

Nieuwsbrief

Jaargang 16 - november 2018

**Beste KBO-leden,
Wij hebben u hard nodig!**



Het is in ~~het~~ leven niet altijd **'Rozengeur en Maneschijn'**; zo ook niet in onze afdeling van KBO Rheden/Rozendaal.

Hadden we per 1-1-2008 nog 689 leden, dit jaar is het ledental al onder de 500 gezakt. Het bestuur maakt zich daarover grote zorgen; vooral omdat er nauwelijks aanwas van nieuwe leden is. De leden die op dit moment bestuurlijke functies vervullen, komen op een zodanige leeftijd, dat er op niet al te lange termijn voor vervanging zorggedragen moet worden.

U begrijpt hoe minder leden - hoe minder inkomsten. En daardoor minder mogelijkheden voor allerlei activiteiten. Of anders gezegd: hoeveel méer we zélf aan activiteiten moeten gaan bijdragen.

Ga eens bij uzelf te rade - vooral als u nog tot de generatie jonge senioren behoort - of ook u geen interesse heeft in een bestuurlijke functie. Jongere ouderen brengen wellicht wat meer enthousiasme in onze KBO.

Kijk eens om u heen of u anderen - ook niet-leden - voor het KBO-lidmaatschap kunt interesseren en het bestuur zal u er, namens de hele afdeling Rheden/Rozendaal, dankbaar voor zijn.

het Bestuur

Terugblik

Dag van de Ouderen

Onder grote belangstelling werd op maandag 1 oktober in Zalencentrum 'Ons Huis' te Rheden de **Dag van de Ouderen** georganiseerd, die door het comitélid mevr. T. Havinga werd geopend.

Daarna was het woord aan wethouder mevr. **Gea Hofstede** (PvdA) van de gemeente Rheden, die het belang aangaf om elkaar te blijven ontmoeten en te helpen waar nodig. Binnen de gemeente zijn daarvoor voldoende instanties die hulp kunnen bieden.

Vervolgens voerde socioloog en filosoof de heer **Dr. Lugtenberg** het woord met als thema **'De kunst van het alleen zijn - bevriend zijn met jezelf en anderen'**. Al met al was dat een interessante lezing, maar minder gericht en geschikt voor de aanwezige doelgroep.

Agenda

KBO-PCOB Rheden/Rozendaal

Do 1 nov Inspiratiedag - **Huissen**
'Grenzeeloos leven' (zie voor meer informatie Nieuwsbrief september 2018)

Vr 2 nov Allerzielenviering - **Velp** op het R.K. kerkhof a/d Bergweg Aanvang **16.00 uur**
in de kerk a/d Emmastraat Aanvang **19.00 uur**

Do 8 nov Lezing **'Mata Hari'** - **Rheden** door hr. G. v. Middelkoop in 'het Dorpshuis' Aanvang **14.00 uur**

Do 13 nov Lezing over **'Mata Hari'** - **Velp** door G. van Middelkoop in Nw. Schoonoord Aanvang **14.30 uur**

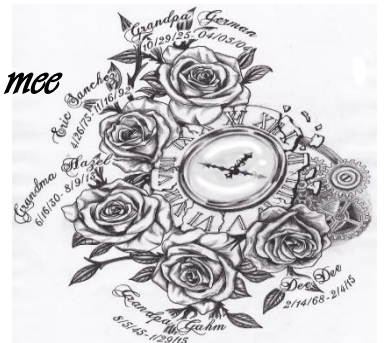
Di 18 dec Kerstviering - **De Steeg**
zie t.z.t. Aanmeldingsmededeling
Aanvang **14.30 uur**

KBO-PCOB Arnhem

Do 15 nov **'Klussen in en bij huis'** - **Arnhem**
bij mevr. Spijker, Molenbeekstraat 10

Do 20 dec Kerstviering - **Elden**
in de Lucaskerk Aanvang **14.00 uur**

*Ga met je tijd mee
maar, kom ook
af en toe
eens terug*



(vervolg *Terugblik*)

