

Nieuwsbrief

Jaargang 17 - maart 2019

Beste KBO-leden,

In onze vorige *Nieuwsbrief* is u een inblik gegund in de samenstelling van ons ledenbestand. Het aantal leden loopt ieder jaar terug, en de gemiddelde leeftijd van onze leden stijgt elk jaar. Deze constatering is verontrustend en wij doen onze uiterste best een en ander een halt toe te roepen. Helaas worden onze inspanningen op dat punt niet gehonoreerd en voegen we ons in de 'landelijke trend'.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 21 februari jl. hebben wij van twee bestuursleden de dames *Trezi Erren* en *Riek Mulder* afscheid genomen. Wij hebben hen bedankt voor hun jarenlange inzet voor de *KBO*-afdeling Rheden/Rozendaal en respecteren hun besluit als bestuurslid te stoppen, want ook voor hen gingen de jaren tellen! Helaas zijn wij er tot nu toe niet in geslaagd voor hen nieuwe bestuursleden te vinden.

Trots zijn wij op onze vrijwilligers, zo rond de 50 personen! van wie velen ook al ouder dan 80 jaar zijn! Vele jaren zetten zij zich in als bezorgers van het maandelijkse *KBO/PCOB*-magazine, als vrijwillige ouderenadviseur en/of belastinghulpen, als redactielid van onze *Nieuwsbrief* of lid van de Activiteitencommissie. En ieder jaar nodigen wij hen uit voor een gezellige, maar vooral informatieve bijeenkomst om bij te praten over het wel en wee van onze vereniging, de landelijke en lokale samenwerking met onze zusterorganisatie *PCOB*, over het *COSBO* en over hoe we 'onze dienstverlening naar onze leden toe' kunnen continueren of verbeteren. Deze vrijwilligers-bijeenkomst wordt op **donderdag 21 maart as.** in 'de Elleboog' (Nieuw Schoonoord) te Velp gehouden.

Uiteraard houden wij digitaal een ledenbestand bij, maar van velen missen wij in dit bestand hun persoonlijke e-mailadres. Zowel de ledenadministrateur als de penningmeester zouden graag daarvan gebruikmaken, wanneer zij - om welke reden dan ook - contact met een lid zoeken. Dikwijls wordt het dan zoeken in een telefoongids, dat niet altijd het gewenste resultaat geeft en welke bij de laatste uitgave verre van compleet is door het ontbreken van de gangbare 06-nummers en andere dan *KPN*-abonnees. Met onze leden communiceren

wij alleen via de maandelijkse *Nieuwsbrief* en/of de website www.kborheden/rozendaal.nl. Soms willen wij u iets berichten dat niet kan wachten op de eerstvolgende *Nieuwsbrief*. En daarom zijn wij gestart met het opzetten van een bestand van de e-mailadressen van onze leden.

Dus nogmaals doen wij u het verzoek uw e-mailadres - zo u dat nog niet eerder heeft gedaan - door te geven aan de secretaris mevrouw *Beike Verhoeven* (beikeverhoeven@gmail.com) of aan onze ledenadministrateur de heer *Ben Rood* (benencarola@ziggo.nl).

Alvast bedankt en u doet ons er een groot plezier mee!

het Bestuur

Terugblik

Als zo dikwijls was op dinsdag 12 februari de zaal in Nieuw Schoonoord voor een presentatie van het eiland *Madagaskar* en op donderdag de 14^e het Dorpshuis te Rheden bij de lezing over *Spitsbergen* goed gevuld met belangstellenden, die de heer *Martin Idema* aan de lippen hingen.

Na het welkomstwoord door *PCOB*-voorzitter *A. Ohm*, dat gepaard ging met een gedicht over 'Talenten', en die memoreerde dat er 3 nieuwe vrijwilligers waren "gestrikt" voor de catering tijdens de bijeenkomsten in "de Elleboog", zaten de meer dan 100 belangstellenden op het puntje van hun stoel om maar niets van de verhalen te missen die de presentator naar voren bracht. Zowel foto's als film lieten de uitbundige en bijzondere fauna en flora, maar ook de culturele en maatschappelijke verhoudingen van de diverse bevolkingsgroepen zien.

Na de 55 minuten durende film over het *Rode Eiland* - waarin meer soorten maki's werden getoond dan wij voor mogelijk hielden - luidde een dankbaar applaus en het slotwoord van *KBO*-(ad interim)voorzitter *Han Bosz* het einde van een bijzonder interessante middag in.

