

Nieuwsbrief

Jaargang 14 - mei 2016

Beste KBO-leden,

Wat is een vereniging zonder vrijwilligers? We hebben er ruim zestig (en dat op een ledenbestand van 585 personen!). Zij zorgen ervoor dat wij maandelijks een activiteit kunnen aanbieden, dat de *Nieuwsbrief* bij de NESTOR met relevante informatie wordt gevuld en dat de NESTOR onder onze leden wordt bezorgd. Dank voor al die inzet en betrokkenheid!

Jaarlijks wordt voor de vrijwilligers een ontmoetingsdag georganiseerd. Dit jaar was dat op 17 maart in restaurant 'De Harmonie' in Laag-Soeren. De insteek van de dag is elkaar in een ontspannen en gezellige sfeer ontmoeten. Maar er is ook altijd een programma. Uitgenodigd hebben we de voorzitter van de werkgroep 'jonge senioren' van KBO-Gelderland, tevens bestuurslid van de KBO-afdeling Weurt. Heel enthousiast vertelde hij over het reilen en zeilen van de afdeling. Boeiende activiteiten voor oudere en jongere senioren, die druk worden bezocht. Een hoog percentage van de senioren in Weurt is lid van de KBO. Om jaloers op te worden!

Maar de situatie in Weurt is wezenlijk anders dan in onze gemeenten Rheden en Rozendaal. Weurt is een kerkdorp met een ouderenbond (KBO) en onze gemeenten bestaan uit drie grote kernen met 'concurrerende' ouderenbonden. In Weurt is men ook heel actief geweest in het werken van jongere senioren. Hoe ze dat procesmatig hebben aangepakt is uitvoerig toegelicht en KBO-Gelderland heeft dit proces vastgelegd in een brochure (waarvoor landelijk heel veel belangstelling bestaat). Het is dan ook niet verrassend dat het thema van de inleiding was 'de boodschap doorgeven'.

In deze zin is er dan ook een appèl aan onze vrijwilligers gedaan attent te zijn op ledenwerving. Een absolute must als we kijken naar de samenstelling van ons ledenbestand. Grofweg gesteld is 50% van onze leden ouder dan 80 jaar; is 35% in de leeftijd van 70 tot 80 jaar en slechts 15% jonger dan 70 jaar. Ons ledenbestand, de samenstelling van het bestuur en de activiteitencommissie, de redactieraad van de *Nieuwsbrief* en de groep van NESTOR-bezorgers moeten verjongen. Gebeurt dit niet, dan ziet de toekomst van onze KBO-afdeling er sombertjes uit. Onze activiteiten worden goed bezocht. Vaak zijn het dezelfde mensen die hieraan mee-

doen (veelal de oudere leden, die in de activiteit een moment van ontmoeting zien). In deze zin wordt er in een behoefte voorzien (bij de PCOB-afdelingen is dit overigens niet anders).

Maar wij bereiken onze jongere senioren niet met onze activiteiten. Vandaar dat we onze leden van 70 jaar en jonger hebben uitgenodigd met ons in gesprek te gaan. Omdat de meeste 'jongeren' in Dieren wonen, was de ontmoeting op 31 maart in 'De Oase' in Dieren. Ruim een tiental personen heeft zich afgemeld, omdat ze om uiteenlopende redenen verhinderd waren. Maar zeven leden (allen uit Dieren!) hebben we gesproken. We hebben dit gesprek als zinvol ervaren. Duidelijk is geworden dat onze 'doelgroep' heel divers is met heel verschillende interesses. We hebben waardevolle suggesties gekregen (zoals bijv.: organiseer activiteiten specifiek voor jongere en specifiek voor de oudere senioren, investeer in samenwerking met de lokale PCOB-bonden, organiseer bezoeken aan instellingen waar je 'alleen' niet zo gauw naar toe gaat en zoek de publiciteit en doe wat aan het 'imago' van de ouderenbond). Kortom, voldoende uitdaging voor ons als bestuur. Fijn was te horen dat landelijk de belangenbehartiging bij de Unie KBO in goede handen is (dus dat er een ouderenbond moet zijn) en dat er veel waardering is voor de kwaliteit van ons maandblad NESTOR.

het Bestuur

Terugblik

Het was weer een gezellige bijeenkomst van onze afdeling bij KBO's Chinese buffet in restaurant 'China Palace' aan de Arnhemsestraatweg te Rheden.

Een vijftigtal leden en hun introducés smulden - onder geanimeerd converseren - van de lekkere schotels. Iedereen genoot van dit samenzijn: het scheidt een band en het is aangenaam om alle blije gezichten te zien.

Een item dat onze activiteitencommissie voor allen heeft verzorgd en dat bijzonder gewaardeerd wordt. Voor herhaling vatbaar.....



