

**Het leven is opstaan, elkaar tegemoet gaan
't hart om te geven en kwaad te vergeven
het leven is goed.**

Liedboek 830: 6



Beste leden,

Het valt niet mee om in deze tijden van

voortdurende corona en politieke onzekerheden optimist te blijven. Toch



wil ik dat proberen door naar lichtpuntjes te kijken en die te koesteren en met u te delen. En dan hoef ik niet ver van huis te zoeken. In onze voortuin staan de eerste voorjaarsbloeiërs sinds een week er fris en opgewekt bij, ja te pronken. Dan heb ik het over o.a. de winterakonieten, kleine gele bloemetjes in groene kroontjes die heel eigenwijs net boven de donkere aarde prominent hun kopjes uitsteken. Zo van kijk ons eens stoer doen, wie

maakt ons wat?! Het bijzondere van deze plantjes is, dat zij zich in de loop der jaren zo royaal hebben uitgebreid: ze staan nu overal in onze voortuin. Kortom een dankbaar plantje, dat elke winter weer het komende voorjaar aankondigt en kleur bekent en brengt in de donkere aarde. Wij worden er in elk geval weer opgewekt van. En als je er oog voor hebt, zie je nog veel meer moois dat Moeder Aarde ons biedt. Zelfs midden in de wintertijd. Wat ook meespeelt, is dat de dagen beginnen te lengen: wel heel langzaam met 1 a 2 minuten per dag, maar wel gestaag en zeker. Het geeft een ander gevoel als de zon wil schijnen. Net of de kracht van de zonnestrallen sterker is dan in december?

Al deze signalen helpen wel om mijn positieve gevoelens de overhand te laten houden boven de negatieve sentimenten. Hopelijk bent u ook in staat om zo tegen het wonderlijke leven van alle dag aan te kijken? In elk geval: blijf het proberen als ik u een advies zou mogen geven...

Graag wens ik u allen een positieve kijk op het leven, hoe dat ook van individu tot individu mag verschillen.

Onze behoefte aan positieve ervaringen blijft ons binden met de volgende wens, namens beide besturen: het moge u allen heel wel gaan, met goede gezondheid, in dit nieuwe jaar 2022!

Arthur Ohm, voorzitter PCOB Rheden-Rozendaal.

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp: 8 februari

Jemen, het onbekende land

Rheden: 10 februari

Dhr. W.K. Boehmer

Data ledenmiddagen voorjaar 2022:

Velp: 8 maart, 12 april, 10 mei

Rheden: 10 maart, 14 april, 12 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Jemen, het onbekende land

Deze middag zal dhr. W. Boehmer ons komen vertellen over Jemen, een bergachtig land in het Midden-Oosten, dat grenst aan Oman en Saoedi-Arabië en dat wij vrijwel alleen kennen van de uitzichtloze burgeroorlog, die daar al sinds 2015 wordt.

Maar er is meer te vertellen. Het heeft een arme, maar kleurrijke bevolking grotendeels levend in stamverband en tot voor kort onder middeleeuwse omstandigheden.

Er bevinden zich in Jemen o.a. vier werelderfgoederen: de oude ommuurde stad Shibam in Wadi Hadhramaut, het oude gedeelte van Sanaa, het historische plaatsje Zabid en de Socotra-archipel. Het land is pas sinds de revolutie van 1975 open voor bezoek door westerlingen.

Dhr. Boehmer reisde voor grondwateronderzoek en drinkwatervoorziening van 1975 -2000 door het hele land en zal daar met beelden het verhaal over vertellen.

Het wordt het vast een heel boeiende middag!



U moet zich voor deze middag in Rheden aanmelden! Zie pagina 3.

In Rheden van tevoren aanmelden!

Als u in Rheden de ledenmiddag wilt bezoeken moet u zich van tevoren aanmelden, omdat slechts een limiet van 35 personen is toegestaan in het Dorpshuis. QR code wordt hier niet gevraagd.

U kunt **zich t/m dinsdag 8 februari opgeven bij:**

Happy de Zwaan: 026-495 29 07 of e-mail: happy.dezwaan@gmail.com

In Velp is aanmelden niet nodig, maar is een QR code wel verplicht!

Coronaregels De Elleboog in Velp en het Dorpshuis in Rheden

Zowel de Elleboog als het Dorpshuis heeft een corona protocol opgesteld met voorwaarden, waaronder groepsbijeenkomsten weer mogelijk zijn. Aan deze voorschriften hebben wij ons strikt te houden voor ons aller gezondheid.