Valpreventie

Onder grote belangstelling werd op dinsdag 9 oktober de middag over dit knellende onderwerp door de voorzitter van *KBO* Rheden/Rozendaal de heer *H. Bosz* geopend. Vervolgens las mevr. *E. Ohm* (bestuurslid PCOB) een gedicht van Marinus v.d. Berg voor waarna mevr. *van Harten* - fysiotherapeut - aan de hand van dia's een duidelijke presentatie over valpreventie en bewegen gaf. Omdat de toehoorders toch al op stoelen zaten, liet zij hen enkele oefeningen doen, die ook thuis kunnen worden gedaan. Zij benadrukte vooral: dat het bij ouderen van groot belang is dat zij **blijven bewegen**.

Want **stilzitten is achteruitgang!**

Het was een interessante en leerzame middag.

Uit eigen afdeling

Privacy-beheer

Hoe gaat het bestuur van de *KBO*-afdeling met uw persoonlijke gegevens om?

Korter of langer geleden heeft u meegedaan met een of meerdere activiteiten van onze *KBO*. Daarom staan uw gegevens bij ons geregistreerd en ontvangt u het *KBO*/PCOB-Magazine en de daarbij behorende *Nieuwsbrief*.

Zoals u wellicht weet is per 25 mei jl. de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van kracht geworden en is deze ook van toepassing op onze vereniging.

Hieronder leggen wij uit hoe we met uw gegevens omgaan:

- De afdeling *KBO* Rheden/Rozendaal gaat zorgvuldig om met uw gegevens en geeft deze **niet** door aan derden.
- Wanneer u **geen post** of anderszins meer van ons wilt ontvangen, kunt u dat altijd bij de secretaris aangeven.
- Ook kunt u altijd vragen welke **gegevens** van u bij ons geregistreerd staan.

Wilt u hierover contact? Schrijf dan aan:

Secretaris *KBO* Rheden/Rozendaal,
mevr. *E. Bonnier-Verhoeven*,
Beekhuizenseweg 53, 6881 AC Velp of stuur een e-mail aan: **beikeverhoeven@gmail.com**

Meer informatie over bovengenoemde AVG vindt u op:

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl

H. Bosz, voorzitter (a.i.)

Stichting STOER zoekt vrijwilligers (m/v) voor projecten

in de gemeenten Rheden en Rozendaal

Stichting STOER is er voor alle senioren in de gemeenten Rheden en Rozendaal. Als vrijwilliger helpt u senioren en hun naasten met hun vragen en problemen, verwijst ze door en bemiddelt waar nodig. Wij zoeken met name **huisbezoekconsulenten** en **vrijwillige ouderenadviseurs**, maar ook nog leden voor het **Comité 'Dag van de Ouderen'**.

Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat ouderen langer thuis kunnen wonen, betere zorg genieten en onder de mensen komen. Bijzonder dankbaar werk dus!

Heeft u affiniteit met de doelgroep senioren, bent uzelf 50-plus en houdt u van betekenisvol contact en werkt u graag samen?

Neem dan contact op met mevr. *Hilda Boersma* coördinator van stichting STOER, via telefoonnummer **026 - 3611975** of per e-mail: **hildaboersma@stichtingstoer.nl**

Stichting STOER zorgt voor een gedegen opleiding en begeleiding voordat u aan de slag gaat. Regelmatige bijeenkomsten waar cases worden besproken met collega's en natuurlijk ontvangt u een onkostenvergoeding.



Allerzielen

Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met het verlies van een dierbare en zijn er geen woorden te vinden, terwijl juist op dat moment aan troost en mooie herinneringen zo'n behoefte is.

De dag na Allerheiligen is **Allerzielen** (vrijdag 2 november); een gedenkdag binnen de katholieke traditie. Dan worden de overledenen herdacht, bezoeken nabestaanden het graf of de urnenmuur en wordt er een mis opgedragen.

