

# Nieuwsbrief

Jaargang 16 - september 2018

*Beste KBO-leden,*

**D**e vakantieperiode is

voor de meesten van ons alweer (bijna) voorbij. En wat voor een zomer hebben wij gehad! Alleen maar hoge temperaturen en bijna altijd droog weer. Velen hebben hiervan kunnen genieten; hoewel, soms was het wel een beetje te veel warmte en droogte! Wij kunnen ons voorstellen dat velen hiervan hebben genoten, maar er zullen er ook zijn die deze zomer als zeer drukkend en belastend hebben ervaren.

U ontvangt met het magazine de eerste *Nieuwsbrief* van het seizoen 2018/2019. In dit verenigingsjaar worden er landelijk belangrijke stappen gezet in de samenwerking tussen KBO en PCOB want beide verenigingen groeien steeds meer naar elkaar toe.

Wat dit betreft wordt het een cruciaal jaar, want ook lokaal krijgt die samenwerking steeds meer vorm. We hebben onze gezamenlijke, succesvolle ledenmiddagen en we hebben in mei en juni hele gezellige dag-uitjes (busreizen) gehad. Steeds meer klinken signalen door, dat het 'met elkaar reuze gezellig is' en dat vinden wij uiteraard zeer verheugend. Het stimuleert ons op de ingeslagen weg door te gaan. En daar zijn we al flink druk mee geweest.

Voor het seizoen 2018/2019 staan deze ledenmiddagen al in de steigers en worden gehouden op **dinsdag** in Velp (*de Elleboog*) en op **donderdag** in Rheden (*Ons Dorpshuis*).

In het afgelopen seizoen zijn deze middagen drukbezocht en wij verwachten dat dit ook het komende seizoen het geval zijn.

De gezamenlijke Activiteitencommissie van KBO en PCOB hebben weer een boeiend programma samengesteld en zo spoedig mogelijk ontvangt u daarvan de jaarkalender met activiteiten. Maar ook in de maandelijkse *Nieuwsbrief* zal over de lezing, het uitstapje of het etentje dat in die maand wordt gehouden, een korte toelichting/-intro worden gegeven.

Traditiegetrouw openen wij ons seizoen met een



kerkelijke viering in de Emmäuskerk te Dieren op **woensdag 5 september** a.s. Deze begint om **10.00 uur** en na de viering bent u uitgenodigd voor een kopje koffie/thee met krentenwegge.

Aansluitend is er een korte inleiding door mevrouw *Hilda Boersma*, coördinator bij de Stichting STOER (**Senioren Teams Ondersteunen Elkaar in Rheden-Rozendaal**). De Stichting is veelal projectmatig actief (denk hierbij o.a. aan het huisbezoekproject 70-plus, het project mijn 'huis mijn toekomst', de Dag van de Ouderen (dit jaar te houden op **1 oktober** in Rheden) en de vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's) werken onder de paraplu van die Stichting.

Ongetwijfeld zal *Hilda* uitvoerig ingaan op de ondersteuning die de VOA's kunnen bieden bij de uitvoering van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning).

Graag ontmoeten wij velen van u op de 5<sup>e</sup> september in Dieren en zien u graag bij onze maandelijkse bijeenkomsten. Wij wensen u een fijn en enthousiast verenigingsjaar 2018/2019 toe!

*het Bestuur*

## Agenda

*KBO-PCOB Rheden/Rozendaal*

Di 4 sept	Lezing - <b>De Steeg</b> Uw <b>digitale erfenis</b> door <i>Ben Herfst</i> in 'het Parkhuis', Parkweg 5 Aanvang <b>14.00 uur</b>
Wo 5 sept	Opening KBO-seizoen - <b>Dieren</b> Emmäuskerk a/d Rode Kruislaan (zie artikel) Aanvang <b>10.00 uur</b>
Di 11 sept	Lezing Walt Disney - <b>Velp</b> Nieuw Schoonoord Aanvang <b>14.30 uur</b>
Ma 1 okt	Dag van de Ouderen - <b>Rheden</b> in 'Ons Huis'- Burg. v. Leeuwenplein 7 (zie artikel) Aanvang <b>10.30 uur</b>
Do 25 okt	Diner in 'La Rana' - <b>Velp</b> (zie artikel) Aanvang <b>17.45 uur</b>

*KBO-PCOB Arnhem*

Di 20 sept Rondleiding - **Arnhem**  
Eusebiustoren + Restaurant o.l.v. het Gilde

## ***Uit eigen afdeling***

### ***Dag van de Ouderen***

Dit jaar is het onderwerp van de *Dag van de Ouderen Rheden/Rozendaal*:

**'De kunst van het alleen zijn.**

**Bevriend zijn met jezelf en anderen.'**

De heer *Dick Kleinlugtenbelt*, socioloog en filosoof, schreef diverse boeken over Levenskunst en hij zal de ochtendlezing houden en nader ingaan op vragen als: *Hoe worden we prettig oud?*

*Hoe gaan we om met het alleen zijn?*

Dit jaar wordt deze ***Dag van de Ouderen*** gehouden op ***maandag 1 oktober*** in 'Ons Huis', aan het Burgemeester Van Leeuwenplein 7, in Rheden.

