

**O vlam van Pasen, steek ons aan,
de Heer is waarlijk opgestaan!
De Zoon, voor wie het duister zwicht,
de Zoon is als de zon, zo licht!**

Liedboek 637: 1



Lenteperspectief in oorlogstijd.

Hoe vergaat het u in deze weken? Ook zo'n dubbel gevoel? Enerzijds kunnen we onbelemmerd genieten - na bijna twee jaar van coronamaatregelen - van prachtig lenteachtig weer met volop zon. Anderzijds komen de verschrikkelijke beelden van de afschuwelijke oorlog in Oekraïne onophoudelijk onze woonkamers binnen. Een immens groot land aan onze EU-grens, met deze dagen een immens groot verdriet voor het hele volk. Waarvan miljoenen moeten vluchten, hun huis en haard achterlatend.

Toch wil ik proberen om u een hart onder de riem te steken. Allereerst: de succesvolle inzamelingsactie via giro 555, met een ongelooflijke som geld als opbrengst. Tijdens zo'n landelijke actie komt het beste in ons mensen naar boven.

Hoe zit dat eigenlijk?

Nou dat weten we natuurlijk niet echt. Maar er naar gissen kan wel. Allereerst: de ongehoorde bruutheid van de Russen, die met een overweldigende legermacht het buurland Oekraïne zijn binnengevallen. Die grofheid en moordlust kunnen wij in onze cultuur niet plaatsen. Dan komt er heel veel in ons in heftige opstand. Met als gevolg dat we op zoek gaan naar mogelijkheden om de Oekraïners te gaan helpen. Dat gebeurt op grote schaal gelukkig, door het hele land. Het is illustratief zoals de mensen met hun acties op creatieve wijze bezig zijn.

Dan: de *nabijheid* van het slagveld dat Oekraïne heet. Je kunt er met de auto binnen een etmaal heen rijden. Je bent dan nog steeds in Europa, dus voor het gevoel, niet echt ver van je huis in Nederland. Toch kunnen er ook andere factoren een rol spelen, zoals de kleur van de huid en de ogen. Of de religie: Orthodox Katholiek, in plaats van moslim.

Laten we hopen dat deze redenen zeer zeldzaam voorkomen en als die voorkomen een rol van weinig betekenis spelen.

Kortom: aan ons eigen gedrag hoeft het niet te liggen als we op de een of andere wijze onze steun willen betuigen aan het zwaargewonde land dat Oekraïne heet.

Regelmatig en vaak bidden voor de toekomst van dit volk.

Meedoen met hulpacties, klein en groot. Het bewust branden van kaarsen, elke dag kan een sterke betrokkenheid bevorderen. Stuur berichten naar de lokale overheden om die te stimuleren met het gereed maken van voldoende en geschikte huisvesting. Ook van onderwijs en gezondheidsvoorzieningen.



Met andere woorden: laat uw stem dezer dagen luid en duidelijk gelden bij de politici.

En laat niet na om over deze acties de publiciteit te zoeken. Ook van de negatieve ervaringen.

Ik wens u veel goede zin, en mooie samenwerkingen voor uw acties.

Maak er een mooie en perspectiefvolle lente van. Die u inspireren kan en een goed gevoel mag geven.

Succes en een goede volharding.

Arthur Ohm, Voorzitter PCOB Rheden-Rozendaal

Ingrid Rep is onze nieuwe directeur

Ingrid Rep (59 jaar) is per 1 maart de nieuwe directeur van KBO-PCOB. Ingrid heeft vanuit haar vorige functie bij vakbond FNV veel ervaring met

het opkomen voor belangen van leden. Ingrid

Rep: "Ik ben ontzettend blij dat ik mij mag

inzetten voor KBO-PCOB. Vijftigplussers zijn

van betekenis in onze maatschappij. Het is

belangrijk dat zij een krachtige stem houden en hierbij goed gefaciliteerd en verenigd worden.

Tot op hoge leeftijd kunnen senioren vitaal en

betrokken blijven. Daar ben ik van overtuigd.

KBO-PCOB maakt zich samen met haar leden

sterk voor belangrijke thema's zoals wonen, zorg, zingeving en

pensioenen. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij, voor de senioren van vandaag en morgen."



KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp: 12 april

Op weg naar Pasen

Koos en Trix Willemsen

Rheden: 14 april

Data ledenmiddagen voorjaar 2022:

Velp: 10 mei

Rheden: 12 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

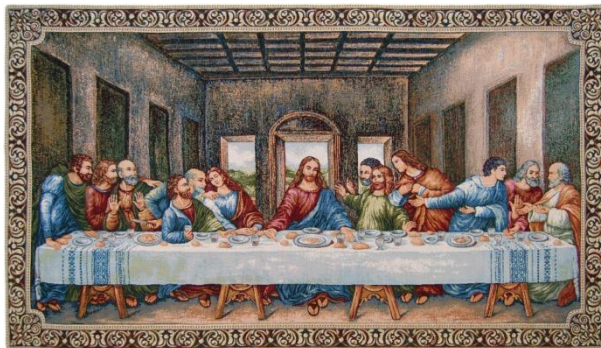
Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Op weg naar Pasen

We volgen deze keer het lijdensverhaal van Jezus vanaf het Laatste

Avondmaal tot en met Getsemane. Hierbij zijn door de eeuwen heen, o.a. in middeleeuwse gebedenboeken, de mooiste illustraties gemaakt. Vaak werd daar ook allerlei symboliek in verwerkt.



