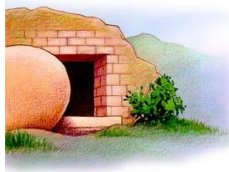


**Waar Pasen wordt gevierd
is dood voorbijgegaan,
daar wortelt weer de hoop
in 't menselijk bestaan.**

Marijke Kojck-de Bruijne



Beste mensen,

Waar zijn we in korte tijd in beland? Het coronavirus is als onzichtbare vijand in staat gebleken om onze maatschappij totaal op zijn kop te zetten. En niet alleen die van Nederland, maar wereldwijd intussen. Deze dreiging raakt letterlijk elk facet van ons zijn: maatschappelijk, gezinsleven, kerkelijk en ook zakelijk. Bovenal brengt deze aan griep verwante gevaarlijke virussoort, naast angst om er door getroffen te worden, een unheimisch gevoel omdat we niet weten hoe lang deze situatie kan gaan duren, en hoe erg we getroffen worden.

In elk geval komen in april onze ledencontactmiddagen te vervallen en worden andere initiatieven waarbij we elkaar juist kunnen ontmoeten, geschrapt. De geplande paasmiddagen in Rheden en Velp gaan dus helaas niet door. Eerder al hadden we besloten om de Algemene Ledenvergadering van de PCOB op 26 maart in Rheden te annuleren. In feite komt het er op neer dat alle activiteiten die, grotendeels samen met het KBO, gepland waren tot nader bericht komen te vervallen.

De vertrouwde plekken van ontmoeting: het Dorpshuis in Rheden, de Elleboog en het Raadhuis in Velp zijn op last van het gemeentebestuur in elk geval t/m 6 april gesloten. De levendige Toon Hermans presentatie door Walter van Geffen in het Dorpshuis Rheden op 12 maart jl. moest ook afgelast worden wegens ziekte van de spreker.

Nu een positief bericht: de dagelijkse besturen van KBO en PCOB hebben elkaar in een hartelijke ontmoeting op 2 maart gesproken over hun gezamenlijke toekomst binnen onze eigen werkgebieden: de gemeenten Rheden en Rozendaal. De uitkomst is alles behalve verrassend, maar wel verheugend: beide besturen zullen aan hun leden adviseren om de samenwerking verder te intensiveren. Dit ongeacht wat er aan problemen op landelijk gebied m.b.t. de integratie van KBO en PCOB.

Het was de bedoeling om tijdens het PCOB Regio overleg van 8 april a.s. in Doesburg, hierover met onze landelijk directeur mw. Manon Van der Kaa, in gesprek te gaan. Hieraan zullen ook 2 KBO bestuursleden uit onze afdeling Rheden-Rozendaal deelnemen. Maar nu is dit helaas onzeker of het door kan gaan.

Laten we met elkaar de schouders er onder blijven zetten en proberen er het beste van te maken. Ik wens u namens de beide besturen, hierbij veel wijsheid, creativiteit en geduld en vooral zorgvuldigheid en gezondheid toe!

Arthur Ohm.

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp:	7 april	Gaat niet door
PCOB		
Rheden	2 april	Gaat niet door
PCOB		

Volgende data ledenmiddagen voorjaar 2020: (onder voorbehoud)

Velp: 12 mei: Noord-Korea, een inkijk in 's werelds meest gesloten samenleving

Rheden: 14 mei: idem

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ledenmiddagen 12 en 14 mei

Of deze middagen doorgang kunnen vinden hangt van de situatie op dat moment af en hoe de voorschriften van overheidswege dan luiden.

In de volgende Nieuwsbrief hopen we daar meer duidelijkheid over te kunnen geven.

Houd ook de websites in de gaten, waarop de laatste ontwikkelingen

vermeld worden: www.pcob.nl/uw-afdeling/rheden-rozendaal of

www.kborhedenrozendaal.nl

Informatie over de Algemene Ledenvergadering op 20 februari 2020 KBO-afdeling Rheden/Rozendaal

Twee onderwerpen stonden centraal.