1. Kom niet als u verkouden bent, hoest of andere corona gerelateerde klachten heeft.
2. Het dragen van een mondkapje is verplicht. Zodra u op uw stoel zit mag het af.
3. Houd altijd 1.5 m afstand bij binnenkomst en weggaan.
4. Reinig voor binnenkomst uw handen met desinfecteermiddel.
5. Neem uw jas mee naar binnen en gebruik de garderobe niet.
6. Maak alleen gebruik van de aangegeven looppaden.
7. Ga alleen zitten op de geplaatste stoelen; echtparen mogen naast elkaar zitten, alleengaanden op de apart staande stoelen.
8. Bij het innemen van uw zitplaatsen wordt begonnen bij de voorste rijen. Hiervan worden eerst alle beschikbare stoelen bezet, vervolgens de rijen daarachter.
9. Alleen gepast betalen voor koffie/thee bij binnenkomst. € 1 per kop.
10. In Rheden geldt: bij binnenkomst zelf uw kop koffie/thee meenemen naar uw plaats. In de pauze komt men langs.
11. Liefst zo min mogelijk toiletbezoek.
12. Bij het verlaten van de zaal wordt begonnen met de achterste rij. U verlaat uw rij pas als de rij achter u leeg is
13. Blijf na de bijeenkomst niet in groepjes bij elkaar staan praten.
14. Volg de aanwijzingen van de begeleiders op.



Van het bestuur

Wat de 'fusiegesprekken' tussen de bestuursleden van het KBO en PCOB van afdelingen Rheden-Rozendaal betreft het volgende:

Op 22 november hebben we een constructief en inhoudelijk helder overleg gehad in De Elleboog in Velp. De besturen werden ondersteund door 3 onafhankelijke deskundigen. De wil om naar een fusie te streven leeft zeker onverminderd bij beide besturen. De verschillen in organisaties, zowel plaatselijk, maar vooral landelijk/provinciaal, vormen echter nog wel een lastige hindernis. Hoe die te slechten binnen een redelijke tijdspanne, daarover gaan we het hebben op de volgende bespreking. Die staat gepland op woensdagochtend 2 februari aanstaande. We gaan er in elk geval met een positieve grondhouding aan deelnemen!

Verder vindt u bij deze Nieuwsbrief twee folders, beide ontwikkeld in samenwerking met o.a. STOER en het COSBO:

- * Allereerst de **Wegwijzer Corona**, hierin leest u alles over de CoronaCheck als toegangsbewijs, de QR code en de boosterprik.
- * Vervolgens de folder **Thuis Bewegen**. Om gezond en fit te blijven is het belangrijk om elke dag te bewegen, zeker in deze tijd waarin winter en corona ons meer aan huis gebonden houden. In de folder vindt u eenvoudige oefeningen die u thuis kunt doen zelfs zittend op uw stoel!
- * **Voor de PCOB leden** is de brief over de contributiebetaling over 2022 ingesloten met het verzoek dit bedrag komende maand over te maken!

Booster toevoegen in de app CoronaCheck

De boostergegevens verschijnen niet automatisch in de app CoronaCheck. Haal ze op zodat het vaccinatieoverzicht weer compleet is. Er moet een nieuw vaccinatiebewijs worden aangemaakt. Hoe? Dat leest u hier:

Gegevens CoronaCheck bijwerken:

- Open de app CoronaCheck.
- Tik rechtsboven op het plusteken.
- Tik op **Vaccinatiebewijs**.
- Tik op **Log in met DigiD**.
- Log in via een sms-code of via de DigD-app.
- De vaccinaties verschijnen in beeld. Controleer of de booster ertussen staat.
- Tik op **Maak bewijs**.



Het bewijs verschijnt in de app. Zowel voor Nederland als internationaal (te vinden op het tabblad 'Internationaal').

Terugblik Harpconcert in de Adventstijd

Op 9 december 2021 vulde de Dorpskerk in Rheden zich langzaam maar zeker met KBO en PCOB leden, allemaal voorzien van de QR code als corona check. Ofschoon de grote kerstboom nog niet in de kerk stond, was deze toch feestelijk aangekleed met overal kerststerren en waxinelichtjes.

Na de koffie met kerstkrans opende Han Bosz de bijeenkomst en heette Regina Ederveen van harte welkom. Wat was het fijn dat, nadat we vorig jaar december de concerten vanwege corona moesten cancelen, zij nu wel haar programma kon komen uitvoeren.

Vervolgens vergastte de harpiste ons op prachtige kerstmuziek, gespeeld op de grote 'gouden' harp, afgewisseld met samenzang, kleine verhaaltjes en anekdotes. Bekende en onbekende kerstliederen passeerden de revue, meestal in een arrangement van Regina Ederveen zelf. Wat is een harp toch een prachtig instrument en wat zijn er veel mogelijkheden om er allerlei muziek mee te laten klinken. De middag vloog dan ook om en na afloop gingen de ongeveer 50 aanwezigen tevreden naar huis voorzien van een feestelijke kersenbonbon tot besluit.

Het is ontzettend jammer dat het concert twee weken later in Velp niet kon doorgaan, omdat we als land opnieuw in lockdown gingen. Misschien volgend jaar een herkansing?

Ineke van Huissteden



Ervaar het openbaar vervoer

Interactieve online informatiebijeenkomst over het reizen met het OV of (opnieuw) leren reizen met het OV

Als reizen met de bus of trein weer gewoon kan, is het misschien niet duidelijk hoe dat precies in z'n werk gaat.