Agenda

KBO Rheden/Rozendaal

Do 12 mei Diapresentatie over *Noorwegen - Velp* door hr. *Heij* per cruiseschip en auto in Parochiecentrum - Emmastraat 18
Aanvang **14.00 uur**

Do 16 juni Seizoensafsluitende excursiereis naar Gemeentemuseum te Den Haag.
Volgeboekt!

* Voor meer informatie: zie Programmaboekje

PCOB Rheden/De Steeg

Do 19 mei Lezing over 'De Zijderoute' - Rheden Deel 2/Centraal Azië door *J. Driessen* in 'Het Dorpshuis' a/h Mr. B. v. Leeuwenplein 3
Aanvang **14.00 uur**

KBO Arnhem

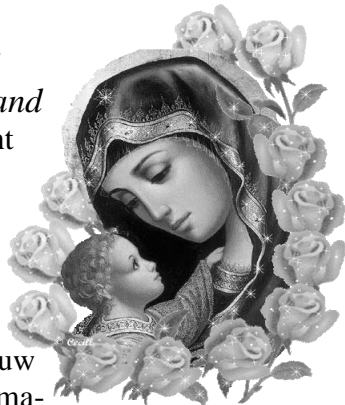
Wo 18 mei Lezing m.b.t. *Levenstestamenten e.d.* m.m.v. notaris *N. Dröge-Steenbergen* in Elden Dorpshuis 'Ons Gebouw' a/d Rijks-weg West 50
Aanvang **14.00 uur**

Wo 22 juni Bezoek aan *Koffiebranderij Peeze Arnhem* - Ringoven 36

Uit eigen afdeling

Meimaand / Mariamaand

Traditiegetrouw kunt u in de maand mei te Velp deelnemen aan het gezamenlijke Rozenkransgebed, dat elke woensdag om **16.30 uur** in de O.L.Vrouw Visitatiekerk aan de Emmastraat wordt gebeden.



Actueel nieuws

Senioren Society

Hiep, hiep, hoera...we worden ouder! Maar is dat wel iets om te vieren? Het aantal 90-plussers neemt toe, maar de zorg ervoor neemt af. Hoe ziet dan de toekomst er uit?

Senioren Society helpt u zoveel mogelijk de regie over uw eigen leven te behouden. Zelfstandig in eigen huis blijven wonen, is een van de meest geuite verlangens. Bij **Senioren Society** vinden ouderen gemakkelijk antwoord op tal van vragen over het zelfstandig blijven. Deze organisatie is een routekaart naar comfortabel ouder worden en dankzij de techniek en *Domotica* kunnen senioren

met handige, aangepaste 'hulpjes' hun oude dag plezieriger tegemoet zien. **Senioren Society** brengt alle belangrijke en relevante antwoorden op specifieke vragen bijeen en helpt ook u op weg!

Meer weten? Kijk op <http://www.seniorensociety.nl> of bel naar 030 - 6014471 en wordt GRATIS lid.

Koningsdag

De verjaardag van koning *Willem-Alexander* (27 april) is een **nationale feestdag** welke in het teken staat van nationale saamhorigheid en die met een volksfeest en allerlei activiteiten zoals vrijmarkten e.d. wordt gevierd.



In 2014 - de laatste koningsdag "oude stijl" - wilde de koning al enkele accentverschillen aanbrengen. Aldus werd vorig jaar in Dordrecht de "nieuwe stijl" ingevoerd waarbij zo'n 20 à 25.000 mensen het koninklijk bezoek, dat niet meer dan twee gemeenten aandoet, toejuichten.

Maar ondanks het ontbreken dit jaar van het '**Domine Salvum Fac Regem**' (*Heer, bewaar onze koning*), dat in menige kerk als eerbetoon voor Zijne Majesteit wordt gezongen, vertrouwen wij erop dat het in 1515 door *Jean-Baptiste Lully* gecomponeerde lied ook in ons landje in ere zal worden hersteld.

*Een glimlach is
een gesprek zonder woorden*

Vrijheid geef je door

Binnenkort is het weer 4 en 5 mei.

Voor ons - oudere generatie Nederlanders - zijn het dagen om nooit te vergeten. Na vijf jaren van onderdrukking, honger en ellende, kwam er een einde aan het Duitse oorlogsgeweld. En het heeft alleen maar verliezers opgeleverd, want zowel militairen als burgers gaven hun leven voor onze **vrijheid**.

Meer dan 80% van de Nederlanders vindt het belangrijk stil te staan bij de herdenking op 4 mei, ook 71 jaar na dato. Hoewel jongere generaties in vrijheid zijn opgegroeid, kent iedereen wel een persoonlijk verhaal over herdenken, vieren en leven in vrijheid ofonvrijheid. Deel die verhalen met elkaar om de onderlinge verbondenheid zichtbaar te maken en maak eens een **selfie** over vrede en vrijheid en deel het met de wereld.