Door ontkerkelijking verandert echter ook het rouwen en medeleven op bijzondere wijze: er worden stille tochten georganiseerd, massaal bloemen gelegd, kaarsen gebrand, namen genoemd, muziek en gedichten voorgedragen en herinneringen levend gehouden.

Want de mens blijft zoekende om zijn gevoelens te uiten.

Traditioneel vindt een dergelijke herdenking in Velp op het R.K. Kerkhof aan de Bergweg plaats. **Vrijdagmiddag om 16.00 uur** wordt er gebeden en gezongen, klinkt de Last Post en zijn er gedachten rondom de herinnering aan onze dierbare overledenen.

's Avonds om **19.00 uur** is er een kerkelijke **viering in de parochiekerk** aan de Emmastraat, waar de namen zullen klinken van hen die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen.

Herfst

Wij merkten het al tijdens onze zondagmiddag-wandeling op het Landgoed 'Mariënborn' in Arnhem. Over een tapijt van eikels, beukenootjes en bladeren vonden wij in het prachtige gebied achter 'Groot Warnsborn' onze weg door de vele bospaden en besloten anderhalf uur later - in de schaduw van een enorme parasol - ons tripje met een heerlijke rosé op het hotelterras.



*Is het herfstweer lang en klaar
vroeg is een strenge winter daar*

U begrijpt het al: dat werd het volgende punt van onze conversatie.....

Kerstviering

In de hoop al onze leden van Dieren t/m Velp ervoor te interesseren, melden wij nu alvast dat de **KBO-Kerstmiddag** zoals gebruikelijk in **De Steeg** wordt gehouden. En wel op **dinsdag 18 december a.s. om 14.30 uur** in 'het Parkhuis' a/d/ Parkweg 5.

Uiteraard krijgt u met de e.v. *Nieuwsbrief* (rond 11 december a.s.) de nodige aanvullende informatie over het verloop van deze bijeenkomst en overige aanmeldingsformaliteiten.

UITNODIGING

De koepel van seniorenverenigingen in de gemeenten Rheden en Rozendaal (het COSBO),

nodigt **ALLE senioren** van harte uit voor een discussie met de wethouder voor o.a. WMO en Volksgezondheid van de gemeente Rheden mevr. *Gea Hofstede* op

donderdagmiddag 29 november a.s.

U kunt met haar in gesprek gaan over de (financiële) tegemoetkomingen op het gebied van:

- Toekomstbestendig wonen
- Veiligheid in en om het huis
- Zorg op maat
- Hulpmiddelen
- Inkomen etc.
- Alles wat u met haar wil bespreken

Noteert u dit vast in uw agenda!

Plaats, tijd en verdere uitwerking van de discussiepunten worden tijdig bekend gemaakt via de plaatselijke media en de website van de gemeente Rheden en Rozendaal.

Het Bestuur van COSBO

Mata Hari

Contactmiddag **KBO/PCOB** op **donderdag 8 november** in het Dorpshuis 'Willem de Zwijger' aan het Mr. B. v. Leeuwenplein 1 te Rheden. Aanvang **14.00 uur**. Het onderwerp is:



Op 15 oktober 1917 werd de Nederlandse danseres *Mata Hari* iets buiten Parijs door een vuurpeloton geëxecuteerd. In een vonnis was gesteld dat ze zich, vanwege spionage voor de Duitsers, schuldig had gemaakt aan hoogverraad

De schaarse bronnen, die licht werpen op de relatie tussen *Mata Hari*, haar ex-man *John Mac Leod* (majoor bij het KNIL) en hun dochter *Non*, getuigen van een aangrijpend gezinsdrama. Een drama dat zich voor het grootste gedeelte afspeelde in de gemeente Rheden.

Het verhaal verbindt en geeft inzicht in een viertal historische ontwikkelingen aan het begin van de twintigste eeuw: de koloniale geschiedenis in Nederlands-Indië, de aanloop en consequenties van de Eerste Wereldoorlog, de decadentie van het *Belle Epoque* in Parijs en de

situatie van de Veluwezoom als het 'Gelders Arcadië'.