Om **10.00 uur** is de zaal open en is er koffie/thee. We beginnen om **10.30 uur**.

De dag wordt geopend door mevrouw *Gea Hofstede*, wethouder van de gemeente Rheden.

Dit jaar zal het comité *Dag van de Ouderen* de bijeenkomst besluiten met een ***gratis lunch***, waarbij ook burgemeester *Carol van Eert* aanwezig zal zijn.

Senioren in de gemeenten Rheden en Rozendaal: deze dag is bedoeld voor ouderen vanaf 55 jaar en wordt aangeboden door Stichting STOER waarmee het weer een interessante ontmoetingsdag zal worden.

Voor meer informatie: mevr. *H. Boersma* van Stichting STOER, tel. 026-3611975 (maandag t/m donderdag tijdens kantooruren).

**D**eze eerste contactmiddag/bijeenkomst na de zomerstop van *KBO/PCOB* opent op ***dinsdag 11 september a.s.*** om **14.30 uur** met een heel bijzondere presentatie in 'de Elleboog' van Nieuw Schoonoord te Velp:

### ***Walt Disney - een fenomeen***

De opkomst en het succes van een man die een enorme betekenis heeft gehad bij de ontwikkeling van de tekenfilm. Met zijn medewerkers maakte hij bijna 700 films en u ziet en hoort o.a. korte films en delen uit langere producties. U zult merken hoe ***Mickey Mouse*** steeds verandert, bekijkt de eerste film met gesynchroniseerd geluid en ziet de introductie van ***Donald Duck***.

Maar ook voorbeelden uit de beroemde ***Silly Symphonies*** komen voorbij en de eerste kleurenfilm van de Disney-studio's uit 1932.

Het is bekend dat mensen lachen om bewegende beelden, maar ...zou het ook mogelijk zijn om hen te laten huilen? Die vraag werd beantwoord met avondvullende tekenfilms zoals *Sneeuwitje*,

*Dumbo*, *Pinocchi* en *Bambi*.

Vanzelfsprekend wordt deze bijzondere kijk- en luisterervaring, die totaal afwijkt van al zijn eerdere voordrachten, deskundig door een oude bekende - *Ad de La Mar* - aan elkaar gepraat.

We hopen veel leden aan het begin van het nieuwe seizoen te ontmoeten en natuurlijk zijn gasten van harte welkom!

Wanneer u deze middag niet aanwezig kunt zijn, is deze presentatie ook op ***donderdag 13 september*** om **14.00 uur** te Rheden in het Dorpshuis 'Willem de Zwijger', aan het Mr. B. van Leeuwenplein 1, te zien en te beleven. De aanvang daar is: **14.00 uur**.

*Word mens,  
je hoeft geen ster te zijn*

### ***De digitale erfenis***

Op ***dinsdag 4 september*** organiseert het COSBO samen met de bibliotheek om **14.00 uur** een bijeenkomst in 'het Parkhuis' te De Steeg over de ***digitale erfenis***

Een mens kan op ieder moment onverwacht overlijden, maar kan het ook al enige tijd zien aankomen. Laat het dus niet gebeuren dat u dan de van belang zijnde zaken nog niet hebt vastgelegd en wacht niet totdat u ernstig ziek of hoogbejaard wordt.

Het biedt veel voordelen om deze regelingen digitaal vast te leggen. Doe dit om u nabestaanden niet onnodig te belasten en hoe u dat kunt doen en waar u allemaal rekening mee moet houden, vertelt u op 4 september ***Ben Herfst*** in een heldere presentatie, 's middags vanaf 14.00 uur in De Steeg. Noteren alvast in uw digitale agenda!

Deze door het COSBO en de Bieb georganiseerde bijeenkomst waarin u tal van nuttige tips over het regelen van uw nalatenschap, maar ook digitale handigheidjes krijgt, werd eerder in de bibliotheken te Dieren, Rheden en Velp gehouden.

