

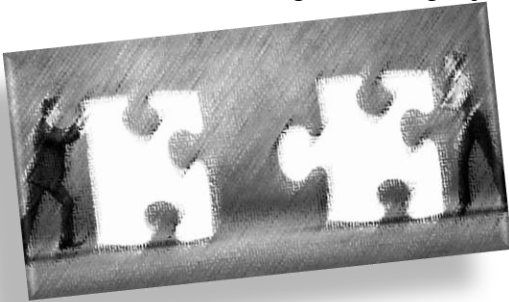
# Nieuwsbrief

Jaargang 15 - november 2017

*Beste KBO-leden,*

**O**nlangs hebben wij weer overleg gevoerd met de besturen van de PCOB-afdelingen in onze gemeente. Onze samenwerking kreeg dit jaar inhoud door het gezamenlijk aanbieden van activiteiten (lezingen). Het werd dus tijd voor een evaluatie van die samenwerking. Bij de eerste samenkomst was het nog 'een zoeken en tasten'; het vertrouwde van *KBO*'ers en *PCOB*'ers onder elkaar werd 'gemist'. Begrijpelijk, want de afzonderlijke bijeenkomsten hadden hun eigen sfeer en het was dus een beetje wennen. De gezamenlijke besturen hebben de indruk dat het met die gewenning - gelukkig - steeds beter gaat waarmee het pad van samenwerking tussen *KBO* en *PCOB* - zowel landelijk als lokaal - is ingeslagen. En er is geen weg terug!

Deze samenwerking beperkt zich tot nu toe tot het gezamenlijk houden van lezingen, maar onderzocht wordt of er ook op andere terreinen tot samenwerking kan worden gekomen. Hierbij valt bijvoorbeeld te denken aan busreizen, bezoeken in kleine groepen van musea, wandelingen en dergelijke.



Om een en ander te kunnen bedenken en organiseren zijn we aangewezen op de inzet van leden/vrijwilligers. Dus als u iets voor ons kunt betekenen: **laat het ons weten.**

De *KBO* is landelijk en lokaal toch vooral ook een belangenbehartiger. De behartiging van de belangen van onze senioren is landelijk in goede handen van de werkorganisatie *KBO/PCOB*, die in Utrecht is gezeteld. In ons maandelijks magazine leest u hierover. Het grootste deel van onze contributie wordt besteed aan deze landelijke belangenbehartiging. En om een goede indruk te krijgen van de landelijke activiteiten kunt u de nieuwsbrieven van *KBO/PCOB*

lezen, die op [www.kborheden/rozendaal.nl](http://www.kborheden/rozendaal.nl) (onze website) wordt geplaatst.

Naast de landelijke belangenbehartiging werken de gezamenlijke seniorenbonden in onze gemeenten binnen het *COSBO* aan lokale belangenbehartiging. Nu de gemeenten meer en meer verantwoordelijk worden voor ondersteuning van ouderen is dat meer dan ooit van belang. In maart 2018 zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad; een prachtige kans om de belangen van senioren onder de aandacht van de lokale politiek te brengen.

Het bestuur van *COSBO* heeft, met ondersteuning van de landelijke en provinciale organisatie, een politiek manifest opgesteld. Met de besturen van alle raadsfracties is onlangs - en voordat de politieke partijen hun verkiezingsprogramma's vaststellen - overleg over dit manifest geweest. De gesprekken hierover zijn in een open en goede sfeer gevoerd en van de kant van de politieke partijen is veel begrip getoond. Wij zijn benieuwd!

Ook heeft *KBO/PCOB* een manifest opgesteld voor een seniorvriendelijke gemeente. Hoe kun je prettig oud worden in je eigen gemeente? Factoren hiervoor zijn o.m. huisvesting, voorzieningen in de wijk, participatie en zelfredzaamheid, gezondheid e.d. Het is belangrijk over al dit soort onderwerpen met de gemeente in overleg te blijven. De handschoen hiervoor is door het *COSBO* - de gezamenlijke ouderenbonden - opgepakt.