De heer *Gerrit van Middelkoop* komt ons er alles over vertellen en laten zien en staat garant voor een boeiende middag. **Hartelijk welkom en neem gerust iemand mee!**

Wanneer u deze middag niet aanwezig kunt zijn, kunt u deze presentatie ook op **dinsdag 13 november om 14.30 uur** zien en beleven in 'de Elleboog' van Nieuw Schoonoord te Velp,

Wintertijd

Het zijn niet alleen de dagen die korter worden, maar ook de buitentemperatuur loopt drastisch terug.

Wanneer u zondagochtend niet een uur té vroeg aan de kerkdeur wilt staan, zet dan op zaterdagavond alvast de klok **1 uur achteruit**, want dan treedt de z.g. Wintertijd in werking.

Nog even ter aanvulling op de mededelingen van radio, TV en andere media: **In de nacht van zaterdag 27 op zondag 28 oktober gaat de Europese tijd één uur terug.**

Mobiliteit - op de fiets

Mobiel blijven zorgt ervoor dat mensen deel kunnen blijven nemen aan het maatschappelijk leven (boodschappen doen, sociale contacten onderhouden etc.)

Afdelingen van ouderenbonden en andere seniorenorganisaties helpen hen zo lang mogelijk actief te blijven; ook op de fiets.

KBO Gelderland organiseert daarom een scholingsochtend met als thema

"Mobiliteit: Op de fiets"

Het programma is als volgt:

- 09.30 uur** Inloop met koffie en thee
- 10.00** ,, Opening en welkom door mevr. *Marina Naijen*, bestuurslid KBOG
- 10.05** ,, Introductie themagroep Verkeer en Vervoer KBO-PCOB door de heer *Bram Meijer*
- 10.10** ,, Veilig op de fiets door de heer *Jan Hommes* van Veilig Verkeer Nederland
- 11.00** ,, Pauze
- 11.10** ,, Inleiding over gezond ouder worden, mobiliteit en het voorkomen van vallen door een medewerker van GGD Gelderland Zuid
- 11.55** ,, Afsluiting - mevr. *Marina Naijen*



De scholingsochtend is bestemd voor afdelingsbesturen, KBO-vrijwilligers in Gelderland en overige geïnteresseerden.

Datum: **maandag 5 november**

Tijd: **10.00 - 12.00 uur**

Locatie: **Zalencentrum Wieleman**

Dorpstraat 11 6931 BA Westervoort

Tel: 026 - 3118285

Deelname is **gratis** en reiskosten worden vergoed op basis van 20 ct/km.

Graag aanmelden via info@kbogelderland.nl of **tel.nr: 0481 - 450252**

Filmfestival

De Buurtschap van Dieren organiseert samen met het Filmhuis Dieren een drie-daags filmfestival op vrijdag **26**, zaterdag **27** en zondag **28 oktober a.s.**

Het wordt dus een weekend lang film kijken! Voor een ieder zit er wel een leuke film bij. Want omdat de Buurtschap van Dieren de kaartjes sponsort, is de toegang **VRIJ!**

Vijf prachtige films in 1 weekend.... Wie wil dat nou niet?

Op **zaterdag 27 oktober** kunt u voor **€ 17,50 p.p.** deelnemen aan het Franse buffet, dat in het teken staat van de vertoonde rolprent:



Médecin de Campagne (Dorpsdokter)

waarin dorpsarts *Jean-Pierre* zelf ziek wordt en *Nathalie* (beginnend arts) de praktijk overneemt. Zij krijgt zowel met *Jean-Pierre* als met de dorpsbewoners te doen, maar weet ze uiteindelijk allemaal voor zich te winnen.

Aanvang **14.30 uur**

*Sommige mensen dromen
van grootse dingen.
Anderen blijven wakker
om ze te realiseren*