Het echtpaar Koos en Trix Willemsen heeft een

grote verzameling van deze prenten en afbeeldingen en komt ze ons laten zien, terwijl ze vertellen wat er allemaal op te zien is en wat het betekent. Het wordt vast een sfeervolle middag als voorbereiding op het komende Paasfeest.

Belangstellenden zijn welkom. Niet-leden betalen € 5,- incl. koffie/thee.

Allemaal hartelijk welkom!



Corona maatregelen

Ook al gelden er geen specifieke maatregelen meer, houdt wel rekening met elkaar en kom niet als u verkoudheidsklachten heeft.

Geen Toon maar Gerrit!

Precies twee jaar geleden belde Walter van Geffen 's morgens af: hij had corona gekregen en kon niet naar Rheden komen met zijn lezing over Toon Hermans. Goede raad was duur. Corona heerste al en waar haal je dan nog een vervangende spreker vandaan?

De leden werden 's middags opgevangen met een lekker kopje koffie of thee en daarna ging iedereen huiswaarts, helaas...

Op 10 maart jl. ging Rheden in de herkansing, maar wat geschiedde?

's Morgens belde Walter van Geffen af, zijn vrouw moest met spoed opgenomen worden in het ziekenhuis en uiteraard kon hij niet komen.

Wat nu? De leden opnieuw naar huis sturen? Dat vonden we geen optie, maar wat dan. Verschillende mogelijkheden passeerden de revue, maar binnen een paar uur een middagvullend programma regelen voor ws. een volle zaal, dat viel niet mee. Maar toen was daar plotseling het eminente idee: Gerrit van Middelkoop vragen! En hij kon en hij wilde het wel!

Zo kregen we toch een uiterst interessante middag over de geschiedenis van de Havikerwaard met zijn steenfabrieken. Gerrit, je was onze reddende engel en ook hier willen we je nogmaals bedanken!

En Toon? Die komt nu ws. in het najaar. Drie maal is scheepsrecht!



Verkeersvoorlichting senioren 2022

Al jaren werken de seniorenbonden in Rheden en Rozendaal samen met gemeente, Veilig Verkeer Nederland en de Fietzersbond aan voorlichting en praktijk activiteiten op gebied van verkeersveiligheid.

Het programma voor komend voorjaar luidt:

doortrappen

Het programma Doortrappen

Doortrappen is een landelijk programma met het motto: *Veiliger fietsen tot je 100^{ste}!* Een van de activiteiten is een mini fietsmarkt. Op deze dag kunt u allerlei informatie krijgen over de afstelling van de fiets, over veilig op- en afstappen en u kunt een fietsparcours afleggen. De activiteit is op de

parkeerplaats van sporthal De Hangmat in Rheden op **donderdag 21 april 2022 van 10 tot 16 uur**.

Er is vrije inloop, neemt u gerust familie, kennissen of buren mee. In de **Regiobode** komt er nog een artikel over deze activiteit.



VVN Opfriscursus Rijvaardigheid in eigen auto.

Veilig **Verkeer** Nederland (VVN) organiseert op dinsdagochtend **17 en 31 mei** a.s. in Trefpunt De Elleboog een Opfriscursus Rijvaardigheid. In 2 bijeenkomsten van 2 uur wordt u bijgepraat over de nieuwste verkeersontwikkelingen.

Ons doel is dat u langer mobiel blijft en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunt deelnemen. Als u dat wilt, kunt u ook een praktijkles nemen, in uw eigen auto. Een eigen bijdrage van € 15,- wordt hiervoor gevraagd.

Aanmelden via www.vvn.nl/opfriscursussen of stuur een e-mail naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Rheden.

Hulp voor Oekraïne

Veel mensen willen graag op de een of andere manier iets doen, maar weten niet hoe dit aan te pakken. Moeten we geld storten? Spullen inzamelen? Woonruimte beschikbaar stellen? Of iets anders?

Van vele kanten ontstaan ook allerlei particuliere initiatieven. Het crisisteam van de Overheid heeft een online platform geopend: **www.nederlandvoorvluchtelingen.nl**

Dit is een website waar heel veel informatie te vinden is over mogelijkheden om hulp te bieden. Ook heeft u daar de mogelijkheid u aan te melden voor vrijwillige hulp, aanbieden van woonruimte of logeeradres, etc. etc.

Als u concreet iets zou willen betekenen in welke vorm dan ook, dan is het de moeite waard deze website eens te bezoeken.