*het Bestuur*

## Terugblik

### Dag van de Ouderen

Op maandag 2 oktober werd in Zalencentrum 'Theothorne' aan het Callunaplein te Dieren weer een 'Dag van de Ouderen' georganiseerd. Na de opening door wethouder *Anton Logemann* was het de beurt aan klinisch geriater *Marja Jellesma* die met haar openingszin: "Als je ouder wordt gaat alles slechter, behalve het vergeten, dat wordt beter" waarop gelach weerklinkt. Belangrijk is dat een ieder voor zichzelf kan aangeven wat kwaliteit van leven betekent. Medicatie hoort er in veel gevallen bij, maar gebruik het alleen als het moet en **niet omdat het kan.**

Daarna komt het accent op de beweegactiviteiten te liggen waarbij ook de sociale contacten van belang zijn. Had u ooit van **walking football** gehoord? Welnu, het is een variant op voetbal, die erg goed bij senioren zou kunnen passen en mede door de gemeente wordt georganiseerd.

Na de lunch is het tijd voor muziek en dans met de Blue River Jazz Band en hun repertoire uit de twintiger jaren. Al met al: een leerzame, informele en ontspannende dag.

### De Veluwe

Met een gedicht van *Marinus van den Berg* opende op dinsdag 10 oktober dhr. *Ohm* deze middag voor een lezing door de heer *J. Tuinman* over de '**Vale Ouwe**'; waarschijnlijk het oudste natuurgebied in de provincie Gelderland. Zijn boeiende presentatie met schitterende dia's over '*de Sahara van Europa*' met zijn romantiek, kastelen, kerken en historische stadjes - gelardeerd met oude spookverhalen en sagen - heeft de volle zaal in '*de Elleboog*' in verrukking gebracht.

### Agenda

#### KBO - PCOB Rheden/Rozendaal

Do 9 nov	Lezing: ' <i>De Vale Ouwe</i> ' - Rheden	door hr. J. Tuinman	Aanvang <b>14.00 uur</b>
----------	--	---------------------	--------------------------

Di 14 nov	Lezing - Velp Circus ' <i>De Boecop</i> '	door hr. G. v. Middelkoop	Aanvang <b>14.30 uur</b>
-----------	---	---------------------------	--------------------------

Do 26 oktober en 2-16-23 november	- Velp	Cursus <b>Kunstgeschiedenis</b> ' <i>Het Andere Rome</i> ' in ' <i>De Elleboog</i> '	Aanvang <b>09.45 uur</b>
-----------------------------------	--------	--	--------------------------

**\*Alle adressen waar activiteiten plaatsvinden staan op KBO-PCOB JAARCALENDER 2017/2018**

#### KBO - PCOB Arnhem

Di 21 nov	Lezing - <b>Vreedenhoff</b>	' <i>Pieter Breughel de Oude</i> ' door hr. W. Kroon	Aanvang <b>14.00 uur</b>
-----------	-----------------------------	--	--------------------------

### Uit eigen afdeling

#### Politiek café

Hierbij wordt u uitgenodigd voor het **Politiek café** dat door de PCOB Velp/Rozendaal is georganiseerd. Deze bijeenkomst wordt gehouden in verband met de gemeenteraadsverkiezing in maart 2018 en er zullen 3 raadsleden, te weten mevr. *Marion Schoeman-Rossen* (PVDA), dhr. *Tanco Frijlink* (CDA) en dhr. *Jaap Uijthof* (VVD) hun medewerking verlenen. Moderator/discussieleider is dhr. *Hein Hoek*.

De inloop is vanaf 15.30 uur en de aanvang: **16.00 uur** met als eindtijd **17.30 uur** in '*de Elleboog*' van Nieuw Schoonoord. Voor KBO/PCOB-leden is de toegang **gratis**; voor niet-leden € 5,- (incl. koffie/thee).

**Zet deze datum nu alvast in uw agenda of op de keukenkalender.**

## Zo op het oog

(enkele gedachten over het ouder worden)

Goddank is met mij nog niets aan de hand - ik ben aardig fit van lijf en verstand.

Een lichte artrose in m'n pols en de knie - en als ik mij buk is het alsof ik sterretjes zie.

