB vanuit Utrecht naar:

Ringwade 67

3439 LM Nieuwegein

De bestaande telefoonnummers blijven ongewijzigd.

50PlusBeurs

In de Utrechtse Jaarbeurs vindt van **17 t/m 21 september a.s.** de beurs voor senioren plaats. Een speciale beursdag is de **18^e september** voor KBO-PCOB-leden, omdat u dan van **17.15 - 19.00 uur** de Silver Show van *Tineke Schouten* kunt bijwonen.

Deze voorstelling kost   5,= p.p. in combinatie met een geldig Beurs-entreebewijs.

De officiële beurstijden zijn van 10.00 tot 17.00 uur.

Bankieren op papier



De grote banken zetten massaal in op digitalisering, maar het aantal klanten dat op de oude, 'papieren' manier wil bankieren wordt onderschat. Dat blijkt uit onderzoek van de Volkskrant, die daar vrijdag 14 juni over schrijft. KBO-PCOB vindt dat naast digitaal bankieren het ook altijd mogelijk moet blijven bankzaken op papier af te handelen. Directeur Manon Vanderkaa: "Het is iets dat banken niet graag horen, maar dit is geen uitstervend probleem."

Bij ING is nog altijd bijna een derde van de 66-plussers niet online. Voor ABN Amro geldt een soortgelijk aantal, terwijl bij Rabobank zelfs een derde van  lle klanten niet digitaal bankiert. "Dit staat in schril contrast met de recente berichtgeving dat ouderen massaal aan het internetbankieren zouden zijn", constateert KBO-PCOB-beleidsadviseur *Jan Brinkers* in de krant.

Onduidelijk en onveilig

In de krant wijst hij op oudere, landelijke cijfers die tonen dat 40 procent van de 75-plussers niet digitaal bankiert. En er is een grote groep die

wel internetbankieren heeft, maar bijvoorbeeld papieren overschrijvingsformulieren gebruikt.

KBO-PCOB weet uit ervaring: **digitaal biedt veel ouderen te weinig overzicht**. Het voelt ook onveiliger. Mensen hebben soms moeite wachtwoorden te onthouden, laat staan om gewone facturen te onderscheiden van nepberichten die criminelen sturen.

Alsnog afhaken

Bovendien ziet *KBO-PCOB* dat door de snelle veranderingen ook mensen die wél handig zijn met internet op hogere leeftijd alsnog afhaken. “Het gaat dan bijvoorbeeld om senioren van wie het gezichtsvermogen afneemt of bij wie de motoriek minder wordt, en die toch weer op papier willen bankieren”, reageert directeur van *KBO-PCOB* *Manon Vanderkaa*. Dat het probleem op termijn verdwijnt, is dus een misvatting. “Het is iets dat banken niet graag horen, maar dit is **geen uitstervend probleem**.”

Het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer, waar *KBO-PCOB* ook onderdeel van is, heeft de banken verzocht rekening te houden met de groepen die niet (meer) digitaal bankieren. Dat kan bijvoorbeeld door telefonisch bankieren in stand te houden en waar mogelijk eenvoudiger te maken.



*Ook twee zwaluwen maken
nog geen zomer*

Bedevaart Kevelaer

Nog even ter herinnering:

De aanmelding voor deelname aan de jaarlijkse bedevaart naar het Duitse Kevelaer dient **vóór 16 september a.s.** bij de Arnhemse Broederschap Arnhem te zijn geschied.

Ook het inschrijfgeld à € 42,= p.p. moet per die datum zijn voldaan (*KBO*-leden genieten via de website enige reductie).

Voor uitgebreide informatie omtrent deze bedevaart: *zie de Nieuwsbrief van juni 2019*.

Museum-bus

Wanneer u alsnog op **dinsdag 6 augustus a.s.**

GRATIS met de Museum-bus naar de Museumfabriek in Enschede wilt, neem dan **direct** contact op met:

Mevrouw *N. Suidman* - telnr.: 3618685 of mail naar bernisuid@kpnmail.nl

Voor overige en volledige informatie: **zie de Nieuwsbrief van juni 11**.

Maria-Tenhemelopneming

15 Augustus - ook wel Maria Hemelvaart of Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart, is de katholieke feestdag waarop de opneming van *Maria* in de hemel ‘met lichaam en ziel’ wordt herdacht en gevierd. In de kerkelijke traditie van de Orthodoxe Kerk spreekt men van het Ontslapen van de Moeder Gods.



Over het overlijden en vervolgens met lichaam en ziel opgenomen worden in de hemel van *Maria* (ergens tussen 36 en 50 n. Chr.) zijn verschillende verhalen in omloop die uit de kerkelijke traditie afkomstig zijn. In de Bijbel wordt er niet over geschreven. Volgens de ene traditie waren alle apostelen hierbij aanwezig, behalve *Tomas*, die in alleen haar graf bezocht en toen haar tenhemelopneming zag en daarbij van *Maria* haar gordel kreeg.

Een andere traditie beweert dat alle apostelen getuige waren van haar dood en tenhemelopneming. Als *Tomas* zich later bij hen aansluit, gelooft hij hen wéér niet, maar plotseling valt *Maria*'s gordel in hun midden waarop *Tomas* alsnog gelooft dat *Maria* lijfelijk ten hemel is gevaren.

Tijdens het Eerste Vaticaans Concilie (1869-1870) vroegen 200 bisschoppen om een **dogmatische definitie** van de lichamelijke tenhemelopneming van *Maria*. Tachtig jaar later (1950) kondigde paus *Pius XII* het *dogma fidei* af en bevestigde het in de **Apostolische Constitutie *Munificentissimus Deus***, dat aldus eindigt:

Wij roepen, verklaren en definiëren dat het een door God geopenbaard dogma is: dat de Onbevleete Moeder Gods altijd Maagd Maria, na het voltooien van haar aardse levensbaan, met lichaam en ziel tot de hemelglorie is opgenomen.