Pensioenfondsen staan er beter voor, maar geen optimisme over koopkracht

De grote pensioenfondsen staan er beter voor dan de afgelopen jaren. Maar het is zeer de vraag of er later dit jaar mag worden geïndexeerd. Bovendien zal een eventuele verhoging de stijgende prijzen zo goed als zeker niet bijhouden. Daarvoor waarschuwen de gezamenlijke seniorenorganisaties KBO-PCOB, ANBO en Koepel Gepensioneerden in een reactie op de cijfers van de grote pensioenfondsen ABP, Zorg en Welzijn en de metaalfondsen PME en PMT.

Het grootste fonds van Nederland, ABP, noteerde per 31 december 2021 een actuele dekkingsgraad van 110,2%. Indexeren gebeurt op basis van de beleidsdekkingsgraad, de gemiddelde dekkingsgraad van de laatste twaalf maanden. Die beleidsdekkingsgraad bedraagt 102,8%. Die komt niet in de buurt van de 110% volgens de huidige regels.

Klein wonder

Als in de tweede helft van dit jaar de grens wordt verlaagd naar 105 - volgens de regelgeving die nu in voorbereiding is - moet de



beleidsdekkingsgraad de komende periode dus flink stijgen. Om de pensioenen met 2% te verhogen, moet de beleidsdekkingsgraad ten minste 107% worden, omdat na de verhoging de dekkingsgraad niet onder de 105% mag komen.

Zelfs als dat kleine wonder zou geschieden, betekent dat nog weinig voor de koopkracht. De inflatie was in 2021 circa 3%, maar in 2022 wordt door Raboresearch 3,8% verwacht. Met een door De Nederlandsche Bank toegestane verhoging van 1,7% (peildatum november) loopt de koopkracht van het pensioen nog steeds dik 2% terug. De pijn wordt dus wel iets verzacht, maar niet weggenomen.

Uitgehoud

Met een dergelijke verhoging blijft de reële trend van de afgelopen twaalf jaar overeind. Pensioenen bij vier van de grote fondsen (alleen Bouw scoort beter) lopen al 20 tot 25% in koopkracht achter en gevreesd moet worden dat die achterstand alleen maar oploopt. Ouderenorganisaties pleiten er daarom voor om de regels zo aan te passen, dat de pensioenen niet meer worden uitgehoud.

Het kabinet moet de belofte van een koopkrachtig pensioen nu eindelijk waarmaken, aangezien gepensioneerden en aanstaand gepensioneerden in koopkracht al jaren achterblijven bij andere groepen.

Oproep aan PCOB-leden.

Gelukkig hebben veel leden er al aan gedacht om de contributie voor dit jaar te voldoen. Hartelijk dank hiervoor!



Mocht u er nog niet aan toe zijn gekomen, dan doet u de afdeling en de penningmeester een groot plezier om dit alsnog binnenkort te doen. Alleen samen kunnen we verder!

Kees van Oosterom, uw PCOB penningmeester

Online koffiebijeenkomst digitale weerbaarheid

Wilt u informatie over digitale weerbaarheid? Wilt u weten hoe u veilig gebruik kunt maken van het internet en hoe u zich kunt weren tegen het digitale kwaad. Doe dan mee aan een digitale bijeenkomst op donderdag 7 april 2022 van 10.30 tot 11.30 uur via MS Teams.



U moet zich voor deze online bijeenkomst aanmelden via kbo-pcob.nl/nieuws/kbopcob_vereniging/digitale-koffiebijeenkomst-veiligheid/ Dit kan tot 4 april.



Digicafé april

Tweestapsverificatie, wat is dat en hoe doe je dat?
Gedoe of handig? Wilt u daar meer over weten?
Kom naar het Digicafé!
Verzorgd door de Bibliotheek Veluwezoom

Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen. Deelnemen is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom. Aanmelden is niet nodig.

Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 4 april

Velp: Bibliotheek 10.00 - 12.00 uur op 11 april

Rheden: helaas is het Dorpshuis deze maand niet beschikbaar.

Een andere vakantie

We rijden weg in zeven volle bussen.
Vakantie! Maar mijn mama kijkt niet blij.
Mijn wang is nat van al die afscheidskussen,
want papa is er deze keer niet bij.

We zijn vertrokken met twee plastic tassen.
Naar Polen! Mama weet niet voor hoelang.
Ze zegt dat papa op de poes blijft passen,
want die is voor het onweer heel erg bang.

Het dondert en het bliksemt hier al dagen,
heel anders dan het altijd heeft gedaan.
'Zal het weer over zijn?' ga ik straks vragen
'Als we terug naar Oekraïne gaan?'

Nu spoelen vele regendruppels buiten
mijn papa's handafdrukken van de ruiten.
Aad van der Waal



Tot slot...

Pasen

Een diep verdriet dat ons is aangedaan
kan soms, na bittere tranen, onverwacht
gelenigd zijn. Ik kwam langs Zalk gegaan,
op Paasmorgen, zéér vroeg nog op den dag.
Waar onderdijks een stukje moestuin lag
met boerse rijtjes primula's verfraaid,
zag ik, zondags getooid, een kindje staan.
Het wees en wees en keek mij stralend aan.
De maartse regen had het 's nachts gedaan:
daar stond zijn doopnaam, in sterkers gezaaid.
Ida Gerhardt



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79