

**Gij hebt de bloemen op de velden
met koninklijke pracht bekleed.
De zorgeloze vogels melden
dat Gij uw schepping niet vergeet.**
Liedboek 978: 3a



Beste mensen,
Dit is al weer de laatste nieuwsbrief voor het zomerreces 2022. Zoals u weet ontvangt u in de maanden juli en augustus geen Magazine en dus ook geen Nieuwsbrief van onze afdelingen KBO en PCOB. Het volgende Magazine met de Nieuwsbrief voor september ontvangt u in de laatste week van augustus. De ledenmiddagen starten weer in september en de gezamenlijke Activiteitencommissie heeft weer een interessant en boeiend programma voorbereid voor de tweede helft van dit jaar.

Helaas stemt de oorlog in Oekraïne ons nog triest! Machteloos horen en lezen we dagelijks over het oorlogsgeweld, waaraan maar geen einde lijkt te komen. Wat moeten een land en de inwoners ervan toch lijden! En het is allemaal zinloos. Met onze gedachten zijn we bij de Oekraïners en bij hun moedige leiders in hun strijd tegen de weergalozes agressor. Wanneer dringt bij het Kremlin het besef door dat, na alles wat er de laatste maanden is gebeurd, Oekraïners en Russen niet meer met elkaar kunnen samenleven? Er is heel veel tijd nodig om wonden te laten helen.

Ik wens u een fijne zomerperiode toe. Met veel mooi en aangenaam weer. (en vooral niet te warm!) Een periode voor het aanhalen van de familie- en/of vriendschapsbanden, genieten van de mooie natuur - we wonen immers toch in een prachtige omgeving! - tijdens een wandeling of een fietstocht. En misschien trekt u er op uit met caravan of camper, of boekt een al dan niet georganiseerde reis. Waarschijnlijk (hopelijk) strooit corona geen roet in het eten, immers de R zit nog niet in de maand!

In de vorige Nieuwsbrief hebt u kunnen lezen, dat de KBO-afdeling aan het einde van het jaar een slapende afdeling wordt (onder de vleugels van KBO-Gelderland). Na de dag voor de vrijwilligers (22 september) zullen de bestuursleden in oktober/november hun functies neerleggen. Heel jammer

dat het zover heeft moeten komen. Voor mij nog steeds onbegrijpelijk, dat de landelijke organisaties van de Unie KBO en de PCOB een fusie van de lokale afdelingen in de weg staan. Ik heb me met veel energie ingezet voor een lokale fusie. Helaas is dat niet gelukt. Gelet op het vorenstaande heb ik besloten, dat dit mijn laatste voorwoord voor de Nieuwsbrief is.

Het ga u allen goed. Ik wens de afdelingen KBO en PCOB het allerbeste toe voor de toekomst en hopelijk komt een fusie toch wellicht op afzienbare tijd dichterbij.

Met vriendelijke groet,

Han Bosz, voorzitter a.i. KBO-afdeling Rheden/Rozendaal

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

De zomerstop is ingegaan!

Data ledenmiddagen najaar 2022:

Velp: 13 sept: De geschiedenis van de steenfabrieken in de Havikerwaard - Gerrit van Middelkoop

Overige data: 11 okt, 8 nov, 13 dec

Rheden: 8 sept: Walter Toon(t) Hermans - Walter van Geffen

Overige data: 13 okt, 10 nov, 15 dec

In de Nieuwsbrief van september nadere informatie hierover.

Lente als gangmaker, deel 2

Imker Arthur Ohm vertelt verder over zijn bijenvolken

Intussen zijn 3 van mijn volken weer terug in Velp. Na een periode van ca.

4 weken in een appelboomgaard is hun bestuivingswerk voltooid. En de bevruchting een feit, ondanks enkele nachten met nachtvorst. Als beloning hebben de werksters hun honingraten kunnen vullen met door hun uit nectar geproduceerde honing. Het in de boomgaard geogste stuifmeel is benut voor het voeren van het uitgebreide broednest in de kasten. Daardoor is het volk flink in aantal bijen gegroeid en daarmee het haalvermogen van het bijenvolk.