Dan bieden de interactieve online OV-informatiebijeenkomsten uitkomst.

Er zijn interactieve bijeenkomsten gepland op:

dinsdag 1 februari, woensdag 16 februari 2022

De bijeenkomst begint om 13.30 uur en duurt maximaal een uur.

Stapsgewijs wordt uitgelegd hoe men een OV-chipkaart kan aanvragen en gebruiken in het openbaar vervoer.

Na aanmelding via e-mail ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of telefoon 038 – 45 40 130 ontvangen deelnemers een inlogcode.



Voor het deelnemen aan deze bijeenkomst hebben deelnemers een telefoon, tablet of computer nodig met camera en microfoon. Mensen die niet precies weten hoe een inlogcode werkt kunnen telefonisch op weg geholpen worden.

Na deze bijeenkomst is er de mogelijkheid om een afspraak te maken met de OV-ambassadeur voor uitleg op het station en het maken van een proefreisje onder

begeleiding. Deelname is gratis. Bij een eventueel proefreisje betaalt de deelnemer zelf de reiskosten.

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV dagelijks bereikbaar

Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het openbaar vervoer? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur**. Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV? Of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen. Het kan ook zijn dat u (onverwachts) noodgedwongen afhankelijk van het OV bent, maar nog niet hoe het werkt. Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. De OV-ambassadeur neemt met het antwoord met u door. Dat kan telefonisch of via beeldbellen.

Wanneer:

maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 tot 12.00 uur

dinsdag en donderdag tussen 13.30 tot 15.00 uur

maandag en woensdag tussen 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

Voor meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

Deelnemers gezocht voor ouderenproject: *Mens durf te leven!*

Op 1 maart start in Rhederhof *Mens durf te leven!* Tijdens 8 dinsdagmiddagen nemen muzikant *Jorike Kroon*, choreograaf *Paula Walta* en schrijfdocent *Marjon Weijzen* deelnemers mee op ontdekkingsreis naar soms lang vergeten herinneringen en verhalen uit een rijk leven.

Het doel van de bijeenkomsten is: op een laagdrempelige manier contact maken en ontdekken welk verhaal er te vertellen valt, met beweging, muziek en taal. Aantal deelnemers: 8-10.

Wie kan hieraan deelnemen?

Zelfstandig wonende ouderen die op zoek zijn naar nieuwe contacten, bezigheden, zingeving en verrijking van hun leven. Ook kunnen kwetsbare ouderen deelnemen die ondersteund worden door een zorginstelling. Het aanbod is laagdrempelig en vereist geen speciale vaardigheden. Ook een fysieke beperking hoeft geen belemmering te zijn.



Het plezier staat voorop! Meedoen vereist geen speciale vaardigheden.

Kosten: € 50, inclusief koffie & thee

Aanmelden en meer informatie: Marjon Weijzen uit Rheden (06-27061942) of Paula Walta (06-41938746 / info@beeldendanstheatertelder.nl).



Digicafé februari

Verzorgd door de Bibliotheek Veluwezoom

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Heb je een vraag over Windows of Apple, of wil je meer weten over

Twitter, Facebook of andere digitale ontwikkelingen? Kom naar het Digicafé!

Mét een presentatie: Ontdek 10 leuke, nieuwe apps

Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen.

Deelnemen is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom. Aanmelden is niet nodig.

Het internetcafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 7 februari

Velp: Bibliotheek 10.00 - 12.00 uur op februari

Rheden: Dorpshuis: 14.00 - 16.00 uur op 28 februari

Controleer van tevoren of de bijeenkomst vanwege de corona maatregelen doorgaat op digicafé/bibliotheek Veluwezoom

E-mailadres al bekend?

In deze corona tijd is steeds weer gebleken hoe belangrijk het is dat we u snel kunnen bereiken. Gaat een ledenmiddag wel of niet door? Wat zijn de corona maatregelen in het Dorpshuis en in De Elleboog? Is een QR code wel of niet verplicht? Kunnen we de koffie nog cash betalen of moet er gepind worden? En ga zo maar door...



Daarom is het ontzettend handig als we over uw e-mailadres beschikken, dan kunnen we u snel op de

hoogte stellen van actuele zaken.

Heeft u het nog niet doorgegeven? Stuur een mailtje naar pcobrhedenroendaal@gmail.com en het komt vanzelf goed!

Bedankt voor uw medewerking!

Tot slot...

Vragenderwijs

Ik vroeg het aan de vogels
de vogels waren niet thuis
ik vroeg het aan de bomen
hooghartige bomen
ik vroeg het aan het water
waarom zeggen ze niets
het water gaf geen antwoord.
Als zelfs het water geen antwoord geeft
hoewel het zoveel tongen heeft
wat is er dan
wat is er dan
er is alleen een visserman
die draagt het water
onder zijn voeten
die draagt een boom
op zijn rug
die draagt op zijn hoofd een vogel.
Guillaume van der Graft