Mijn polsslag is snel - de bloeddruk wat hoog. Constant een zakdoek aan mijn neus - ik houd het niet droog. Slik vitamines A tot en met Z en ken menig uroloog. Toch ben ik fantástisch nog ..... **zo op het oog**.

Met steunzolen van mijn verzekeraar - loop ik langs 's Heeren wegen; kom nog in de winkels en op het plein. Wat is het toch héérlijk om gezond te zijn!

Ik slik wat tabletjes - om goed in slaap te komen; en daarmee heerlijk over toen en vroeger te dromen.

Mijn geheugen is weliswaar, niet meer wat het was, vergeten wat ik in de krant - vanochtend nog las.

Ook heb ik soms last van beide ogen - en de ruggengraat raakt steeds meer gebogen. De adem is korter - m'n keel dikwijls droog.

Maar, ik ben nog fantástisch..... **zo op het oog**.

Het leven is mooi - gaat té snel voorbij; als ik kijk naar de foto's van vroeger en mij.

Dan denk ik weer terug aan mijn jeugdige jaren; voor een jas of een muts moest je máandenlang lang sparen. Ik fietste en wandelde overal heen - en kende geen moeheid, naar het scheen.

Nu 'k ouder word draag ik vaak blauw, grijs of zwart; loop voetje-voor-voetje vanwege mijn hart.

"*Doe kalmpjes aan...!*", zei de cardioloog, "*U bent nog fantástisch..... zo op het oog*".

Als ouderdom **goud** is - ja, begrijp me wel - en ik niet kan slapen en tot honderd tel, betwijfel ik of dat allemaal waar is - en het denkbeeld van goud, tóch niet wat raar is.

Mijn tanden die liggen vannacht in een glas, mijn bril op de tafel, het gehoor in m'n tas.

De steunkousen naast 't bed op de stoel. U weet nú dus wat ik met **twijfel** bedoel....

"*Trek nooit iets in twijfel*", zei mijn pedagoog, "*U bent nog fantástisch..... zo op het oog*".

En ben ik 's morgens opgestaan - gewassen, geschoren, de afwas gedaan; lees ik al de nieuwtjes bij mij in de krant (*waardoor ik ook blijf*). En naderhand,

doe ik nog de boel en maak dan het bed - geef planten wat water, wordt koffiegezet.

Wel gaat een en ander nog minder dan traag - dat is mijn conditie: wat last van de maag.

Toch wil ik niet zeuren, zelfs niet als het mag. Zoiets is gewoon toch, op je ouwe dag...?

"*Aanvaard het maar rustig*", zei de psycholoog, "*U bent nog fantástisch..... zo op het oog!*".



Zo zing ik bij 't Herenkoor - mijn partijtje nog mee;  
 maar kraakt de stem vervaarlijk - bij Bach's lage C.  
 Slik Potter's pastilles - en Fishersmens Friend  
 en moet soms gaan zitten - van begin tot het end.  
 Had onlangs de hik - bij een Oosterhuis-lied;  
 kreeg hulp van m'n zangbuur....Wie heeft dat nou niet?  
 En blijkt dan 'De Steppe' voor mij wat te hoog, zegt  
 dirigent Jacob: "Play back, man!" da's zijn betoog.  
 Ook doet mij het tempo - van menig koraal  
 weer denken aan vroeger - als *Jan Korporaal*;  
 met flanken op links - en richten naar rechts;  
 het potje met vet. - Maar dat zeg ik slechts  
 omdat in de douche klinkt 'n ander gezang;  
 niet altijd liturgisch. - Soms kort, dan weer lang.  
 En ben ik na uren gesop dan weer droog,  
 voel ik mij fantástisch..... **zo op het oog!**

(Vrij naar Annie M.G. Schmidt)

## CIRCUS DE BOECOP terug in De Steeg

De geschiedenis van jonkheer *Jules Brantsen* prikkelt nog altijd de fantasie. Meer dan honderd jaar geleden bouwde deze adellijke inwoner van De Steeg op dezelfde plek waar nu de Hoofdstraatkerk in De Steeg staat een wonderlijk houten gebouw waar meer dan 700 mensen per voorstelling zijn kunstjes met paarden kwamen bewonderen.