Elke imker, dus ook ikzelf, is nieuwsgierig hoe of het gesteld is met het volk na terugkeer uit 'het fruit'. Een inspectie leert dat het er goed uitziet.



Dus we kunnen het honing slingeren gaan plannen in een schone afgesloten ruimte.

Tot zo ver mijn verhaal over mijn hobby: het verzorgen van deze soort kwetsbare insecten, die ook nog eens cruciaal zijn voor onze voedselvoorziening. Maar helaas worden ook deze nuttige bijen bedreigd door de sterke achteruitgang van vele soorten onmisbare biotopen. Een algemene aantasting van de natuur.

Dat is een van de redenen, dat ik zo geboeid ben door het leven van de honingbijen in ons klimaat. Ik wil een kleine bijdrage proberen te leveren aan de overleving van deze onmisbare en nuttige insecten.

En sluit deze bijdrage af met een uitspraak van Albert Einstein: 'Als de bijen uitsterven, zal binnen 5 jaar de mensheid in ernstige problemen kunnen komen'.

Arthur Ohm

Een zomeruitje voor alle leden PCOB en KBO

We zijn van plan om een zomeruitje te organiseren naar het *Kijk en Luistermuseum*, Kerkstraat 1, 6721 VA Bennekom op dinsdag 19 juli 2022.

Het Kijk en Luistermuseum: daar zit muziek in!

De collectie bestaat uit draaiorgels, straatpiano's, speelkasten, speeldozen en muziekatomaten. We demonstreren je met veel plezier de



ontwikkeling van de mechanische muziekinstrumenten, van carillon tot draaiorgel.

Ontdek hoe je vroeger van muziek genoot toen er nog geen elektriciteit was en streaming, cd-spelers en radio nog niet bestonden. Historische voorwerpen en textielobjecten nemen je mee naar het verleden van deze streek. Kom langs en maak een reis langs de topstukken van het museum.

Speel-Goed

Haal herinneringen op aan je eigen jeugd of ontdek oude verhalen bij het zien van het speelgoed van je ouders of grootouders. Uit ons eigen depot is de verrassende tentoonstelling *Speel – Goed* samengesteld over speelgoed uit vroeger dagen, met in de vitrines een speciale aandacht voor het circus.



Programma

- We krijgen eerst een presentatie met een verhaal en muziek.
- Daarna kunnen we koffie/thee met gebak bestellen, € 5,50 pp.
- Na dit alles is er genoeg tijd om het museum te bekijken.
- De entree vanaf 10 personen en meer is € 3,50
- Museumkaart is geldig

Praktisch:

- Wie van u stelt zijn/haar auto beschikbaar en wil rijden?
- Hoeveel mensen kunt u meenemen en kunt u ook een rollator meenemen?
- Rollators zijn welkom in het museum.
- Gratis parkeren op 200 meter.
- We willen verzamelen bij de Grote Kerk, Kerkstraat in Velp om 13.15 uur, dan kunnen we om 13.30 uur vertrekken.
- Maximaal aantal deelnemers is 50 personen

Opgeven:

U kunt zich opgeven bij **Arthur en Els Ohm**.

tel: 36 35 697, email: arthurelsohm@planet.nl

of bij **Anneke v.d. Scheer**, tel: 36 47 574, email: roelank24@tele2.nl

Opgeven graag tussen 4 juli en 15 juli met uw telefoonnummer erbij!!!!

Vakantie en veiligheid

Hoe kun je veilig op vakantie? Wat zijn handige tips om rekening mee te houden? Wat kun je zelf doen om te zorgen dat je geen slachtoffer wordt van diefstal of fraude.

Wil je je goed voorbereiden voor je vakantie, sluit dan aan op 7 juli van 10.30 tot 11.30 bij het online koffiemoment. Het is een online bijeenkomst via Teams. Je krijgt hiervoor een link toegestuurd als je je aangemeld hebt via de website van KBO-PCOB: www.kbo-pcob.nl vakantie en veiligheid. Na het aanmelden ontvang je een bevestiging met een link om deel te nemen aan de bijeenkomst. Je hoeft hiervoor niet zelf de teams app te downloaden.