1. De landelijke samenwerking tussen KBO en PCOB

Het landelijke fusieproces KBO/PCOB stagneert. Er zijn grote verschillen van inzicht hoe een en ander organisatorisch 'handen en voeten te geven'. Over en weer zijn er irritaties en de verschillende opvattingen lijken niet overbrugbaar. En de provinciale KBO-bonden kunnen het ook niet met elkaar eens worden. Jammer en uitermate teleurstellend.

KBO-Gelderland zal in mei a.s. waarschijnlijk het besluit nemen per 1.1.2021 uit de Unie KBO te treden en lid te worden van de Koepel Gepensioneerden. Dit betekent, dat de leden van onze afdeling geen banden meer hebben met de Unie en bijvoorbeeld dus ook niet meer het maandelijkse magazine van KBO en PCOB ontvangen en niet meer gebruik kunnen maken van de korting bij zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Het vorenstaande legt een grote druk op de lokale samenwerking KBO/PCOB. Het bestuur van onze afdeling heeft daarom besloten, als KBO-Gelderland uit de Unie treedt, wij als lokale afdeling ons lidmaatschap bij KBO-Gelderland opzeggen. Ons besluit hebben wij ter bekrachtiging aan de leden voorgelegd. Immers, in dit soort aangelegenheden zijn het de leden die het laatste woord hebben. Unaniem heeft de ledenvergadering ons besluit bekrachtigd. (Dit is de situatie, zoals die bekend is op 20 februari; begin maart bericht het bestuur van KBO-Gelderland ons, dat ze zich alsnog zal beraden over het voornemen uit de Unie KBO te treden).

2. Toekomst van de lokale afdeling

Meermalen hebben wij een appèl op onze leden gedaan voor een verjonging en verversing in bestuur en commissies. Met onze brief van 28 januari hebben wij onze leden daarover uitvoerig geïnformeerd. Het bestuur heeft de opvatting, dat we 'zoals het nu gaat' niet verder kunnen. De leden hebben hiervoor begrip en vragen het bestuur te blijven inzetten op de (verdere) samenwerking met de lokale PCOB-afdeling. Er moet in die samenwerking meer kunnen dan nu al gebeurt. En daarmee gaat het bestuur dan ook aan de slag. (inmiddels is er al bestuurlijk overleg geweest over deze twee belangrijke agendapunten).

In de vergadering is ook aan de orde geweest de jaarlijkse opening van het KBO-seizoen met een Eucharistieviering in de Emmaüskerk in Dieren. De belangstelling hiervoor blijft achter bij de verwachting en staat in geen verhouding tot de tijd, de energie en de kosten, die hiervoor worden gemaakt (het bestuur heeft hierom onlangs besloten ingaande het seizoen 2020/2021 met deze feestelijke opening te stoppen).

Het verslag van deze ledenvergadering kunt u lezen op onze website (www.kborhedenrozendaal.nl).

Han Bosz, voorzitter KBO-afdeling Rheden/Rozendaal

Bericht van de Reiscommissie

Vanwege het coronavirus komen helaas allebei de busreizen te vervallen. Jammer, maar onze gezondheid heeft nu de hoogste prioriteit!



Het Openbaar Vervoer, ook iets voor u?

Binnen het reizen met het openbaar vervoer is de laatste jaren veel veranderd. De Provincie Gelderland vindt het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom maken zij het mogelijk dat OV-ambassadeurs gedurende het gehele jaar - speciaal voor senioren - activiteiten organiseren in alle gemeenten.

Proefreis



Tijdens de proefreis laten OV-ambassadeurs senioren oefenen met het reizen met bus en trein. Op de stations krijgt u duidelijk uitgelegd hoe u kunt in- en uitchecken met uw OV-chipkaart bij verschillende vervoerders en hoe de kaartautomaat werkt.

Ook kunt u oefenen met het laden van reissaldo en het ophalen van verschillende producten, zoals een keuzedag en meereiskorting.

Er wordt op eigen kosten gereisd. Neem daarom uw geldige OV-chipkaart mee, of koop tijdens de proefreis uw kaartje. Na aanmelding wordt u geïnformeerd over het exacte tijdstip en opstapplaats.

Aanmelden kan via www.ervaarhetov.nl/proefreis of door te bellen met de OV-ambassadeurs: 038-4540130.