**Een goed klimaat
regel je zelf**

Spitsbergen

Op donderdag **14 februari** werd in **Rheden** door de heer **M. Idema** een interessante lezing over **Spitsbergen** gehouden.

Het was een van de reisdoelen van het ondernemende en reislustige echtpaar **Martin** en **Renske Idema**.



Ook in Rheden wisten zij de aanwezigen te boeien met hun verhalen en imposante dia/filmvoorstelling.

Algemene Ledenvergadering

Als op donderdag 21 februari om 14.00 uur de Alg. Ledenvergadering van de **KBO**-afdeling Rheden/Rozendaal door (ad interim) voorzitter **Han Bosz** wordt geopend, is de zaal van Nieuw Schoonoord met veel belangstellenden gevuld. Zoals ook in het voorwoord van deze brief is vermeld, maakt het **KBO**-bestuur zich grote zorgen voor wat betreft de vermindering van het aantal leden en de invulling van bestuurstaken.

Na de hamerstukken zoals dankwoorden, w.o. **Joop Haarlemmer** namens de **Nieuwsbrief**-redactie, een bloemenhulde aan de vertrekkende bestuursleden en het doornemen van de jaarcijfers waarbij aan de kascommissie décharge werd verleend, was - na de pauze - het woord aan mevr. **Ria Aartsen**, met een uiteenzetting over **KBO-Gelderland**, belangenbehartiging in het algemeen en het soms moeizame landelijke overleg en de samenwerking tussen **KBO** en **PCOB**.

Bij de rondvraag sprak de vergadering zich uit voor een aanvangstijd van **14.00 uur** bij de plaatselijke **contactmiddagen**.

Daarna sloot de heer **Bosz** de bijeenkomst, tipte nogmaals de groeiende samenwerking met **PCOB** aan en wenste iedereen: **wel thuis!**

Agenda

KBO-PCOB Rheden/Rozendaal

Di 12 mrt	Lezing 'Ouderengeneeskunde' - Velp door mevr. Bertholet in Nieuw Schoonoord Aanvang 14.30 uur
Do 14 mrt	Lezing 'Zorgbelang' - Rheden door mevr. Meys - Dorpshuis Aanvang 14.00 uur
Di 11 apr	Lezing - Rheden 'Tuinen en Buitenhuizen' Aanvang 14.00 uur

Uit eigen afdeling

Ouderengeneeskunde

Op **12 maart 2019** zal specialist ouderengeneeskunde **Esther Bertholet** om **14.00 uur** in Nieuw Schoonoord een presentatie houden over haar praktijk in Velp en Malburgen.

Sinds 2011 werkt zij als een van de weinige ouderenartsen in Nederland zelfstandig in een gezondheidscentrum. Met 15 artsen, verpleegkundigen en een secretariaat ziet zij toe op verwijzing door de huisarts van ouderen met problemen in hun thuissituatie. De medewerkers kiezen er bewust voor om mensen thuis te bezoeken. Het team brengt ouderen breed in kaart, zowel de lichamelijke, geestelijke als sociale situatie. Vervolgens maken ze samen met de patiënt een plan op maat, wat ook met de huisarts en andere betrokkenen wordt besproken. Uit een groot onderzoek naar de resultaten van deze praktijk, bleek dat maar liefst 100% van de patiënten uit de praktijk tevreden tot zeer tevreden over deze zorg waren!

Daarnaast heeft zij 2 jaar geleden samen met een aantal collega's het ontmoetingscentrum '**Ons Raadhuis**' in Velp opgezet. Aanvankelijk bedoeld voor zo'n 35 ouderen per week, maar inmiddels komen er gemiddeld 275 mensen naar dit centrum. Idee is dat iedereen, met of zonder beperking, welkom is. De activiteiten variëren van Tai Chi en lezingen tot schilderen en een zangkoor.

Eind vorig jaar heeft '**Ons Raadhuis**' zelfs de **Human Included**-prijs gewonnen

In de presentatie zal **Esther** u meenemen in het ontstaan, de werkwijze en de resultaten van beide initiatieven. Daarnaast zal er voldoende ruimte zijn om vragen te stellen!

Attentie!