De veranderingen rond 1900 in de positie van de adel, het opkomende toerisme aan de Veluwezoom en een merkwaardig nationalistisch sentiment kwamen kort maar hevig samen in dit experiment van deze avontuurlijke jonkheer, later *Jules baron Brantsen* van 'Rhederoord'.



Na het experiment vertrok hij uit het dorp, begon een reizend circus en vond tenslotte de dood in het Duitse concentratiekamp 'Buchenwald'.

Merkwaardigerwijs raakte deze bijzondere geschiedenis in de vergetelheid. Het complete verhaal van de zoektocht naar het verdwenen circus zal tot leven worden gewekt door gemeentelijk kunstenaar *Gerrit van Middelkoop* met een voordracht, die een mix zal zijn van een sprookjesachtige vertelling en een historische lezing, compleet met zelfgebouwde maquette en tal van historische afbeeldingen.

En bent u nieuwsgierig naar het verband tussen onze voormalige koningin *Wilhelmina*, *Winston Churchill*, *Mahatma Ghandi*, *Mata Hari* en *Jules Brantsen*, zorg dan dat u erbij bent op **dinsdag 14 november** in 'De Elleboog' te Velp.

## Bon appetit!

In het centrum van Dieren kunt u gezellig samen eten in 'De Oase' aan het Ericaplein 1. In deze Smulhoek wordt alles vers toe bereid en voor **€ 4,50 p.p.** bent u er elke maandag-, dinsdag- en vrijdagmiddag van **16.00 - 19.00 uur** welkom. Iedere week staan er andere gerechten op het menu. Er kunnen maximaal 40 gasten per keer dineren, maar u dient zich tevoren wel bij 'de Oase' in te schrijven en te betalen. De maaltijd wordt rond **17.30 uur** geserveerd en de drankjes zijn (helaas) niet bij de prijs inbegrepen.

## Wintertijd

Dat wordt weer een uur langer slapen in de nacht van **zaterdag 28 op zondag 29 oktober a.s.** Ik sta er niet extra voor op, maar om 02.00 's nachts gaat de klok **een uur achteruit**. Op dat moment gaat in praktisch heel Europa de wintertijd in en zal mens en dier zich weer een vijftal maanden aan donkere dagen en de veranderde tijd moeten wennen.

## Allerzielen

Op 2 november a.s. gedenken wij hen, die ons recent of al langere tijd geleden zijn overleden.

Op deze **Dag van Allerzielen**

worden er op 3 plaatsen in Nederland t.w. *Driehuis*, *Enschede* en *Hoofddorp* een speciale bijeenkomst met een lichtjestocht gehouden.

Maar ook in **Velp** aan de **Bergweg** is de Allerzielenviering een dierbare gewoonte geworden: **Vanaf 16.00 uur** klinken er op de Begraafplaats gebeden, gezangen, hoorngeschal, gedichten en overdenkingen. Ook bezoeken velen het graf van hun overleden familielid of vriend(in) en steken er een kaarsje aan. En zoals gebruikelijk is er aan het slot van de ceremonie een treffen van oude bekenden bij een bekertje glühwein onder de monumentale kastanjabomen.

*Roddel is de gevaarlijkste  
 luchtverontreiniging*

## Kerstviering 2017

Weliswaar wat aan de vroege kant, maar dan weet u het alvast, want de eerstvolgende *Nieuwsbrief* verschijnt pas begin december a.s.

Zoals gebruikelijk is de locatie voor deze **KBO**-kerstbijeenkomst in '**het Parkhuis**' aan de Parkweg 5 te De Steeg op **donderdagmiddag 21 december a.s.**

Als intermezzo bij de kerstzang, het kerstverhaal de kerstkransjes en winterse glühwein zal drs. *D. Krikhaar* - deskundige op het gebied van iconen - ons die middag vertrouwd maken met de spirituele gedachtegang bij het vervaardigen van iconen en de opmerkelijke wijze van werken in die richting van de schilderkunst.



Om de organisatie van die middag in goede banen te leiden, treft u bij de eerstkomende *Nieuwsbrief*, welke op 12 december a.s. verschijnt, de *Uitnodiging* aan waarin tevens het programma en de wijze van deelneming wordt vermeld.