Wanneer: woensdag 8 april 2020 (informeer of het doorgaat)

Waar: Rheden

Verzoek van de PCOB ledenadministrateur

Helaas bereiken mij niet alle mutaties. Als u een wijziging in bijv. uw (woon)situatie of lidmaatschap wilt doorgeven kan dat eenvoudig via e-mail: pcobrhedenrozendaal@gmail.com of per post: lepenhof 39. 6951 ME Dieren of per telefoon 0313-427 491.

Jan-Aart van Egmond

Geestelijke verzorging ook thuis mogelijk

Goed en vitaal ouder worden is niet alleen een kwestie van dingen als een goed pensioen. Als je ouder wordt, dan weet je van de mooie en minder mooie kanten van het leven. Het omgaan met moeilijke dingen in het leven is niet altijd gemakkelijk en kan veel vragen oproepen. Het belang van ruimte en aandacht voor deze levensvragen heeft KBO-PCOB altijd benadrukt. De lobby die we gevoerd hebben voor de geestelijke verzorging thuis voor



ouderen is een succes hierin.

Tegelijkertijd is het nog niet voor iedereen bekend wat geestelijke verzorging is of hoe je hier een beroep op kunt doen. Daarom is de website www.geestelijkeverzorging.nl gemaakt. Deze site geeft veel praktische informatie over wat geestelijke verzorging is en hoe je hiervoor in aanmerking kan komen.

KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.

Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Omdat onze leden tot de aangemerkte risicogroep behoren, is ons dringende advies aan alle leden: schort alle niet-noodzakelijke bijeenkomsten en contacten op, tot en met 6 april.

Op 16 maart waren de belangrijkste adviezen voor senioren:

- vermijd grote groepen
- mijd het openbaar vervoer
- beperk sociale contacten
- werk/blijf zoveel mogelijk thuis



Kijk op www.rivm.nl/coronavirus voor de meest

actuele informatie rondom het coronavirus of bel de plaatselijke GGD.

Laten we ervoor zorgen dat we met alle beperkende maatregelen wel verbonden blijven met elkaar zodat niemand zich alleen hoeft te voelen.

Bel, schrijf, mail zodat u in contact blijft. Zorg voor elkaar en blijf omzien naar elkaar.

250 duizend senioren ontvingen babeltrucsticker van KBO-PCOB

De sticker werd verspreid onder de lezers van het maartnummer van het Magazine van KBO-PCOB. Op deze sticker, die aan de binnenkant van de deur(post) geplakt moet worden, staan belangrijke tips tegen de babeltruc.

De sticker is vooral bedoeld om onder senioren bewustwording te creëren voor als er iemand aanbelt en je niemand verwacht. Want



babeltrucplegers kloppen graag aan bij senioren, blijkt uit eerder onderzoek van KBO-PCOB. Maar liefst 1 op de 4 senioren is weleens geconfronteerd met een babeltruc. Recent was er nog melding van de Corona-babeltruc, waarbij twee vrouwen zich voordeden als medewerkers van het Albert Schweitzer ziekenhuis die kwamen controleren op de symptomen van het virus.

Tips

Doe nooit zomaar open als je niet iemand verwacht. Gebruik een kierstandhouder en laat niemand

binnen. Vertrouw je het niet, bel dan de politie.

Meer informatie of tips tegen de babeltrucs:

ga naar kbo-pcob.nl/babeltrucs.

40 dagen geen druppel draagt bij aan minder alcoholgebruik onder senioren

Uit cijfers van het CBS die onlangs gepubliceerd zijn, blijkt dat 41% van de Nederlanders geen alcohol of niet meer dan 1 glas per dag drinken. Ook ouderen blijken steeds meer aan deze richtlijn van de Gezondheidsraad te voldoen: twee op drie drinkt niet of niet meer dan één glas. Dat is goed nieuws, stelt KBO-PCOB, die de actie '40 dagen geen druppel' organiseert.

Bewustwording rond alcoholgebruik lijkt daarmee een effect te hebben. Ook lijkt het onderwerp meer uit de taboesfeer te komen en steeds meer benaderd te worden vanuit een gezonde leefstijl.