De 55Plus expo beurs welke van 20 t/m / 23 maart in 'De IJsselhallen' te Zwolle werd aangekondigd, IS AFGELAST

Zorgbelang

In het '**Dorpshuis**' te Rheden zal **Antoinette Meys** op **14 maart a.s.** een bijdrage voor het **KBO**-bestuur en geïnteresseerde leden leveren omtrent de veranderingen in wonen, welzijn en zorg voor ouderen. De centrale vraag daarbij is: hoe je daar als plaatselijke afdeling van ouderenbonden op

kunt inspelen. Daartoe belicht zij een aantal manieren om met ouderen in gesprek te komen en van waaruit vervolgcacties kunnen volgen. Zij werkt als adviseur bij **Zorgbelang Inclusief** (voorheen Zorgbelang Gelderland-Utrecht) en de leefbaarheidsalliantie Gelderland. Bovendien is zij op vrijwillige basis voorzitter van 'Ons Raadhuis' in Velp en heeft zij vanuit het landelijke programma **Zorg Verandert** (2015-2018) veel dialogen met ouderen begeleid.

De aanvang van deze middag is **14.00 uur**.

Actueel nieuws

Rijbewijsverlenging

Het zal u niet zijn ontgaan dat de periodieke verlenging van rijbewijzen bij het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen) veel te wensen overlaat.

Behalve stress over de toenemende vraag, is er intern ook het nodige mis:

- medewerkers worden regelmatig door leidinggevenden geïntimideerd
- computersystemen zijn bij sommige afdelingen onvoldoende op orde waardoor onjuiste rijbewijzen in omloop zijn gekomen
- verlate aflevering van het rijbewijs.

Kortom: het is er een chaos met als gevolg dat de huidige directeur *Petra Delsing* haar functie heeft opgegeven.

Voorals truckchauffeurs en mensen met een fysieke beperking ondervinden de nodige hinder bij het verlengen van het fel begeerde roze papiertje. Daardoor kan de wachttijd oplopen tot **een half jaar**, terwijl enkele weken normaal zou moeten zijn.

Dit zijn de spelregels:

- Bent u 75 jaar of ouder, dan dient u elke 5 jaar medisch te worden gekeurd.
- Zorg tijdig voor de benodigde papieren (gemeente, RDW, actuele pasfoto enz.).
- Houd rekening met veel langere wachttijden; de verwachting is dat volgend jaar (2020) de situatie is verbeterd.

Oh ja, en dan nog dit:

Evenals vorig jaar is *KBO-Nederland* van mening dat het met ingang van de **Vastenperiode** (woensdag **6 maart** - zondag **19 april**) best een drukje minder kan.

Dus, niet zoals heer *Olivier B. Bommel* vóór, tijdens en na de voedzame maaltijd een glas, maar



probeer het eens 40-dagen vol te houden **zonder één druppel alcohol**.

À propos.... Doe mee en meld u aan onder: www.ikpas.nl/40dagengeendrappel en bestel het **geen druppel**-speldje.

Wij wensen u veel sterkte en... 'n goede voorbereiding op het Paasfeest!

Uw verhaal

Heeft uw nageslacht er enig idee van hoe het leven in uw jeugd verliep? En vindt u het leuk hierover te vertellen? Dat kan!

U kunt uw herinneringen in boekvorm achterlaten door ze op te laten schrijven door een vrijwilliger bij SWOA (Stichting Welzijn Ouderen Arnhem) **Levensboeken**; want ieder leven is uniek en dat maakt het juist zo boeiend.

Als u interesse heeft kunt u telefonisch of per e-mail terecht bij:

Josefien van de Kamp (jvandekamp@swoa.nl) of 06-11457000 dan wel:

Erica Groenendijk: egroenendijk@swoa.nl of 06-10443229

Nog meer informatie vindt u op:

<https://swoa.nl/ik-wil/geholpen-worden/levensboek/>

Zorgschaarste

Minister Hugo De Jonge heeft geen afdoend antwoord op zorgschaarste

14-02-2019

Ouderen hebben recht op zorg, maar de miljoenen daarvoor blijven op de plank liggen als gevolg van personeelstekorten.

John Kerstens (PvdA) stelde daarom schriftelijke Kamervragen in verband met het onbenut blijven van €170 miljoen die bestemd is voor de wijkverpleging. Ondanks de maatregelen die het kabinet neemt, denkt minister Hugo de Jonge (VWS) niet dat de tekorten morgen zijn opgelost. KBO-PCOB maakt zich zorgen.

“Het kabinet zal meer ‘out of the box’ moeten denken om de continuïteit van de zorg te kunnen blijven garanderen”, aldus KBO-PCOB-directeur Manon Vanderkaa.