Herinnering: Rookmelders verplicht vanaf juli 2022

Vanaf juli van dit jaar zijn rookmelders in woningen verplicht. Als u zelf geen rookmelders kunt plaatsen, dan kunt u contact opnemen met het rookmelderteam van de Nederlandse Brandwonden Stichting. Er wordt



dan een vrijwilliger gezocht bij u in de buurt. Per post ontvangt u dan de contactgegevens van de vrijwilliger en vervolgens maakt u zelf de datumafspraken. Op de afgesproken dag komt de vrijwilliger bij u langs en dan wordt/worden de rookmelder(s) geplaatst. Ook krijgt u een aantal handige tips.

Plaatsing van de melders is gratis, de kosten van de rookmelder zelf komen voor eigen rekening. U kunt over deze zaken telefonisch contact opnemen met de Brandwondenstichting, **tel. 0251 - 275 555**

Meer informatie kunt u ook vinden op de website:

www.brandwondenstichting.nl/rookmelderteam

Gehackt worden meest voorkomende angst senioren.

In de top tien van meest voorkomende angsten onder senioren, staat 'gehackt' worden op één. Dat blijkt uit het Grote Angstonderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Vier op de tien senioren vrezen om slachtoffer te worden van hackende criminelen en daarmee overtreft deze angst het krijgen van gezondheidsproblemen en de angst voor dementie, de nummers twee en drie. In de top tien staan ook angsten als 'een ongeluk in het verkeer krijgen' (plek vijf), 'een inbraak in de woning' (plek acht) en 'eenzaamheid' (plek tien).

Bijna alle senioren (90%) hebben wel eens angst. Vrouwen (92%) ietsje vaker dan mannen (88%). En senioren met gezondheidsklachten zijn vaker bang dan gezonde senioren (95% vs. 82%). Ingrid Rep, directeur van KBO-PCOB: 'We hebben uiteraard ook naar de angst voor oorlog gevraagd. 18 procent gaf aan hier angst voor te hebben, wat al veel is. Maar vermoedelijk zal dit getal nu hoger uitvallen, omdat ons onderzoek startte voordat de oorlog in Oekraïne echt losbrak.'

Nieuwe angsten

Opvallend is dat de meeste angsten van senioren pas in de laatste jaren zijn ontstaan. Vooral de angsten die met internetcriminaliteit te maken hebben, zoals hacken en de angst om op een verkeerde link te klikken, zijn van recente aard. In meer dan helft van deze gevallen zijn deze cyberangsten er in de afgelopen drie jaar bijgekomen.

Ingrid Rep, directeur KBO-PCOB: 'Deze 'moderne' angsten worden veelal gevoed door berichtgeving in de media. Dit geeft een gevoel van sociale onzekerheid en legt de huivering bloot die menig senior nog heeft met computers en internet. Daar moeten we iets mee als maatschappij, bijvoorbeeld met het laagdrempelig aanbieden van cursussen. Maar ook door internetcriminaliteit harder aan te pakken.'



Ook gezondheid gerelateerde angsten ontwikkelen zich doorgaans pas op latere leeftijd. Dit geldt vooral voor de angst om niet meer zelfstandig te kunnen wonen.

Omgaan met angst

Uit het onderzoek van KBO-PCOB blijkt dat senioren zich doorgaans niet of nauwelijks beperken in hun doen en laten door hun angsten. Meer dan de helft (59%) ervaart geen beperkingen. Toch heeft angst wel een mentale uitwerking bij twee op de drie senioren (68%). Dit uit zich vooral in bezorgdheid, piekeren en spanningen hebben. Om hier mee om te gaan helpt volgens de meeste senioren maar één ding, en dat is praten. Driekwart van de senioren lucht zijn hart bij de partner, vrienden of kinderen om de angstgevoelens te verminderen. Professionele hulp om angsten aan te pakken, wordt nauwelijks ingeschakeld.

Onderzoek

Aan het Grote Angstonderzoek van KBO-PCOB namen 1850 senioren aan mee, met een gemiddelde leeftijd van 76 jaar. Het onderzoek is afgenomen in de periode 25 januari tot 7 februari 2022.