### ***Openingsviering***

Een goede traditie om het nieuwe *KBO*-seizoen te openen en elkaar weer te ontmoeten en te inspireren is de jaarlijkse eucharistieviering op ***woensdag 5 september a.s.*** om **10.00 uur** in de Dierense Emmäuskerk a.d. Rode Kruislaan/Harderwijkerweg. Celebrant daarbij is pastoor *Jozef Tuan Tanh Nguyen*

met aansluitend een toelichting door *Hilda Boersma*, die als coördinator van de stichting STOER nauw bij de diverse senioren-projecten in de gemeente Rheden betrokken is.

Uiteraard geniet u ook na de viering van een kopje koffie met de gebruikelijke krentenwegge en is er ook wat tijd voor de sociale babbel.



### *Samen aan tafel*

Hoewel 25 oktober nog ver weg is en u eigenlijk nú al trek heeft, is het toch noodzakelijk in deze *Nieuwsbrief* al melding te maken van de gang van zaken:

Wanneer u - al of niet met introducé - gebruik wilt maken van dit 3-gangen diner op **donderdag 25 oktober a.s.** bij 'La Rana' aan de Reigerstraat te Velp, dient u zich **v or 15 september** aan te melden bij mevrouw *N. Suidman*, onder telefoonnummer 026-3618685 of per e-mail [bernisuid@kpnmail.nl](mailto:bernisuid@kpnmail.nl)

De kosten **per persoon** bedragen **  20, = (all-in.)** en u wordt om **17.45 uur** aan tafel verwacht.

### *Grenzeloos leven.....*

**Kom op 1 november a.s. naar Huissen voor een inspirerende dag over onze eindigheid.**

*Grenzeloos Leven is de naam van een themadag over de eindigheid van ons leven. De dag wordt gehouden op 1 november van 10.00 -16.00 uur in het Dominicanenklooster te Huissen.*

*Zowel KBO als PCOB in Gelderland werken mee aan dit evenement vol gesprekken, presentaties en workshops. Kosten   10 voor leden KBO-PCOB, niet-leden betalen   25.*

### **WAAROM DEZE DAG?**

We worden ouder dan ooit en de medische wetenschap kan ons langer dan ooit in leven houden. Nooit eerder in de geschiedenis moe(s)ten zoveel mensen zelf nadenken over manieren van oud worden, de grens van het leven en hoe ze daarmee

om willen gaan.

Het leven en levenseinde roepen niet alleen medische of juridische vragen, maar vooral levensvragen op. Vragen die we ons zelf stellen en waar we - samen met anderen - onze weg in willen zoeken. Op deze dag doen we dat met mensen die ons daarbij inspireren, informeren, confronteren en stil laten worden, maar ons ook in gesprek brengen, laten schrijven of zingen.

Zoals *Ivan Wolffers*, die ondanks jarenlang ziek zijn, volop leeft en *Claartje Kruijff*, theologe des Vaderlands, die de meest indringende levensvragen over het levenseinde niet uit de weg zal gaan. En vele anderen.

### **Het Programma**

*Arjan Broers* gaat in gesprek met *Ivan Wolffers*, Emeritus hoogleraar Gezondheidszorg en Cultuur en publicist. Hij leeft al jaren volop met een levensbedreigende ziekte. Hij deelt zijn ervaringen hierover in blogs en boeken. Hoe zit het met zijn veerkracht en levenskunst na al die jaren patiënt zijn? En wat kan hij mensen die met kanker worden geconfronteerd worden meegeven? Daarna zijn er op diverse plaatsen in het klooster workshops.

#### **1. De ervaring van een voltooid leven**

Onder leiding *Els van de Wijngaarden* wordt u via gesprekken meegenomen in de leefwereld van ouderen met een doodswens en krijgt u meer inzicht op de problemen die schuilgaan achter de term voltooid leven.

#### **2. Waardig ouder worden**

*Manon Vanderkaa*, directeur KBO-PCOB, vertelt over het politieke manifest 'Waardig ouder worden' en hoe dit doorwerkt in het pact ouderenzorg van het ministerie van VWS dat hoog op de politieke agenda staat. Tevens gaat zij met u in gesprek over wat 'waardig ouder worden' voor u betekent.

#### **3. Verstaan we elkaar?**

*Gert van Dijk* is filosoof en ethicus voor de artsenfederatie KNMG. Hij kent als geen ander de vragen, de discussies en de misverstanden die er bestaan, bijvoorbeeld over euthanasie of voltooid leven. In deze workshop gaat hij in op uw ervaringen, uw vragen, de discussies en de misverstanden.

#### **4. Een brief van betekenis**

*Monica Boschman* laat u via bijzondere schrijfoefeningen ontdekken hoe je gedachten, herinneringen en wensen kunt opschrijven in een 'brief van betekenis' aan jezelf of je naasten.