*KBO-PCOB is niet gerustgesteld door de antwoorden die de minister woensdagmiddag 13 februari aan de Tweede Kamer heeft gestuurd. Op een vraag of de minister bereid is meer geld uit te trekken voor hogere lonen van zorgpersoneel, relativeert *De Jonge*: dat het salaris niet in de top 5 van vertrekredenen uit de zorg staat. Ook wijst hij erop dat er in 2019 reeds €1,7 miljard extra be-*

schikbaar is voor hogere lonen. *De Jonge* spreekt tegen dat zorgverzekeraars het niet uitgegeven budget per definitie in eigen zak steken. Volgens de minister gebruiken zij deze middelen om een lagere zorgverzekeringspremie vast te stellen en profiteren uiteindelijk alle verzekerden hiervan.

Zorg slimmer organiseren

Manon Vanderkaa reageert teleurgesteld op de gelatenheid die uit de antwoorden van de minister spreekt: “Zo lossen we de zorg-schaarste niet op. Ik begrijp dat het moeilijk is, maar er is visie nodig om te voorkomen dat ou-deren straks verstoken blijven van zorg.”

De personeelskrachte is naar verwachting een structureel probleem. Dit vereist investeringen in ‘slimmere’ manieren van organiseren om toch zorg te kunnen blijven bieden. “Ruimhartige financiering van woningaanpassingen, e-health met een menselijke maat, betere ondersteuning van mantelzorgers, daar moet het kabinet nu eens écht werk van gaan maken”, adviseert Vanderkaa dringend.

FormulierenHulp

Heeft u moeite met het lezen van brieven? Of krijgt u lastige formulieren in te vullen? FormulierenHulp Rheden helpt. Ook met de digitale post!

Als het alleen niet lukt, dan kan dat samen met een vrijwilliger van de FormulierenHulp Rheden op drie verschillende locaties:

Maandagochtend van 9.30 tot 11.30 uur in “het Duynhuis”, Van der Duyn Van Maasdamstraat 63 in Dieren

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in Buurthuis “De Poort”, Heeckerensstraat 201 in Velp

Donderdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur in “het Dorpshuis”, Mr. B. van Leeuwenplein 3 in Rheden



Geschoolde vrijwilligers helpen bij het invullen van (digitale) formulieren of leggen de inhoud van brieven begrijpelijk uit. Ook kunnen bezoekers terecht voor informatie en praktische hulp bij hun financiële administratie.

Men kan hulp krijgen bij het aanvragen/wijzigen van b.v. uitkeringen t.b.v. bijzondere bijstand of bij kwijtscheldingen. Tevens is er ondersteuning mogelijk bij telefoongesprekken met diverse (gemeentelijke) instanties. Alle informatie wordt

vertrouwelijk behandeld en er worden geen persoonlijke gegevens bewaard.

Iedereen is welkom. Er is geen afspraak nodig en de hulp is **gratis**.



Goede doelen

Vooropgesteld: **ik ben niet tegen het financieel bijdragen aan het Goede Doel!**

Maar de hoeveelheid aan papieren verzoeken om geldelijke donaties en de daarbij ingesloten ballpoints, wenskaarten, speldjes en andere prullaria, loopt jaarlijks de spuigaten uit.

En.... de productiekosten daarvan moeten er eerst af, i.c. **het gaat ten koste van de opbrengst**.

Daarbij komt nog dat er tussen de Goede Doelen-organisaties een levendige handel is ontstaan in het onderling uitwisselen (ver-/inkopen) van adresgegevens, waardoor ik regelmatig word aangesproken met:

“Beste, Als trouwe donateur/gulle gever aan onze stichting enz. enz.”; terwijl ik aan het desbetreffende goede doel nog nimmer een financiële donatie heb gedaan.

En wat helemaal tegen mijn opvattingen en alle privacyregels ingaat, is het **vermelden** van mijn **bank/girorekening** op bijgevoegde acceptgirokaart! (Facebook-topman Mark Zuckerberg kreeg er door de Europese Commissie onlangs nog een forse boete voor opgelegd).

Wilt u zelf eens een kijkje nemen in de organisatie, verdeling van de opbrengsten, noodzakelijke kosten e.d. van het aantal Nederlandse stichtingen, log dan in op: **www.goededoelen.nl**

Jan Budel

Verloren tijd
vind je
nooit meer
terug



