

**Het lied dat vogels zingen
spreekt over levensmoed.
Het wil de mens omringen
met klanken, blij en goed.
Al heerst er soms nog schaduw,
of buigt ons hart zich naar,
het zomerlied belijdt ons:
God, U bent onze Heer.**

Alfred C. Bronswijk



Corona: crisis en/of wake-up call?

Op het gevaar af dat u denkt: gaat het alweer over corona, wil ik toch iets daarover met u delen. Gewoon omdat het mij al een tijd bezighoudt. Uiteraard ook de enorme gevolgen van de crisis die door het coronavirus wereldwijd is ontstaan: die als een pandemie meedogenloos toeslaat. De gevolgen laten heel duidelijk zien hoe kwetsbaar wij als mensen, en als samenleving zijn. Zekerheden van begin dit jaar zijn plotseling verdwenen en hebben plaats gemaakt voor bergen van onzekerheden. Anders gezegd: *'Niets is zo zeker dat niets meer zeker is.'* En toch kunnen we ook positieve ontwikkelingen tegenkomen, als je het maar wil zien.

Allereerst: de ongelooflijke professionele en grote inzet van onze zorgmedewerkers, in alle geledingen en specialismen. Die mensen staan in de frontlinie van de oorlog tegen de onzichtbare vijand: Covid-19. De grote toewijding van deze beroepsgroep is ongekend. Met als nadeel het risico dat sommigen ook besmet raken en soms zelfs het leven laten, net als in een echte oorlog zou je kunnen zeggen.

Dan denk ik: mooi dat wij zo bevoorrecht zijn en in dit land kunnen leven, met zo'n goed ingericht zorgstelsel, waar iedereen een beroep op zou kunnen doen als het nodig blijkt. Natuurlijk hopen we dat we er zelf niet mee te maken krijgen, maar toch.

Er zijn vele andere beroepsgroepen die onze volle waardering verdienen: de brandweermensen, de politieagenten, de ambulancehulpdiensten, de artsen en verpleegkundigen in de eerste hulp, de thuishulp, enz. enz.

Deze mensen staan 24 uur en 7 dagen per week klaar om onze gezondheid te dienen, petje af voor deze mensen uit de vitale beroepen.

Wat ook uit tal van voorbeelden blijkt is de spontane saamhorigheid, ondanks de gedwongen 'handeloze' afstand. De hulpvaardigheid en hartelijke burenhulp in tal van vormen: even een woordje op afstand, een eenvoudige lekkere maaltijd afgeven, kleine boodschappen voor een bekende doen, en u kent er zelf ook velen.



De verplichte thuisblijf situatie levert ook gewoon fijne rust op, want plotseling zijn er minder verplichtingen, de agenda is bijna leeg gepoetst: bam gewoon een streep door de afspraken. Persoonlijk heb ik dat als weldadig ervaren; van verveling was er geen sprake, bij mij althans. Het biedt ook meer tijd voor elkaar en andere zaken die zijn blijven liggen. En toch als het zo lang duurt, begint het gemis aan sociale contacten te wringen, het wordt een "leegte". Ook de internetkerkdiensten zijn, hoewel goed verzorgd, geen vervanging van de fysieke aanwezigheid van en wisselwerking met geloofsgenoten. Het koffiedrinken na de dienst valt niet te digitaliseren zozeggd.

Wake-up call?

Daar kom ik op door een wetenschappelijk artikel in een van de media. Daarin vroegen onderzoekers zich af waarom onze moderne wereld zo hard kan worden getroffen door een oneindig klein stukje materie: het nieuwe coronavirus? Het is geen compleet antwoord, maar wel een duidelijk alarmsignaal. Door toedoen van mensen, overal ter wereld, verdwijnt er veel, heel veel natuur en ook oerbos op een ongekende schaal. Met dat proces worden ook vele parasieten, bacteriën, virussen en andere ziekteverwekkers verdreven uit hun oorspronkelijke leefomgeving. En moeten die op zoek naar nieuwe prooien. Daarbij komen zij steeds



meer en vaker mensen tegen, en voor het eerst meestal. Die blijken een gemakkelijke prooi, en hebben weinig afweermiddelen omdat het de eerste confrontatie is.