#### **5. Het lied van je leven**

*Jos Somsen*, muzikant en zangeres, leidt ons met haar

creatieve en muzikale talenten naar bezinning en het zingen van het lied van je leven.

#### **6. In dialoog over de betekenis tot het einde**

In kleinere groepen gaan we met elkaar in dialoog over wat 'het einde' voor jou oproept. Het uitwisselen van positieve en negatieve ervaringen/ gedachten hierover worden behandeld aan de hand van dialoogmethodiek. De ervaring die tijdens deze workshop wordt opgedaan, kan helpen om dit gesprek ook in eigen kring te voeren.

#### **7. Rouw en levenskunst**

*Toos van Alderwegen* en *Anneliese Vonk - van der Zanden* schreven allebei een boek na het verlies van hun partners en het rouwproces dat zij doormaakten. Waar haalden zij de kracht uit om verder te gaan? Zij vertellen over hun ervaringen en gaan met u in gesprek.

#### **8. Welke stijl past bij jou?**

*Bert Buizert*, trainer en consultant, vindt dat doodgaan bij het leven hoort. Hij heeft ontdekt dat er bepaalde stijlen zijn in hoe mensen omgaan met doodgaan en het gesprek daarover. In deze workshop laat hij je ontdekken welke stijl bij jou past: onbevangen, proactief of juist 'vol vertrouwen'.

**De dag wordt afgesloten met een lezing van Claartje Kruijff over leven, lijden en de dood in ons leven.**

**Wanneer: 1 november van 10.00 - 16.00 uur**  
**Waar: Dominicanenklooster - Stadsdam 1, 6581 AH Huissen**

**Kosten: € 10,= voor leden van KBO-PCOB (bij aanmelding lidmaatschapsnummer vermelden), niet-leden € 25,=**  
**In het aanmeldingsformulier geeft u toestemming tot incasso.**

**Aanmelden via:**  
**[www.kloosterhuissen.nl/programma](http://www.kloosterhuissen.nl/programma)**

*Filmhuis Dieren*

Zing - dans - lach en wordt weer verliefd bij de film

***Mamma Mia!***

welke op **dinsdag 11 september a.s.** om **14.30 uur** in het Dierense filmhuis wordt vertoond.

In dit vervolg op de eerste productie keren vele bekende acteurs w.o. *Pierce Brosnan* en *Meryl Streep* terug naar het magische Griekse eiland Kalokairi om daar deze romantische musical op te nemen.

Geniet van de vele bekende *ABBA*-songs en de ontvangst en het entertainment in dit theater aan het Callunaplein.

#### ***Bedevaart naar Kevelaer***

Het thema van de bedevaart staat dit jaar in het teken van **'Vrede zoeken'** en dat wordt o.a. kenbaar gemaakt door het elkaar de hand reiken tijdens de eucharistieviering. Het is een oud gebaar dat al eeuwenlang in de liturgie verdwenen was, maar sinds enige jaren weer volop wordt toegepast.

Soms vinden we dat enigszins ongemakkelijk om elkaar vrede te wensen, want *'ik heb je van de week nog bij de bakker gezien....'*. Of hoe ga je er mee om wanneer je met degene of iemand anders ruzie hebt of niet kunt luchten of zien? Iemand de vrede wensen betekent dat buiten jezelf moet treden en uit je veilige cocon waarin jezelf de controle hebt moet komen. Je begeeft je als het ware op vreemd grondgebied met het gevaar dat iemand je niet wilt zien of zelfs omarmt.

Het dorp **Kevelaer** is een Maria-oord en zij heeft vertrouwvol met haar zoon Jezus geleefd en de bron van vrede gedragen en ontmoet. Zij zal ook de vrede brengen als we haar daar om vragen.

Het programma 2018 is als volgt:

- Zondag 6 mei l.l. was de openingsviering in de St. Martinuskerk te Arnhem.
- Zaterdag **6 oktober a.s.** is de bedevaart naar het Duitse plaatsje waarvoor u zich telefonisch bij dhr. *Cl. Zewald* 026 - 3614556 kunt opgeven  
Het programma wordt u in de maand augustus nog toegestuurd en wij kunnen u nu al melden dat kardinaal *W.J. Eijk* tijdens de pontificale Hoogmis zal voorgaan.
- Zondag **28 oktober** is de sluitingsviering wederom in de St. Martinuskerk aan de Steenstraat te Arnhem.

**Meer weten? Zie de website**  
**[www.arnhemsebroederschapkevelaer.nl](http://www.arnhemsebroederschapkevelaer.nl)**