Vera Verrast deze maand Govert van Brakel

In de nieuwe vlog van Vera Verrast gaat zij op bezoek bij Govert van Brakel, voormalig Nederlands journalist en radiopresentator.



Elke maand staat er een nieuwe vlog van (oud)journaliste en presentatrice Vera van Brakel op ons Youtube kanaal. In deze filmpjes praat Vera met (bekende) senioren over wat hen verrast, de titel van de serie is dan ook 'Vera Verrast'. We wensen u veel

kijkplezier!

Alle oudere vlogs zijn ook nog te zien.

Kijk op www.kbo-pcob.nl/nieuws/kbo-pcob-presenteert-vera-verrast/

Naar de kerk in vakantie

De vakantie is geboekt. De bestemming is duidelijk. Alleen, welke kerk in de buurt van ons vakantieadres kunnen we eventueel bezoeken?



Bent u op zoek naar een Nederlandstalige kerkdienst niet ver van je buitenlandse vakantieoord?

Op de site Kerkdiensten-buitenland.nl vindt u informatie over kerkdiensten die in verschillende Europese landen, Curaçao en Zuid-Afrika gehouden worden.

Ook de site www.connectedchurches.nl geeft veel informatie over kerken in tal van landen.

Vakantie in eigen land? Via www.protestantsekerk.nl/kerkzoeker vindt u alle gegevens van protestantse kerkdiensten in Nederland. Op de kaart 'Katholieke kerken in Nederland' ziet u waar katholieke kerken te vinden zijn. En via www.kerkdienstgemist.nl kunt u via internet naar de kerkdienst kijken in uw eigen woonplaats, mits aangesloten....

Keti Koti expositie. Over de geschiedenis van de slavernij.

De expositie vertelt waar Keti Koti vandaan komt, over de geschiedenis van de slavernij en over enkele sporen, die daarvan in de gemeente Rheden zijn terug te vinden. Naast tekst en foto's zijn er ook voorwerpen, boeken en kledingstukken te zien. Voor het eerst in Rheden wordt er aandacht besteed aan het herdenken en vieren van de afschaffing van de slavernij op 1 juli 1863 / 1873. Dit gebeurt naar aanleiding van een motie die vorig jaar door de gemeenteraad is aangenomen.



De expositie is gratis te bezoeken en zal tot 29 juni te zien zijn in Bibliotheek De Bundel in Dieren tijdens de openingstijden van de bibliotheek. Daarna verhuist de tentoonstelling naar de bibliotheek in Velp en is daar te zien tussen 1 en 14 juli.

Naast de expositie organiseert de Werkgroep Keti Koti ook een lezing door Dr. Fatah-Black in de **Dorpskerk in Rheden** op **donderdag 30 juni** en een aansluitende kranslegging, samen met burgemeester Carol van Eert. Deze avond begint om **19.00 uur**, is gratis toegankelijk en wordt afgesloten met een hapje en drankje. De werkgroep nodigt iedereen van harte uit hierbij aanwezig te zijn.

Meer informatie is te vinden op www.rheden.nl/ketikoti



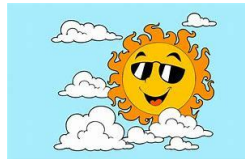
Digicafé

In de zomermaanden is er geen digicafé. Het start in september weer.

We wensen u een goede zomer toe en



*wie op vakantie gaat, goede reis
en veel plezier!*



Tot slot...

De zomers

Klaprozen, korenbloemen, barstenvolle
goudgele aren streelden mijn gezicht.
Groengouden vliegen zoemden een gedicht.
Rood liet het ooft de appelwangen bollen.

Zomernacht donker is gesmolten licht.
Niet bang zijn voor kabouters en voor trollen.
Ze komen 's nachts het grasveld voor je rollen.
Alleen een dom kind houdt zijn ogen dicht.

Zullen wij dit soort zomers nooit meer zien?
Ging dan het paradijs voorgoed verloren
omdat wij aan de wereld toebehoren?
Huil niet, huil niet, de hemel zal misschien
een zolder in een huis zijn zonder zorgen.
Daar hebben ze die zomers opgeborgen.
Kees Stip



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79