De les hieruit is dat we in de toekomst nog vaak grote pandemie-achtige ziekten kunnen verwachten. Die zich ook niet storen aan

landsgrenzen. In combinatie met de intensieve internationale wereldhandel levert dit een mengvorm voor een mogelijk razendsnelle verspreiding op.

Mijn persoonlijke indruk is daarom: het leven zal nooit meer hetzelfde worden als voor de coronavirus pandemie. We zullen moeten leren leven

met veel beperkingen in ons werk en het doen en laten in de breedste betekenis.

Dat vraagt van ons allen een groot vertrouwen in de regering, de lokale politici, hulpverleners en vooral in elkaar.

Samen zullen we voor onze ledenactiviteiten een eigen invulling voor de anderhalve meter samenleving moeten zien te ontwikkelen.

Speciaal voor ons senioren wil ik besluiten met een uitspraak van de bekende bokser, Mohamed Ali: *“U moet niet dagen tellen, maar die dagen die tellen beleven”*.

Ik wens u een goede gezondheid en graag tot spoedig weerziens op onze activiteiten.

Arthur Ohm

Voorzitter PCOB

KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden

We hopen in september weer te kunnen starten en u allen weer in gezondheid te kunnen verwelkomen.

Zoekt u een penvriend(in)



Wat is er leuker dan een brief of kaart op uw deurmat te vinden?

Maar niet iedereen heeft een familielid of vriend om brieven mee te schrijven.

Heeft u behoefte aan een penvriend(in)? Of kent u mensen die niet zo digitaal ingesteld zijn, maar wel graag contact houden via brieven?

KBO-PCOB koppelt graag mensen aan elkaar. Leuk om zo nieuwe mensen te leren kennen.

U kunt bellen naar 030-3400600 voor ‘brieven aan elkaar.’

Een leuke informatieve website voor lezers is de website www.delpher.nl.

Deze website biedt ruim 100 miljoen pagina's uit Nederlandse kranten, boeken en tijdschriften. Zoek bijv. de krant van je geboortedatum.

Je blijft grasduinen!

Dit is een vrij toegankelijke site.

KBO-PCOB start Digi-bellijn

Om verspreiding van het coronavirus te voorkomen geeft het RIVM een aantal leefregels. Een gevolg hiervan is dat veel senioren op dit moment (vrijwel) geen bezoek meer ontvangen. Bovendien blijven ze zoveel mogelijk thuis. De activiteiten waaraan ze meedoen zijn afgelast. Er zijn senioren die dit met digitale middelen weten te compenseren. Ze bestellen hun boodschappen digitaal, ze beeldbellen of gebruiken WhatsApp. Om dat te kunnen moet je wel digivaardig zijn. Dat zijn veel senioren echter niet. Tabletcoaches van KBO-PCOB ondersteunen al enige jaren senioren die de digitale weg willen bewandelen. Omdat er geen bijeenkomsten zijn waar tabletcoaches hulp kunnen bieden, worden senioren vanaf vandaag ondersteund via de Digi-bellijn. Tabletcoaches die senioren helpen digivaardig te worden en te blijven, zullen via de Digi-bellijn vragen beantwoorden en ondersteuning bieden.



Heeft u een vraag over bijvoorbeeld beeldbellen of over het gebruik van WhatsApp? Bel de Digi-bellijn en stel uw vraag aan een tabletcoach.

De KBO-PCOB Digi-bellijn is te bereiken op maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 030 3400 660.

Bibliotheken stapsgewijs weer open!

Het kabinet gaf 6 mei aan dat bibliotheken weer open mogen. Dat is goed nieuws! Maar... we moeten ons, net als iedereen, natuurlijk wel aan de corona-maatregelen houden. Voor bibliotheken is een strikt protocol opgesteld. Voorlopig is het alleen mogelijk om - onder voorwaarden - de uitleenfunctie weer op te pakken. Lees: boeken lenen en terugbrengen. Een tijdschrift lezen, printjes maken, computeren of koffiedrinken is voorlopig niet mogelijk en er worden nog geen activiteiten georganiseerd.