Uit de cijfers blijkt ook dat van de mensen van 75 jaar of ouder, 66 procent niet of maximaal 1 glas alcoholhoudende drank per dag drinkt. Een duidelijk signaal dat bewustwordingscampagnes als de actie '40 dagen geen druppel' bijdragen aan het creëren van bewustwording rond alcoholgebruik. De aandacht voor het gebruik van alcohol op hogere leeftijd blijft van belang, omdat alcohol een sterker effect heeft op die leeftijd. Zo is er de wisselwerking tussen



medicijngebruik en is het risico op vallen hoger door alcoholgebruik. Daarnaast kent alcoholgebruik onder senioren ook een andere kant, omdat drinken met regelmaat een gewoonte kan worden die leidt tot overmatig drinken. Het blijven bereiken van deze, en andere risicogroepen, blijft daarmee belangrijk. In het bereiken van deze groepen speelt ook kennis over alcohol een rol. Nu zijn mensen vaak onvoldoende op de hoogte van de effecten.



ZILVEREN ZONDAG

Zondag 19 april (onder voorbehoud)

Vanwege Pasen wordt de Zilveren Zondag in april op de derde zondag van de maand

gehouden i.p.v. op de tweede, zoals gewoonlijk.

Deze zondag vertoont het Filmhuis een documentaire:

'*Nederland en het verenigingsleven*', een docu over vroegere tijden.

Locatie: De Bundel, Bibliotheek, Ericaplein 5. Dieren

Aanvang: 14:30 uur (inloop vanaf 14:00 uur)

Entree: € 6,- (incl. een consumptie)

De Zilveren Zondagen zijn speciaal bedoeld voor en afgestemd op senioren. Kom ook! En neem iemand mee naar de Zilveren Zondag die ook geïnteresseerd zou kunnen zijn! We zien u graag!

Meer info, ook voor vervoer?

Zie www.cultuurbedrijfriq.nl/zilverenzondag

Ook kunt u de PLUSBUS gebruiken. Kijk hiervoor op de

website: www.plusbushedenroendaal.nl of bel de Plusbus op ma. t/m vrij. tussen 9.30 - 11.30 uur op 026-3707071



Is uw e-mailadres bij ons bekend?

In deze bijzondere tijd blijkt hoe belangrijk het is dat we u per e-mail kunnen bereiken. Zo konden we ruim 60 leden op tijd op de hoogte stellen dat de ledenmiddag over Toon Hermans niet door kon gaan wegens ziekte van Walter van Geffen. Ook in de komende tijd, waarin we elkaar wellicht niet kunnen ontmoeten, kunnen we wel per mail contact met u onderhouden en u snel berichten over belangrijke zaken. Dus vragen we **u allen ons een e-mailbericht te sturen** met als tekst uw naam en adres, zodat we ook 'bekende' e-mailadressen op juistheid kunnen controleren.

Doorgeven via pcobrhedenroendaal@gmail.com (PCOB-leden) of benencarola@ziggo.nl (KBO-leden) Dank u wel!



Vanwege het coronavirus geen internetcafé in april.

Van de penningmeester van de PCOB

De leden van de PCOB hebben met de nieuwsbrief van februari het verzoek tot contributiebetaling voor het jaar 2020 ontvangen. Veel PCOB leden hebben al aan dat verzoek gehoor gegeven. Dank hiervoor. Toch zijn er ook dit keer helaas wat achterblijvers.



Daarom het verzoek om de contributie alsnog **uiterlijk 1 mei** te voldoen door overschrijving van € 27,50 (voor enkelvoudig lidmaatschap) resp. € 45,00 (voor meervoudig lidmaatschap) naar bankrekening NL98 RABO 0154 9136 93 t.n.v. PCOB afd. Rheden-Rozendaal.

U bespaart hiermee de penningmeester veel werk en bovendien kan de afdeling zo ook aan haar verplichtingen blijven voldoen.

Kees van Oosterom, penm. PCOB afd. Rheden-Rozendaal.

Tot slot...

Pasen

Niets
houdt Hij voor zichzelf.
Tot het laatste
deelt Hij zich mee als brood,
schenkt Hij zich weg als wijn.

Niets.
Zijn leven niet,
zijn ziel en zaligheid,
zijn hemel niet, zijn God.

Het wordt zijn dood.
Maar ook zijn dood
houdt Hij niet voor zichzelf.
Evenmin zijn opstanding.
Hans Bouma



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579