Vanaf **maandag 18 mei**

- is de Bibliotheek Dieren weer open, met aangepaste openingstijden en extra hygiënemaatregelen
- wordt de Bibliotheek Velp een afhaalbieb
- wordt reserveren van materialen weer mogelijk

JeugdBibliotheek Rheden blijft voorlopig nog gesloten voor publiek.



Gedeeltelijke opening Bibliotheek Dieren

De Bibliotheek Dieren is weer gedeeltelijk open. Op vertoon van een bibliotheekpas kunt u zelf weer boeken komen uitzoeken, terugbrengen en/of reserveringen komen ophalen. Men laat een beperkt aantal mensen tegelijk naar binnen en gaat ervan uit dat iedereen 1,5 meter afstand houdt van elkaar en van de medewerkers en dat mensen die verkouden of griepig zijn de bibliotheek niet bezoeken.

Het protocol schrijft het volgende voor:

- Kom alleen naar de bibliotheek of met maximaal 1 andere persoon uit je huishouden.
- Kinderen tot en met 12 jaar hebben alleen toegang onder begeleiding van een meerderjarig gezinslid.
- Houd 1,5 meter afstand, zowel in als buiten de bibliotheekvestiging.
- Gebruik een toegangsitem. Zijn de toegangsitems op dan vragen we je te wachten tot er weer één beschikbaar is.
- Leen doelgericht boeken, bij voorkeur na reservering vooraf.
- Pak geen boeken uit het schap, behalve als je het boek daadwerkelijk gaat lenen.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
- Kom niet naar de bibliotheek als je verkouden bent of griepklachten hebt (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°) of als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

De aangepaste openingstijden Bibliotheek Dieren:

Ma: 13:00 - 18:00 uur; Wo: 9:00 - 18:00 uur; Vr: 9:00 - 18:00 uur

Afhaalbieb Velp

De Bibliotheek Velp is vanaf 18 mei een afhaalbieb. Het werkt heel eenvoudig: op afspraak kunnen leden van de bibliotheek een boekenpakket komen afhalen.

Je kunt kiezen uit de volgende pakketten:

- Pakket A - Spannende verhalen
- Pakket B - Romantische verhalen
- Pakket C - Literatuur
- Pakket D - Grootletterboeken
- Pakket E - dvd's volwassenen



Je bestelt een pakket door maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 14.00 uur te bellen met de Bibliotheek Velp (026-361 90 03). Je geeft door welk pakket je voorkeur heeft en maakt een afspraak voor het afhalen. Onze medewerkers stellen een pakket voor je samen. Voor deze boekenpakketten gelden er langere leentermijnen en worden geen te-laat-gelden berekend.

NB Heb je zelf materialen gereserveerd uit de catalogus en wil je die bij de Bibliotheek Velp ophalen? Maak ook dan een afspraak om je reservering op te komen halen!

Veiligheid

Het spreekt misschien voor zich, maar ook bij de afhaalbieb worden de voorschriften van het RIVM nageleefd. De medewerkers van de bibliotheek dragen handschoenen tijdens het samenstellen van de pakketten en bij het afhalen zorgen we ervoor dat er geen fysiek contact ontstaat. Boeken die teruggebracht worden gaan 72 uur 'in quarantaine'.

'Geen wederopbouw zonder de mensen die dit land hebben opgebouwd!'

Manon Vanderkaa van KBO-PCOB, Jan Slagter van Omroep MAX en Gert-Jan Segers van de ChristenUnie slaan opnieuw de handen ineen met een dringend appèl om tijdens de coronacrisis geen keuzes te maken waarbij ouderen tweederangsburgers worden. De drie organisaties hebben een manifest gepubliceerd met de oproep om bij nieuwe stappen niemand voor te trekken en niemand af te schrijven.

Gert-Jan Segers (ChristenUnie):

'Ieder mens telt en tijdens deze crisis laten niemand in de steek. Uitspraken over dor hout, horeca die gesloten is voor senioren of zelfs een 60- samenleving, doen ouderen geen recht. We roepen iedereen op om helder uit te spreken dat in de volgende fase ouderen voluit mee mogen doen.'



we

Manon Vanderkaa (KBO-PCOB):

'Deze coronacrisis laat ook zien hoe hard we senioren missen: als mantelzorger, kinderoppas en vrijwilliger. Voor de gezelligheid om even met de kleinkinderen langs opa en oma te gaan. Om dan ouderen weg te zetten als tweederangs burger is niet goed te praten. Juist nu hebben we saamhorigheid en solidariteit tussen de generaties nodig, pas dan komen we sterker uit deze crisis.'

Jan Slagter (Omroep MAX):

‘Ouderen mogen ten tijde van deze crisis niet weggezet worden als tweederangsburgers. Suggesties in die richting moeten direct de kop worden ingedrukt. Ouderen zijn van wezenlijk belang in onze samenleving, laten we dit in het maatschappelijk debat altijd voor ogen houden.’

Het hele manifest is te lezen op:

<https://www.kbo-pcob.nl/wp-content/uploads/2020/05/2020-05-07-manifest-ChristenUnie-MAX-KBOPCOB.pdf>

Thuis blijven, wat te doen?

Driedelige podcast ‘Corona in Rheden’ nu te beluisteren

De journalisten Mark Snijders en Andrew Groeneveld maakten de driedelige podcast ‘Corona in Rheden’. De serie is vanaf nu gratis te beluisteren via www.andrewgroeneveld.com/podcast.



Thema:

Hoe hard is de gemeente Rheden getroffen door de coronacrisis? Hoe houden inwoners en ondernemers het hoofd boven water? Wat doen zorgverleners, vrijwilligers en de gemeente om kwetsbaren te helpen? En wat gebeurt er voor anderen die er plotseling alleen voor staan?

Deel 1: Een dreun voor de economie

(Met wethouder Ronald Haverkamp, topambtenaar

Rachid Haouli, eigenaar Sam Groenewoud van restaurant de Ruif en Tanco Frijlink van de Gelderse IJzerhandel)

Deel 2: De rol van de gemeente

(Met burgemeester Carol van Eert en de wethouders Dorus Klomberg en Marc Budel)

Deel 3: Omkijken naar kwetsbaren

(Met Gerry van Haren van het Steunpunt Coronahulp, huisarts Arre Bekkering en wethouder Gea Hofstede)

De podcast is mogelijk gemaakt door een eenmalige onkostenvergoeding van de provincie Gelderland. Die is bedoeld om in coronatijd initiatieven en burgerparticipatie door vrijwilligers mogelijk te maken. Mark Snijders en Andrew Groeneveld wonen in Velp en werken als freelance journalisten,

tekst-schrijvers en podcastmakers o.a. voor media-organisaties, bedrijven en non-profit-instellingen.

Zij wilden hun expertise inzetten om de inwoners van hun woonplaats beter te helpen informeren en een kijkje achter de schermen te gunnen bij het gemeentehuis, waar het college van B en W en het ambtelijk apparaat proberen de crisis in goede banen te leiden.

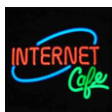
KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn in Coronatijd

Voor al uw vragen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600

bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Steunpunt Coronahulp Rheden

Inwoners die extra ondersteuning kunnen gebruiken of deze juist bieden, kunnen vanaf maandag 23 maart op werkdagen tussen 09.30 en 15.00 uur bellen naar **026 – 370 70 70**.



Vanwege het coronavirus is er ook geen internetcafé in juni.

Tot slot...

Een zomerlied

De bloemen aan de bomen
zij spellen ons 't geheim,
dat zomerlicht zal komen,
de aarde nieuw zal zijn.
Al vloeien er nog tranen,
of waait er tegenwind,
de bloesem wil beamen:
God is steeds mens-gezind
Alfred C. Bronswijk



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-4954579